



【学校教育目標】「人間性豊かな心を持ち 実践力のある生徒の育成」
— 気付き、生かす —

若松中だより

千葉市立若松中学校
校報
第 63 号
令和 4年 1月31日

まだまだ注意は必要ですが…

校長 古市 直彦

1月28日(金)までの2年生の学年閉鎖が終了し、本日から2年生が登校を始めました。2年生の学年閉鎖中は、毎日、オンラインでの学習を継続しておりました。中には、お子様の隣で(カメラに写らないように)ギガタブでの授業をご覧になっていた方もいらっしゃるようで、「先生方が工夫して授業を進めてくださっているのがわかりました。きっと夜遅くまで準備してくださったんでしょうね。」「先生方の、愛あふれる授業を微笑ましく拝見させていただきました。」等のお声を寄せていただくこともありました。ありがとうございました。

しかし、入れ替わりに1年4組と3年3組の学級閉鎖が始まっています。この先もどうなるか、わかりません。一般社会的にも、まだまだ心配な状態が続いております。学校生活におきましても、できる限りの配慮を続けていきたいと思っております。どうぞご協力ください。

学年・学級閉鎖の決定や延長に際しては、千葉市教育委員会や関係諸機関、他校の校長とも連絡を取り合っていますが、その中で、現在の新型コロナウイルスの感染や濃厚接触者指定に関して、次のような事例(ケース)が多くあがってきているということもわかってきました。

ケース1

放課後などに、家で友だちや兄弟とゲームをしているとき、マスクを外したり、飲食をししたりする事で感染した。

ケース2

下校途中、仲の良い友だちと、屋外だったのでマスクを外して話していたら、感染した。

ケース3

放課後や休日、友だちとファーストフード店で会食し、感染した。

ケース4

単なるカゼだと思って、市販のカゼ薬を飲んだら症状が治ったので登校したが、2日後に再び症状が出てきたので医者に行ったら陽性判定。登校した2日間で、感染を広げてしまった。



「発熱がなく、のどの痛みや咳が出るだけなのに、陽性判定が出る…」「熱が下がっても数日後に陽性判定が出る…」というこの新型ウイルス感染症の特徴のようです。

「軽くカゼをひいただけだろう。」との過信は禁物です。保護者の皆様から、「カゼ症状しか出ていないが、用心のために登校を控えさせます。」と連絡をいただいた場合は、欠席扱いにはいたしていませんので、遠慮無くお申し出いただけたらと思います。よろしくお願いいたします。

1年生の校外学習について

校長 古市 直彦

先週の木曜日の時点で1年生の保護者の皆様には既にお知らせしましたが、本日の1年生校外学習は、延期しております。「すぐーる」でご協力いただいた保護者の皆様へのアンケート結果を参考に、最近の子どもたちの健康状態や出席状況を総合的に検討・協議して判断しました。後日、実施できることを願っていますが、施設予約の都合で実施できない可能性もあります。ご了承ください。

スマホとのつきあい方について考える

教頭 後藤 健次

最近読んだ書籍の一つに、「スマホ脳（新潮新書）」というものがあります。

アンディシュ・ハンセンさんというスウェーデンの精神科医が書かれたもの（久山葉子さん訳）ですが、それによると、iPhoneやiPadを世に出したスティーブ・ジョブズを筆頭に、IT業界のトップたちは、わが子にデジタル・デバイスを与えていないそうです。近年、不眠やうつ病などの心の不調を訴える方が増加していますが、その要因も、一気にデジタル化したライフスタイルにあると警鐘をならしています。

そもそも現代人の脳は、デジタル社会に適応しておらず、スマホの使いすぎにより、次のような悪影響が出るそうです。

- SNSを使うほど孤独になり、人生の満足度が低下する。
- ブルーライトにより、睡眠の質が低下する。
- マルチタスクにより、記憶力や集中力が低下する。



特に、子どもは自制心が未発達なため、マイナスの影響を受けやすいそうです。スマホを傍らに置くだけで、学習効果・記憶力・集中力は低下すると、著者は指摘しています。

また、影響を最小限にとどめるための、次のようなアドバイスも紹介されていました。

- 自分のスマホの利用時間を知る。
- 毎日1～2時間、スマホをオフにする。
- スマホを寝室に持ち込まない。
- 軽い運動をする。
- SNSでは、積極的に交流したい人とだけつながる。



更に、ジャーナリストの池上彰氏が、次のようなコメントを出しているのを見たこともあります。

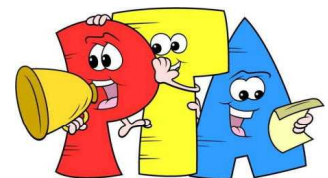
東大生は、歩きスマホをしていない。もちろん、スマホは使っているのだが、一日中スマホとにらめっこをしているのではなく、メリハリをつけて使っているのだろう。学力とスマホの使用頻度には負の相関関係があるのだろうか…。

コロナ禍の影響もあり、デジタル化が加速している現状にあります。学校でもギガタブを活用した授業を進めておりますが、スマホ等のデジタル機器とのつきあい方を考え直してみる必要があるのかもしれません。

お知らせ

PTA役員の皆様へ

日頃よりPTA活動にご協力いただき、ありがとうございます。PTA活動も一年を振り返る時期になりました。さしあたり、以下の活動を予定しておりますのでお知らせいたします。



- 2月 7日（金）役員アンケート締切
- 2月22日（火）PTA役員全体会（Zoomにて、接続開始13:15、開始13:30）

役員の皆様には、上記の内容（Zoomの案内を含む）に関して、LINE Worksを通して配信がある予定ですので、そちらのご確認もお願いいたします。