



# 土気南中

学校だより 第7号  
令和7年12月1日(月)  
千葉市立土気南中学校  
千葉市緑区あすみが丘4-38  
Tel. 043-295-0777

## はきものをそろえる

校長

### 「はきものをそろえる」

はきものをそろえると 心もそろろう  
心がそろうと はきものもそろう  
ぬぐとときにそろえておくと はくときに心がみだれない  
だれかがみだしていたら だまってそろえておいてあげよう  
そうすれば 世界中の人の心もそろうでしょう。

藤本 幸邦 作

この詩は、永平寺を開いた道元禅師の「足もとをよく見る」という教えを長野県円福寺の住職だった藤本幸邦さんが、わかりやすく詩にしたものです。道元禅師は、日々の修行の中に「はきものをそろえる」ということを取り入れました。「はきものをそろえる」ことは「自分自身を見つめる」「自分の行いを振り返る」とつながると考えたそうです。

「はきものをそろえる」という行為は、一見単純な整理整頓のように見えますが、心の状態を反映しています。はきものがきちんとそろえられているということは、心が整っていて、物事を丁寧に扱おうとしている心の表れであるといえます。朝登校した後の下駄箱を見るとほぼ全員の靴がきれいにそろっています。はきものをそろえるためには一度立ち止まって一手間かけなければなりません。身の回りの小さなことでも心にとめておいてきちんとできる。みなさんが自分のことを落ち着いて見つめたり、考えたりして行動できる生徒に育っていることはうれしいことです。

3年生はいよいよ進路選択の時期になります。何かに挑戦するとき、自分の心を鍛えることが大切です。何気ない動作の中で人の心は鍛えられていきます。「はきものをそろえると心もそろう」「ぬぐとときにそろえておくと はくときに心がみだれない」という言葉が示すように、自分の心を落ち着かせ、何があっても動じない強い心を日々の生活の中で鍛えてほしいと思います。

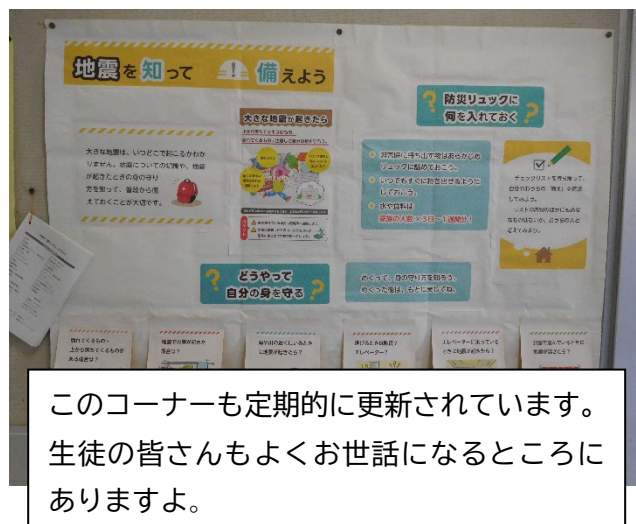
## 校内を探検してみませんか？一校内掲示一

合唱の歌声が聞こえなくなり、学校の周りの木々が美しく夕焼けに輝き、土気南中学校が静かに、秋から冬の季節を迎えています。

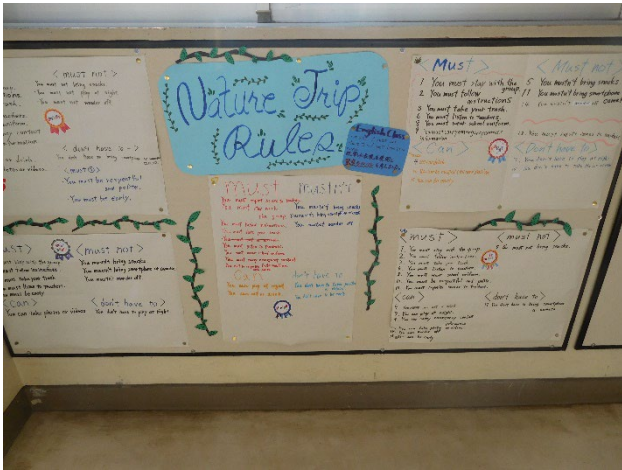
暑さが去り、制服姿の生徒が校内で活動するのを目で追っていると、それぞれの立場で工夫を凝らした掲示物が校内の壁を彩っていることに気づきました。みなさんは、この掲示物に気づいていましたか？



定期的に更新される掲示物です。じっくり読むと結構勉強になります。



このコーナーも定期的に更新されています。生徒の皆さんもよくお世話になるところにありますよ。



2年生の行事の掲示物です。  
英語で書かれています。ここだけインターナショナルの学校のようにです。



昨年度の総合展の作品の展示です。  
是非、じっくり見てください。素晴らしいですよ。



これは大作です。月行事予定を掲示して  
いながら、3年間という日々を階段  
を登りながら体験していけるようにで  
きています。



☆いかがでしたか？ここに紹介できていない掲  
示物もたくさんあります。保護者の皆さんにも時間があるときに見ていただけたらと思いま  
す。

(HP にアップされたものだとカラーでご覧いただけます。)

### ●●給食費及び学校徴収金の引き落としについて●●

12月25(木)は、給食費等の第6期振替日です。残高の確認をお願いします。引き落としが出来ない場合  
は、1月15 日(木)に再振替を行います。

(給食費等に係るお問い合わせ 市保健体育課 TEL 245-5909)