



思い描く自分へ向かう夏休み

教頭

千葉市総合体育大会が7月11日から始まりました。ゴールを決めて歓喜する姿、一秒でもタイムを縮めようと全力を尽くす姿、あと一歩及ばず悔し涙を流す姿など、3年生が最後の大会に懸ける熱い思いが随所にあふれていました。この後も、さまざまな競技やコンクールが続きます。真砂中生のさらなる活躍を心から期待しています。

まもなく夏休みが始まります。私自身も中学生だった頃、夏休みを迎える前は胸が高鳴り、何をしようかとわくわくしたことを今でも覚えています。さて、令和8年度の夏休みを、皆さんはどのように過ごすのでしょうか。夏休みが終わったとき、「とても頑張れた」「理想的な毎日を送れた」「前半は順調だったけれど後半は少し失速してしまった」「できたこともあれば、思うようにできなかったこともあった」など、どのような言葉で自分自身を振り返っていただきたいでしょうか。

充実した夏休みにするためには、やはり事前の「計画」が大切です。まずは、この夏休みに「やりたいこと」「やり遂げたいこと」を決めてみましょう。「これまでの学習内容を復習する」「読書をする」「体を鍛える」「朝のラジオ体操を続ける」など、普段はなかなか取り組めないことでも構いません。

「千葉開府 900 年記念 第 65 回 1000 万人ラジオ体操・みんなの体操祭」が、令和8年8月2日（日）午前5時50分（開場は午前5時）からZOZOマリンスタジアムで開催されます。

興味のある人は、ぜひ参加してみてください。

やりたいことが決まったら、部活動や習い事、塾などの予定も踏まえながら、「いつ」「どの時間に」取り組むのかを具体的に決めていきましょう。毎日の小さな積み重ねが、きっと満足できる夏休みにつながります。

夏休みが終わる頃には、学校の雰囲気も大きく変わります。3年生は部活動の第一線を後輩に譲り、それぞれの進路実現に向けて歩み始めます。そして1・2年生は、その役割を引き継ぎ、学校を支える存在としてさらに成長していくことでしょう。

「夏休みが終わったとき、どんな自分になっていたいか」

その姿を思い描きながら、一日一日を大切に過ごしてください。そして、「この夏は本当に頑張れた」と胸を張って言える夏休みにしてほしいと思います。

最後に、交通事故や熱中症をはじめ、病気やけがには十分気を付け、安全で充実した、自分らしい夏休みを過ごしてください。

夏季休業中は学習を振り返るチャンス！

第1回定期テスト終了後、振り返りはしてみたいでしょうか。普段の学習やテスト期間中の取り組み方も振り返るのに、夏季休業期間はいい機会です。中学校の夏季休業期間は、小学校に比べていわゆる「宿題」が少なく感じるかもしれません。その分、自分の得意分野を伸ばしたり、苦手なところをじっくり時間をかけて取り組んだりすることを期待しているからです。中学生に求められているのは「主体的に学習に取り組む力」です。ぜひ計画的に、そして継続的に学習に取り組んでいきましょう。

1人で悩まずに・・・

『千葉県子どもと親のサポートセンター』では様々な相談方法で専門のカウンセラーが悩みを受け付けています。何か心配事や悩み事があり、誰かに相談したいと思ったときは利用してみてください。

電話相談 ☆24時間受け付けています。

・『24時間子供SOSダイヤル』（全国共通） 0120-0-78310

・『千葉県子どもと親のサポートセンター』 0120-415-446

SNS相談@ちば ☆LINEアプリを使って相談できます。

・相談日時 火・木・日 18:00～22:00 ◇右の二次元コードから利用可能→

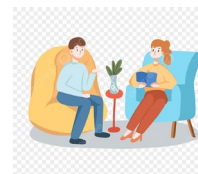
※小学4年生～高校3年生までが利用できます。



学校給食費・学校徴収金の納入について



第3期（7月分）の口座振替日は8/25（火）となっています。振替日前日までに口座残高の確認をお願いします。引き落としができない場合は、給食は納付書、学校徴収金は振替依頼書による金融機関等でのお支払い（振込手数料が必要）となりますのでご注意ください。



スクールカウンセラー勤務日

9月の勤務日は以下の通りです。 ※予約の際は学級担任までご連絡ください。

勤務日	相談可能時間	勤務日	相談可能時間
9月 4日（月）	9:00～15:00	9月18日（金）	9:00～17:00
9月11日（金）	9:00～17:00	9月25日（金）	9:00～17:00
9月17日（木）	9:00～15:00		

9月の主な行事予定



月	火	水	木	金	土	日
31 夏季休業最終日	1 全校集会	2 給食開始	3 第2回定期テスト①	4 第2回定期テスト②	5	6
7 教育相談①	8 教育相談②	9 教育相談③	10	11 教育相談④	12	13
14	15	16 3年実力テスト②	17 中央委員会	18 生徒集会	19	20
21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 専門委員会	25 市駅伝大会	26	27
28	29 合唱コンクール 前日準備	30 合唱コンクール				