



【学校教育目標】「人間性豊かな心を持ち 実践力のある生徒の育成」
— 気付き、生かす —

若松中だより

千葉市立若松中学校
校報
第 63 号
令和 2年 3月11日

緊急事態宣言解除後に向けた部活動の段階的な進め方について

校長 古市 直彦

千葉市教育委員会より、緊急の通知が届きましたので、お知らせいたします。

緊急事態宣言の再延長に伴いまして、部活動も制限の多い中での活動となっております。しかし、4月以降、春季大会等も計画されていることから、3月15日（月）より、通常の活動に段階的に移行させていくこととなりました。その際は、裏面の「部活動の段階的な進め方 2021.3 版」に沿って活動していくこととなります。

本校でも、来週の月曜日から、実質の活動時間を90分（準備・片付けは別に各15分）といたしますので、下校時間が30分遅くなります。ご理解とご協力の程、よろしくお願いいたします。

なお、今後、市内外の感染状況や緊急事態宣言の再々延長、地域の実情等によっては、必要に応じた対策を検討し、改めてお知らせする場合がありますので、ご了承ください。

お知らせ

日程の変更について

来週以降の日程を、一部変更いたします。急な変更となり申し訳ありません。よろしくお願いいたします。

3月17日（水）6時間授業→5時間授業

3月23日（火）6時間授業→5時間授業

※23日は給食もありません。お弁当の用意をお願いいたします。

主な行事の様子です

1・2年第4回定期テスト（2月9・10日）

今年最後の定期テストということで、気合いを入れて学習に取り組んでいた人が多かったようです。50賞（前回の定期テストから5教科で50点以上アップした生徒を対象）と4☆50賞（5教科で450点以上を得点した生徒を対象）の該当者数は、右表のとおりでした。

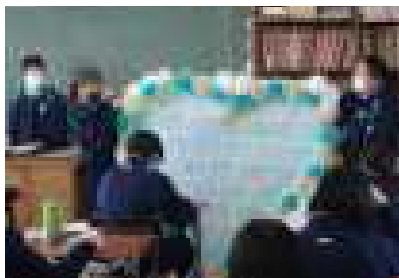
| | 1年生 | 2年生 |
|-------|-----|-----|
| 50賞 | 15名 | 13名 |
| 4☆50賞 | 10名 | 16名 |



3年生からの…（3月8・9日）

「3年生を送る会」のお礼のメッセージが、1・2年生の前教室に届きました。感謝の気持ちを込めて校内各所の床磨き・ワックスがけをしてくれている姿を見かけました。

「ありがとう」にありがとうございます。



段階的な部活動の進め方

| 段階 | 時間及び日数 | 活動場所・練習形態 | 留意事項 |
|--|---|--|--|
| 再延長中 3/8～3/14 ステップ2 体力・技術等 維持期 | 放課後1時間程度 平日のみ 朝練習なし 週3～4回程度実施 | 屋外 屋内を使用する場合は、窓を開けたまま、または30分に1回換気を行う。使用後は生徒が触れた箇所等の消毒を行う。 <対人練習・2人程度での活動> 約2mの間隔をあけて実施 <パート練習等> 約2m以上の距離をあけて実施 向き合って行わない。 | ・ネットを挟んでの対人での打ち合いや相手と約2mの間隔をあけての練習を行う。 ・ボールや用具を不特定多数で共有しないようにする。 ・ダブルス等は行わない。 ・接触をとまらぬ運動は避ける。 ・合唱や合奏では、向き合っでの活動は避ける。 ・活動中もこまめに手洗いを行う。 ・ 活動中も常にマスクを着用する。 活動については、 呼気が激しくならない程度の運動 とする。 |
| 3/15～3/24 ステップ2+ 体力・技術等 向上期 | 放課後90分以内 平日のみ 朝練習なし 週3～4回程度実施 | 上記に準ずる。 | 上記に準ずる。 ・ 卒部会などでの部員が集まったの飲食などは行わないこと。 <u>(平日に卒部会などの開催は可)</u> |
| 3/25～4/2 ステップ3 グループ練習 再開期 | 放課後・休日共に 2時間程度 平日1日の休養日 土日どちらか1日以上 の休養日 | 屋外 屋内を使用する場合は、窓を開けたまま、または30分に1回換気を行う。使用後は生徒がよく触れた箇所等の消毒を行う。 <少人数・グループ練習や活動> 必要以上の接近は避ける。 <合奏・合唱・演劇等> 屋内では、2m以上の距離が保てる場所で活動する。 | ・ 校内での活動 とする。 ・接触の多い活動は、時間を制限して行う。 ・対外試合（公式戦・練習試合等）、合同練習、演奏会等については、無観客であっても行わない。 ・活動中もこまめに手洗いを行う。 ・ 呼気が激しくなる運動時以外はマスクを着用する（ミーティングや更衣時を含む）。 ・ 卒部会などでの部員が集まったの飲食などは行わない。 <u>(開催は可)</u> |
| 4/3～ ステップ4 新しい生活 様式での 活動期 | 「千葉市運動部活動・文化部活動ガイドライン」に沿った取組 | 屋外 屋内を使用する場合は、窓を開けたまま、または30分に1回換気を行う。使用後は生徒がよく触れた箇所等の消毒を行う。 <チーム練習・グループ活動> 換気をこまめに行うことや密集密接を避ける工夫を行って活動する。 <合奏・合唱・演劇等> 屋内では、2m以上の距離が保てる場所で活動する。 | ・十分な感染対策を行い、新しい生活様式での活動を行う。 ・活動中もこまめに手洗いを行う。 ・話合いや制作活動の場合は、マスクを着用する。 ・ 対外試合は原則として県内のみとし、宿泊を伴わない。 ・ 呼気が激しくなる運動時以外はマスクを着用する（ミーティングや更衣時を含む）。 |

※₁ **太字下線部**が、留意点や今回新たに追加されたものになります。

※₂ 今後の感染状況により、対応が変更になる可能性があります。

※₃ ステップ2～ステップ4の期間で上部大会を控えている場合は、千葉市教育委員会（保健体育課）に相談することになっております。本校では、ハンドボール部（男子）が3月26日（金）から富山県氷見市で開催される予定の「第16回春の全国中学生ハンドボール選手権大会」に、千葉県代表として選抜され、出場する予定ですが、千葉市教育委員会（保健体育課）の承諾を得ていることを申し添えさせていただきます。

