



くすのき

令和8年度 5号

令和8年7月17日発行

千葉市立山王中学校

電話 043-422-5897

担当：校長 中村成隆



山王中 HP

<https://www.city.chiba.jp/school/jhs/045/index.html>

いよいよ 45 日間の夏休みが始まります。しおりにも書きましたが、ぜひ以下の3つのことを意識して生活してください。

○何事にも全力を尽くす(これから総体・コンクールがある人、頑張れ!)

○目標をもって生活してほしい(時間をデザインし、自分を高めてほしい)

○生活リズムを守ってほしい(規則正しい生活が、勉強や部活動のパフォーマンスを高める一番の近道)

また、交通事故や水の事故、熱中症にはくれぐれも気を付け、健康で安全な毎日を過ごしてください。

充実した夏休みになることを願っています。

○ 学校の様子

<げんき交流会(7組)> 7月6日(月)

千葉市ポートアリーナにて、千葉市内の特別支援学級・特別支援学校によるげんき交流会が行われました。「フライングディスク」「ポッチャ」「バスケットボール」の3種目の中から、本校7組は、「ポッチャ」に、2グループにわかれて参加しました。他校との交流を楽しみながら、みんなで勝利を目指して頑張りました。



<口腔衛生指導(1年)> 7月7日(火)

口腔衛生の重要性や正しい歯の磨き方を理解することにより、歯磨きの習慣化および歯科疾患の予防・改善を図るとともに、健康に対する意識を高めることを目的として行われました。

歯肉や歯の様子を写真で見たり、手鏡を使って自分の口の中を確認したりして、口腔衛生の重要性を理解しました。



<総体・コンクール壮行会> 7月8日(水)

今年度の壮行会は暑熱対策により、各部活動において事前に録画した動画を各教室で視聴する形式で開催しました。

各部活動・部長からの決意表明のあと、運営委員会による激励の言葉、そして7組より応援の品として「千羽鶴」が贈呈されました。

11日(土)から始まる大会に向けて、それぞれの目標・決意を再確認する時間となりました。



○ 表彰(7月17日:全校集会)

○男子バスケットボール部 千葉県U15選手権大会予選千葉支部 第7位

個人の受賞

○陸上競技部

○男子バドミントン部

○特設水泳部

○その他 千葉市健歯児童生徒(3年生)

○ 夏休み中の主な予定

7月18日（土）～24日（金）市総合体育大会
 8月10日（月）～14日（金）学校閉庁日 18日（火）市教研（部活動中止）
 25日（火）職員会議（部活動中止） 26日（水）～28日（金）学習相談

長期休業期間中の学校閉庁日について

- (1) 部活動やその他、生徒を登校させての活動等は原則行いません。
- (2) 学校は原則職員が不在となります。問い合わせなどは学校閉庁日以外にお願いいたします。
- (3) 学校閉庁日における緊急の連絡先は学校ホームページにてご確認ください。

○ 9月の行事予定

1	火	夏季休業明け全校集会 学年会	16	水	選挙管理委員会
2	水	給食開始	17	木	木2345 期末短縮 全体研修会
3	木	第2回定期テスト	18	金	
4	金	第2回定期テスト	19	土	
5	土		20	日	
6	日		21	月	敬老の日
7	月	合唱コン実行委員会 選挙管理委員会	22	火	国民の休日
8	火	中央委員会	23	水	秋分の日
9	水	合唱コン実行委員会	24	木	木1345 期末短縮 学年会 合唱コン実行委員会
10	木	専門委員会	25	金	中学校駅伝大会
11	金	中学校英語発表会 総合展（～13日） 合唱コン実行委員会	26	土	
12	土		27	日	
13	日		28	月	月1～4 + 選挙 生徒会役員選挙⑤⑥ 選挙管理委員会
14	月	3年実力テスト	29	火	2年職業講話⑤⑥
15	火	火1～5 市教研	30	水	

※ ○の中の数字は何時間目の授業になるかを表しています。

○ お知らせ

7月27日（月）は給食費等の第2期振替日、8月25日（火）は第3期振替日です。前日までに口座残高の確認をお願いします。第2期の引き落としができない場合は、8月17日（月）に再振替を行います。
 お問い合わせ 学校給食費関連 市保健体育課 電話 245-5909
 学校徴収金関連 山王中 教頭 電話 422-5897

○ ご家庭で「スマホのルール」の再確認を！

先日の校内アンケートで、「1日のスマホ利用時間が4時間以上」と答えた生徒が25%を超えていることがわかりました。夏休みに入り、学校という時間的な縛りがなくなると、利用時間は更に増加し、生活リズムの乱れや学力低下、睡眠不足による健康被害が強く懸念されます。スマホは便利なツールですが、依存性が高く、中学生自身の意志の力だけでコントロールするのは非常に困難です。

ぜひこの夏休みを迎える前に、「使用する時間を決める（例：1日〇時間まで）」「夜は決まった時間に電源を切り、リビングに置く」など、ご家庭内での具体的なルール作りや見直しをお願いいたします。お子さまの健やかな生活のため、ご理解とご協力をお願いいたします。