

くすのき



令和4年度
千葉市立山王中学校
学校だより4号
令和4年7月15日(金)
校長 細川 義文

夏休みを迎えるにあたって

細川 義文

保護者の皆様におかれましては、6月30日(木)から行われた保護者面談のためご来校いただきましてありがとうございます。お子様の学校生活につきまして、良かった点やアドバイスを各担任からお伝えさせていただきましたので、少しでも参考になれば幸いです。また、保護者の皆様から様々なご意見をいただきましたこと、感謝申し上げます。ありがとうございました。今後も何かありましたらお伝えいただければと思います。

さて、明日より8月28日(日)まで、44日間という長い夏休みに入ります。前半は部活動の区市総体やコンクールがあり、忙しく過ごすお子様もいらっしゃると思いますが、それでも普段の生活に比べたら、格段に自由になる時間が多くなります。

充実した夏休みを過ごすため、しおりを通して、お子様には次の3点をお願いしました。

1つ目は総体やコンクールなどで、悔いなく全力を尽くしてほしいということです。3年生にとっては中学校最後の場となりますし、1・2年生にとっては先輩方とともに挑む最後の夏となります。終わった後に「やっていたよかったな」と思えるよう、がんばってほしいと思います。



2つ目は普段できないことに挑戦してほしいということです。本を読む、家の手伝いをする、プランターで作物を育てるなど、どんなことでも構わないので、自分にあった「何か」に挑戦してほしいと思います。

3つ目は、生活リズムを崩さないようにすることです。休みになるとどうしても気が緩んでしまい、夜遅くまで起きていたりいつまでも寝ていたりしてしまふことがあります。しかし、このような生活リズムは疲れが蓄積し、だるさが抜けず、なんとなくやる気が出なくなってしまう。規則正しい生活を送ることが、充実した夏休みを送る基本です。



保護者の皆様におかれましても、お子様が充実した夏休みを送れるようご自身の経験を基にしたアドバイスをさせていただくとともに、お子様と過ごす時間をいつもより長くもっていただければ幸いです。どうぞよろしく願いいたします。