



## 折れない力～レジリエンス～

今年度高洲中学校では、学校教育目標にある「たくましく生きる生徒の育成」を目指し、「特別の教科 道徳」を主軸に校内研究を進めています。その中で特に注目しているのが「レジリエンス」です。「レジリエンス」とは「弾力、復元力、病気からの回復力、強靭さ(出典:コトバンク)」と訳され、心理学では「困難にぶつかっても、しなやかに回復し、乗り越える力」という意味で使われています。

思春期真っただ中の中学生は、心が不安定な時期であり、勉強や人間関係など様々な悩みを抱えています。チャレンジしなければいけない場面で「私には無理」、友達と自分を比べて「どうせ自分なんて」と生徒が言葉にするのを高洲中でも耳にします。道徳を通して、1度抱えた困難に立ち向かったり、乗り越えたりする力を育てることは、「たくましく生きる生徒の育成」につながると考えました。

12月19日(火)に本校1年3組において校内授業研究を行いました。

「NHK for school SEED なやみのタネ」より習志野市に住む都築さんという男性にスポットを当てたお話を題材として扱いました。都築さんは家業である牛乳配達の仕事を経営するか、夢であるボランティアの仕事をするか悩む中で、牛乳配達をすることで地域貢献(ボランティア)につながるということに気づきます。あきらめずに考え抜いた結果、目指す未来に向けて進んでいます。



多くの先生方が参観しました



グループで意見発表

授業では、都築さんの動画や彼が家業を継ぐことにしたことをつづったブログなどを読みながら「ポジショニング」というアプリを使って、都築さんの立場になって、「家業を継ぐか」、「ボランティアを続けるか」自分で考えた意見を伝えたり、友人の意見に耳を傾けたりしました。友人の意見を聞く中で、改めて自分の考えをまとめ、発表しました。

その後の校内研究協議では、ご指導をいただいた教育委員会指導主事の先生から授業についてのアドバイスや道徳の授業をよりよくするためのアイデアをたくさんいただきました。今後も生徒の困難に立ち向かう「折れない力」を育成するために研究を進めてまいります。

授業の最後に「あなたが人生の分岐点で悩んだとき、どんなことを大切にして決断したいか」を尋ねました。いくつか紹介いたします。

- ・ 反対されても自分がやりたいという意志があればできると思う。
- ・ 周りの人に相談したりしながら、自分の意志を信じて決断したい。
- ・ その決断に責任をもてるか。
- ・ どんな判断をするにしても、自分で一生懸命考えて、どっちかにきちんと決めて「その道でやっていくんだ」という強い覚悟を持つ。
- ・ 自分のやりたいこと

こちらから「NHK for school SEED なやみのタネ」をご覧ください。



なお、この教材による授業は、すでに1学年すべてのクラスで実施しており、今後2,3学年でも行う予定です。

# JOC オリンピック教室

11月28日、29日の2日間、2年生を対象として『JOC オリンピック教室』が実施されました。

28日はソフトボール日本代表の峰幸代さん、29日はアトランタ五輪競泳代表の伊藤俊介さんを講師としてお招きし、それぞれ1時間は運動、もう1時間は座学で五輪について勉強しました。アスリートに直接指導を受けるめったにない機会だったので、生徒も一生懸命お話を聞いていました。



ソフトボール峰さん



峰選手の指導を受けて



競泳伊藤さんの講義

# 1月の予定

\*SC=スクールカウンセラー

活動終了:16:45 最終下校:17:00

日	曜	行事等
1	月	年始休業
2	火	年始休業
3	水	年始休業
4	木	学校閉庁日
5	金	冬季休業
6	土	
7	日	
8	月	成人の日
9	火	全校集会
10	水	給食開始
11	木	
12	金	3年生卒業テスト
13	土	
14	日	
15	月	SC出勤日
16	火	市教研
17	水	1年生口腔衛生指導 3年生私立入試
18	木	3年生私立入試
19	金	1年生邦楽鑑賞教室 PM
20	土	総合展(~1/29)
21	日	
22	月	SC出勤日
23	火	評議委員会 14:50
24	水	
25	木	職員会議
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	SC出勤日
30	火	専門委員会 15:20
31	水	新入生体験入学

## 職場体験学習

12月5日、6日で職場体験学習を行いました。コロナの影響を受け、昨年度までは実施できていませんでしたが、今年度は4年ぶりに実施することができました。それぞれ学区や市内の店舗や施設など様々な業種を体験し、「働くこと」の大変さ、すばらしさを学ぶことができました。



スターバックス



千葉敬愛幼稚園



揚州商人

## 薬物乱用防止教室

12月1日に薬物乱用防止講師の秋葉さんをお招きして「薬物乱用防止教室」を実施しました。

### 【生徒の感想より】

- ・自分が気を付けていても被害者になってしまうことわかって、とても怖いと思った。
- ・もし友達に勧められても断り、自分の体は自分で守っていきたいと思った。
- ・もし周りの人が使おうとしたり、使っていたりするのを見たら全力で止めたいと思う。
- ・今日学んだことを家族や親せきにも伝えたいと思います。
- ・これからは何事も信用しすぎないで、きちんと知識を得て対応していきたい。



タイトル: 命の授業



代表生徒が感想や質問をしました



薬物乱用防止のパネル展示