



Grow and Glow

【体験入学】

12/4(木)～12/8(月)、来年度の入学を予定している方々を対象に、3日間の体験入学を行いました。授業の雰囲気を実際に感じてもらいたいながら、1・2年生の在校生や先生方との交流を通して、夜間中学校での学びを体験しました。初めは緊張した面持ちでしたが、授業が進むにつれて笑顔が見られるようになり、「授業を受けて、楽しかった」「勉強するのが楽しみになった」「ここなら安心して通えそう」といった感想が聞かれました。

在校生たちも、温かく迎え入れるなど、先輩として頼もしい姿を見せてくれました。学び合い、支え合う夜間中学校の雰囲気が、体験を通してしっかりと伝わったのではないかと思います。

来年度、また新たな仲間を迎えることを、教職員一同、心より楽しみにしています。

【救命講習会】

12/9(火)、外部講師をお招きし、救命講習会を実施しました。参加した生徒たちは、胸骨圧迫(心臓マッサージ)やAED(自動体外式除細動器)の使い方について、実技を交えながら学びました。講師の方からは、「いざという時に行動できることで、救える命があります」とのお話があり、生徒たちも真剣な表情で取り組んでいました。

実際に人形を使って胸骨圧迫の練習をしたり、AEDの操作を体験したりすることで、緊急時の対応について理解を深めることができました。参加した生徒からは、「初めて心臓マッサージを体験して、力の入れ方が難しかったけれど、大切なことだと実感しました」との声も聞かれました。今後も、いざという時に落ち着いて行動できるよう、日頃からの備えと学びを大切にしていきたいと思います。



【地震に備えましょう】

12/8(月)、青森県東方沖を震源とするマグニチュード7.5(暫定値)の地震が発生し、八戸市では最大震度6強を観測しました。また、この地震後には「北海道・三陸沖後発地震注意情報」が発表されました(12/16(火)午前0時に呼びかけは終了)。このように、日本ではときどき大きな地震があります。いつ起こるかわからないので、普段から備えておきましょう。

[地震に備えるために]

- 1 家族で話し合いましょう。 地震のとき、どこに集まるか、どうやって連絡をとるかを話しておきましょう。
- 2 非常用の持ち物を準備しましょう。 例えは:水、食べ物、薬、ライト、ラジオ、タオル、マスクなど。
- 3 地震のときの行動を確認しましょう。
 - ・頭を守る・テーブルの下に隠れる
 - ・揺れがおさまったら、安全な場所に避難する。

がつ せい かつもくひょう しんねん ほうふ
 《1月の生活目標》 新年の抱負をもとう。

【1月】

★予定は変更になることもあります。

| 日 | 月(げつ) | 火(か) | 水(すい) | 木(もく) | 金(きん) | 土 |
|----|--|-------------------------|------------------------------|-------|-----------------------------|----|
| | 12/24(水)~1/4(日) がっこうへいちょう しゅくさいじつ 学校閉庁日や祝祭日のため せんせい 学校には先生がいません | | | | 1/1 2 元旦 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| | とうきゆうぎょう 冬季休業 さいしゅうび 最終日 | せんこうしうかい 全校集会 ※SC | ほんこう 本校での とくべつ 特別授業 | | びじゅつ 美術 | |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| | せいじん 成人の日 | ※SC | たいいく 体育 | | ぎじゅつ・かてい 技術/家庭 カーテン取付 | |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| | ※SC | ※SC | たいいく 体育 | | びじゅつ 美術 | |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| | ※SC | ※SC | たいいく 体育 | | ぎじゅつ・かてい 技術/家庭 | |

【1年】 「人権」について道徳の授業で学習しました。文化の違いに戸惑いながらも、お互いに距離を縮めていく題材を通して「相互理解」を学びました。「協力」「仲良し」「平等」「平和」「リスペクト(敬う気持ち)」「仲間」「差別」などの言葉を使って、5・7・5の標語を作りました。

【2年】 AED の使い方を学ぶ講習がありました。人命救助の大切さを講師の先生から教えていただきました。人命救助の訓練では、心臓マッサージのやり方を知り、実際にやってみると大変でした。また、グループで協力して練習用の AED の使い、真剣に取り組むことができました。

【3年】 道徳の授業では「人権」について学びました。そして、「だれにでもよいところがある」という、一人一人の違いを大切にする気持ちを学習しました。
 進学については、1月にインターネットで出願をします。冬休みの間に、もう一度家族と話し合って、進学する高校を決めてください。出願には顔写真も必要なので、早めに準備しておきましょう。