令和8年度11月～3月　部活動の活動方針

千葉市立　　貝塚中学校
校 長 名　　廣岡　徹彦

教育目標	○学校教育目標である「豊かな心と確かな学力をもち、健やかに生きる生徒の育成」の具現化に向けて、よりよい部活動運営を目指す。 目標 (1)心身ともに健全な生徒の育成を目指す。 (2)日々の活動を通し、集団生活に必要な社会性や協調性を養う。 (3)生徒一人一人の実態をつかみながら、豊かな心・体力・技能の向上を図る。
部活動の基本方針	①顧問は、担当する部の特性を踏まえ、できるだけ短時間に、合理的かつ効率的・効果的な活動を工夫する。 ②1日の活動時間は、月～金(祝日を含まない)は**朝練習を含む**1日2時間程度、休日(土日及び祝日)は3時間程度を基準とする。また、週当たりの活動時間は、**11時間程度の範囲内(朝練習や地域クラブ活動を含む)**とする。 ③完全下校時刻より15分前を活動終了時刻とする。また、自宅までの距離が長い生徒に関しては時間の配慮をする。 ④週2日以上の休養日を設定する。月～金(祝日を含む)で1日以上、土日どちらかで1日以上を休養日とすることを基準とする。 **⑤大会前2週間は「大会参加のため」の延長練習として1時間程度の練習を認める。また、土日連続しての活動も認める。その際は、休養日を振り替えること。** ⑥土日に2日間連続して大会等に参加した場合は、翌週の他の日に休養日を振り替える。また、**市教研の日は市一斉休養日として設定し、朝練習も行わない。** ⑦職員会議・全体研修会などがある場合は、活動を中止とする。 ⑧定期テストの前は、1週間前から活動を中止する。ただし、大会等が近い場合は、校長の許可を得て活動する場合もある。 ⑨朝練習をする場合は、登校を6:50、活動は7:00～7:50までとし、始業時刻に差し支えないようにする。また、顧問が必ずついて活動することを原則とする。 ⑩生徒が十分な休養を取り、部活動以外にも多様な活動を行うことができるように以下のオフシーズンを設ける。 (昨年度の例) 令和7年8月12日～令和7年8月15日、令和7年12月30日～令和8年1月3日 ⑪顧問は、指導にあたる際、けが等の発生に十分に注意し、生徒の安全・安心の確保を徹底する。また、けが等が発生した場合は迅速かつ適切に保護者や医療機関と対応し、管理職・養護教諭への報告・相談を行う。 ⑫顧問は年間活動計画並びに毎月の活動計画を作成し、校長へ提出するとともに生徒・保護者へ周知する。 ⑬顧問は、年度初めの保護者会等で、学校全体の目標や方針、各部の目標や方針、計画等について説明し、理解を得ながら活動する。 ⑭完全下校は日没時間を考慮し下記に設定。 4月　18:00　　5月　18:15　　6月　18:15　　7月　18:15 9月　17:45　10月　17:15　11月　17:00／16:45　　12月　16:30 1月　17:00　　2月　17:00／17:15　　3月　17:30 夏季休業、秋季休業、学年末休業及び学年始め休業は、8:00～17:00 冬季休業中は、8:00～16:00 ※夏季休業中の活動として、12:00～15:00は場合によって活動休止とする。