



【学校教育目標】「人間性豊かな心を持ち 実践力のある生徒の育成」
— 気付き、生かす —

若松中だより

千葉市立若松中学校
校報
第 2 号
令和 2 年 4 月 22 日

ピンチをチャンスに

校長 古市 直彦

新型コロナウイルス感染症予防のための休校が続いています。時差登校や分散登校のため、全校生徒が揃う機会がありません。人気のない、寂しい学校が続いています。これは大きなピンチです。

でも、この期間の時間の使い方を工夫すれば、その後の生活や学力・体力に、大きな差をつけることができるチャンスにもなります。このピンチをチャンスに変えることができるかどうかは、生徒の皆さん一人一人にかかっています。

では、具体的に何をすればいいのでしょうか。難しいことはありません。当たり前のことを当たり前の事としてやればいいのです。次の例も参考にしてみてください。



ピンチをチャンスに変えるための過ごし方

①身の回りをキレイにしましょう

身の回りが片付いて、キレイになるとやる気が出てきます。まずはここから始めましょう！

②目標を立てましょう…毎日できることを考えよう

- 生活…起床時刻を決めましょう！（いつも学校に行く時に起きる時刻）
- 学習…一日の中で、勉強する時間を決めましょう。（例）9:00～11:00までは必ず勉強
（例）以前にやった問題集を、もう一度（何度も）解き直す。…徹底的に、復習できます。
新しい教科書を読み、ノートに書き写してみる。…これだけでも予習効果は絶大です。
その他に、自分が興味のある内容について詳しく調べてみたり、読書をしたりするチャンス！
前に読んだ本をもう一度読んでみるのもいいです。
- 運動…ほとんどが、家の中での生活になると思います。自分でメニューを決めて体も鍛えましょう。
（例）腕立てふせ・腹筋背筋を各何回・何セット、家の周りをウォーキング・ランニングなど、
いろいろなスポーツ選手が動画サイトで発信している室内運動の方法も参考になりそう。
- 手伝い…掃除機をかける。風呂洗いをする。食器を洗う。洗濯物を干す・取り込む・たたむ、など、
何か自分の担当を決めましょう。
- 趣味…せっかく皆さんに与えられた時間です。寝てる、テレビを見てる、ゲームをしている…だけで終わってしまってはもったいないです。

③安全には十分注意しましょう

- 火事…お昼ご飯を自分で作って食べることもあると思います。火のもとには十分気をつけましょう。
燃えやすい物は近くにないか？ 火はちゃんと消したか？ よく確認しましょう。
- 不審者…一人で家にいるときは、鍵をかけておきましょう。来訪者が来た時の
対応についても家庭で確認しておいてください。

④健康に配慮しましょう

- 毎日の検温・記録を継続しましょう。
- 免疫力を高めるため、栄養が偏らない食事を心がけましょう。
- 具合が悪くなった時のために、家族と連絡をとる方法も確認しておきましょう。



もうしばらく休校は続きます。保護者の皆様の見守りや支援の継続も、どうぞよろしくお願いいたします。また、不安を感じたり、心配なことがあったりする場合は、遠慮なく学校までお問い合わせください。休校期間中は、人との接触機会を極力減らすため、教職員もできるだけ在宅勤務をするよう、千葉市教育委員会から指示を受けておりますが、平日の昼間には、必ず対応できる職員が学校に在勤するようにしております。よろしくお願いいたします。

主な行事のお知らせ

2・3年登校日（4月13日）

新型コロナウイルス感染症予防のために、3密（密閉・密接・密集）を防ぐ配慮として、学年毎の分散登下校、昇降口での手指の消毒、クラスによる階段の使い分け、換気の徹底、可能な限りの机間隔の拡大、等の工夫をした上で、登校日を設けました。

3年生は、クラスメートや担任の変化のない状態でのスタートとなりましたので、久しぶりの登校だったにもかかわらず、さすがの落ち着きぶりでした。翌日の1年生の初登校に向けて、若干のお手伝いをお願いしましたが、多くの生徒が快く引き受けてくれ、短時間で済ませることができました。

2年生は、集会等ではなく、登校してきた生徒から順に昇降口で個別に新学級を発表しました。入った教室では、新しい仲間と、新しい担任が待っていて…。ちょっとドキドキでソワソワ…という時間帯がありましたが、始業のベルが鳴った後は、集中して各担任の話聞くことができました。

例年とは少し違う形でのスタートになりましたが、例年通りの落ち着いた雰囲気の中、最初の登校日を終わることができました。



久しぶりの登校「元気だったあ!？」



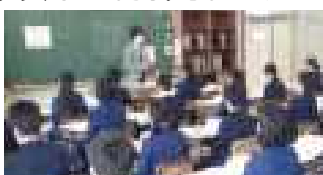
手指を消毒して校内へ



3年生…また会えたね。今年もがんばろう。心は一つ!



2年生…個別に新学級の発表



はじめまして。一年間よろしく!

1年登校日（入学）（4月14日）

1年生が若松中学校に初めて登校しました。入学式はまだ実施していませんが、実質的な入学の日となります。

できるだけ生徒や保護者の密集を防ぐため、学級発表の掲示も、時間差がつくように早めに掲示を始めたり、できるだけ分散させて数カ所に掲示したりしました。

教室に入った生徒たちからは、緊張した面持ちの中、「やっと中学校に来ることができた」という安心感や、「これからがんばるぞ」という意欲を感じる事ができました。



間隔を開けて掲示した学級発表



「やったー 同じクラス?」



「中学校って大変そう。でも楽しそう」

校報「若松中だより 第2号」をお届けします。本校では、ご意見やご感想を広く募集しております。お気づきの点等ございましたら、下記までご連絡ください。

（ 千葉市立若松中学校 校長：古市 直彦 ☎043-232-6125 ）