



くすのき

令和7年度 8号 web

令和7年11月28日発行

千葉市立山王中学校

電話 043-422-5897

担当：校長 阿部良一

<https://www.city.chiba.jp/school/jhs/045/index.html>



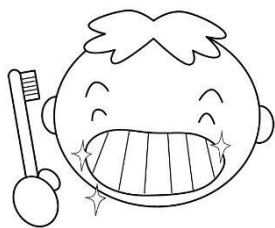
山王中 HP

令和7年の冬至は、12月22日(月)です。冬至の日には、柚子湯に入ったり、カボチャ(南京)を食べたりと、季節の移ろいを感じさせる昔ながらの習わしがあります。

気象の面では、この日が1年のうちで最も日照時間が短く、今年はおよそ9時間45分となります。とはいえ、冬至が「日の出が最も遅く、日の入りが最も早い日」というわけではありません。右の表にあるように、最も日の入りが早いのは12月上旬です。この頃は夕暮れがひとときわ早く、外の景色もあつという間に暗くなります。

中学校の完全下校時刻は日の入り時刻を基準にしていますので、長期休業を除くと、学校で過ごす時間が一年の中で最も短い季節になります。その分、家で過ごす時間が少し増えます。せっかくの時間ですから、自分のために、丁寧に使ってください。例えば、学習習慣を整える、軽い運動で体力づくりをする、落ち着いて長編の読書に取り組む、家事を手伝いながら料理に挑戦してみるなど、できることはたくさんあります。それぞれのペースで構いません。暗くなるのが早い季節だからこそ、自分の力をじっくり育てる時間として使ってください。

12月	日の出	日の入
1日	6:30	16:27
2日	6:31	16:27
3日	6:32	16:27
4日	6:33	16:27
5日	6:34	16:27
6日	6:35	16:27
7日	6:36	16:27
8日	6:36	16:27
9日	6:37	16:27
10日	6:38	16:27
11日	6:39	16:28
12日	6:40	16:28
13日	6:40	16:28
14日	6:41	16:28
15日	6:42	16:29
16日	6:42	16:29
17日	6:43	16:29
18日	6:44	16:30
19日	6:44	16:30
20日	6:45	16:31
21日	6:45	16:31
22日	6:46	16:31
23日	6:46	16:32
24日	6:47	16:33
25日	6:47	16:33
26日	6:47	16:34
27日	6:48	16:34
28日	6:48	16:35
29日	6:48	16:36
30日	6:49	16:36
31日	6:49	16:37



○ 1年・7組 口腔衛生指導 11月25日(火)

1年生と7組で、歯科衛生士を招き、口腔衛生指導を行いました。歯周病の予防の仕方から実際に歯磨きを行い、きちんと磨けているかの確認を行いました。思わぬ磨き残しが見つかるなど、学びの多い時間となりました。これからの健康維持に役立ててください。

○ スマートホン・SNSの利用に注意を

今年度、全市的にスマートホンや SNS (LINE、X、Instagram 等) を通じた中学生のトラブルが増加しています。普段の何気ないやり取りから不適切なもの・過激なものへと発展してしまったり、会ったことのない人とつながり、やり取りをしている間に不当な要求を突き付けられたりと、生徒の力だけでは解決できないような事案も発生しています。ご家庭でスマートホンの利用の仕方について話し合ってくださいと共に、やり取りの内容についても確認をお願いします。



○ 12月の行事予定



1	月		16	火	
2	火	3年 実力テスト	17	水	
3	水		18	木	学年会 完全下校
4	木		19	金	
5	金		20	土	
6	土		21	日	
7	日		22	月	大掃除
8	月	三者面談①	23	火	冬季休業前集会 職員会議 完全下校
9	火	三者面談②	冬季休業 12/24~1/5 学校閉庁日 12/24~26 		
10	水	三者面談③			
11	木	三者面談④			
12	金	三者面談⑤			
13	土				
14	日				
15	月	入試相談開始 3年 2校時終了後下校			

お知らせ

・12月25日(水)は、給食費等の第6期振替日です。残高の確認をお願いします。引き落としがない場合は、1月15日(水)に再振替を行います。

お問い合わせ 学校給食費関連 市保健体育課 電話 245-5909

学校徴収金関連 山王中 教頭 電話 422-5897

・今年度は学校閉庁日と冬季休業中の曜日の関係で、12月24日(水)~1月4日(日)まで、基本的に学校に職員が不在となります。学校へのお問い合わせ等は上記の日以外にお願いいたします。また、学校閉庁日中の緊急連絡先につきましては、本校HPに記載がありますので、確認ください。