学校だより第１０号

稲 浜 通 信

千 葉 市 立 稲 浜 中 学 校
千葉市美浜区稲毛海岸２－３－３
TEL ０４３－２４７－８５００
令和元年１１月１９日発行

未来と自分は変えられる

校長　川﨑　康範

少し難しい話になるかもしれませんが、**心の回復力**を**「レジリエンス」**と言います。嫌なことがあっても直ぐに立ち直ったり、自分に良いように何でも解釈する人のことを「あいつはポジティブな人間だ」と言うことが多々あります。この力のことを**「レジリエンス」**と呼びます。

実はこの**「レジリエンス」**は後天的なものであり、誰でも身に付けることができるのです。人は誰もが、「困難」や「失敗」を繰返しながら生きています。その「困難」や「失敗」を成長の糧として考え、経験として蓄積していきながら自分を見つめ直して、また、前に進んでいます。直ぐに前に進むことが難しい場合もありますが、自分が前に進めない原因となっている「困難」や「失敗」を「なぜそうなのか」と考えてみると、自分ではぼんやりとその背景にあるものが解ってきます。それに対する特効薬は直ぐには見つからないことが多いのですが、一段一段と階段を登っていくように、できることから前に進んでみると進む道が徐々に見えてきます。**つまり、立ち向かうのが不可能だと思い込んでいた事柄に対して、実行可能な小さなことを見つけていくのです。重要なのは「階段の最初の一歩を見つけて、踏み出すことです。」**

未来と自分は変えられるのです。

参考：TABI LABO 編集部

初めてのオープンスクール開催

１１月１日（金）に開催したオープンスクールに多くの保護者の皆様にご参観に来ていただきありがとうございました。延べにして１５１人の保護者の方が参観にきてくれました。今回は、できるだけ普段の学校生活、授業を保護者の方に見ていただきたいとの趣旨で、昨年まで実施していた授業参観の実施方法を変えて、午前中の授業を自由に参観できるオープンスクールという形で開催いたしました。ご来校いただいた保護者の皆様にご記入いただいたアンケートには、先生方の授業の進め方や内容の感想、オープンスクールの実施形態について書かれていたことが多くありました。初めて見た授業の新鮮さ、色々な先生の授業を参観できたこと、他の学年の授業も参観できたことなど大変好評な内容が多くありました。その他、今年度頂いたご意見、改善点については、課題としてとらえ工夫を加えて来年度も秋の授業参観はオープンスクールとして開催したいと考えています。

第２回進路説明会

オープンスクールと同じ日の午後に３年生は、第２回進路説明会を行いました。いよいよ進路選択が本格的になってきます。令和２年度公立高校入学者選抜は前期・後期が実施されますが、前期に募集人員が多くなっていることを考慮に入れて決めなければなりません。特に普通科以外は後期の生徒募集がない高校、学科があります。自分の進路を自分の考えと判断で決めるのです。進路を決定することは、大変な事で悩むときも多くあると思いますが２０日（水）より進路面談が始まります。担任の先生としっかり相談しながら自分が納得する進路を決めてください。

千葉市ダンス発表会

千葉市ポートアリーナで行われた千葉市ダンス発表会に３年Ａ組女子が稲浜中学校を代表して出場しました。テーマは、「歩きスマホの危険性」というものでしたが、歩きスマホの危険性をダンスで表現するという難しいテーマに対し、全員が一体となって見事な創作ダンスを披露しました。

「喜びと次への一歩」　３年Ａ組　Ｍ．Ｍ

私は学校代表を決める選考会には出れなかったのですが、私の代わりにとなってやってくれた人がいました。私はダンスリーダーとして、選考会に出られなかったことを少し悔やみました。ですが、学校代表が３年Ａ組と放送で聞いた時、クラスの人達の歓喜が聞こえ「今度こそは出たい」と思いました。練習は少なく、なかなか全員が集まらない中、それぞれが色々な意見を出してくれたので、とても充実した練習が出来たのではないかと思います。本番はあまり緊張しませんでした。大きなミスもなく無事に終われたので良かったです。失敗を恐れずに臨んだ結果、とても良い演技が出来たので、受験でもそのようにして頑張っていきたいです。

「ダンス発表会を終えて」　３年Ａ組　Ｆ．Ｓ

今回、私は初めてダンスリーダーをやりました。最初は私がダンスリーダーをやって本当にみんなをまとめられるか不安でしたが、みんなが練習でいろんな意見をだしてくれて徐々に良い作品が出来上がってきました。朝練もほぼ全員が毎回参加してくれてクラスが一丸となっていきました。選考会で私達のクラスが選ばれてとても嬉しかったです。本番までの練習は大変でしたが、練習の成果を発揮し、優秀賞という形で終われて良かったです。

～口座振替（給食費・学校徴収金）のお知らせ～

今月２５日（月）は、給食費等の第５期口座振替日です。残高の確認をお願いします。また、振替日の前営業日までに、登録口座に必要な残高をご用意ください。引き落としができない場合は、来月１６日（月）に再振替を行います。なお、再振替でも引き落としができなかった場合は、給食費は納付書、学校徴収金分は振込依頼書でのお支払いとなります。（なお、学校徴収金については手数料を負担いただきます。）

（学校給食費に関する問い合わせ　保健体育課　　２４５－５９０９）
（学校徴収金に関する問い合わせ　教頭　藤本　　２４７－８５００）