

夢描く場所

千葉市立高等特別支援学校

学校だより 第8号

令和3年12月23日

「愛がいちばん〜♪」

今年も新型コロナウイルス感染症に振り回される一年となりました。このところようやく感染者数も少なくなってきた、収束に向かうかと期待し始めた矢先に、オミクロン株という変異株が出てきてしまいました。そんな中でしたが、一年生は初めての實習、グループ實習を無事に終えることができました。ほっとした表情も見せつつ、逆にこれから就労に向けて本格的にやらなくてはと気合が入った様子で、一人一人頑張ってきたことやこれから頑張ることを立派に報告することができました。この経験が必ず役に立つと信じて、この後の生活も意識して取り組んでいきましょう。

目録	お辞儀	表情	鏡で見る	髪の毛	覚える時間を作る	1つのことを考える	早寝早起き	作業
棚にあった声の大きさ	あいさつ	声のトーン	服装	身だしなみ	忘れ物	休憩	集中力	呼吸
自分から	へその向き	言葉遣い	ハンカチティッシュ	マスクの付け方	つめ	目標を意識する	水分補給	やるべき事を確認する
見返りを求めない	手伝い	周りを見る	あいさつ	身だしなみ	集中力	運動	たくさん食べる	家の手伝い
丁寧に話をする	気遣い	次の人を考える	気遣い	就職	体力	自立活動	体力	睡眠
相手の分の準備	感謝	優しい気持ち	態度	時間	報連相	ストレッチ	食生活	声を出す
受け止める力	姿勢を直す	切り替え	終了時間を意識する	声をかけ合う	5分前行動	メモ	声の大きさ	言葉遣い
相手の気持ち考える	態度	顔に出さない	こまめに時間を見る	時間	うで時計	期限を守る	報連相	感謝謝罪
物や人に当たらない	背筋	座り方	見通しをもつ	メリハリ	スケジュール管理	すぐ相談	丁寧に伝える	コミュニケーション

目標達成シート

實習ではありませんが、私はあまり慣れていない研修会での講師という機会を与えていただきました。「適切な就学、進学に向けた連携」ということで話をしてきましたが、事前に質問をいただいており「高等特別支援学校入学に求められる学力は?」「高等部卒業後、社会に出るまでに必要な力は?」等がありました。なかなか明確な答えは出せませんが、本校で合言葉のようにしている「挨拶・掃除・時間」の話。企業様からうかがった「相談できる・謝れる」「素直・正直・誠実」が大切ということ。そして、3年生が自分たちで就労に向けて必要だと考えた『目標達成シート』を印刷して配布すると、ある中学校の先生からは「何よりの資料をいただきました。」と声をかけられました。最後に好きなフレーズのCMと以前聞いたことのある話をドッキングして紹介したのを書かせていただきます。

アイフルCM: 大地真央さん 今野浩喜さん 出演

「あんた、そこに愛はあるんか。」「この世から愛がなくなったらア行は「う」と「え」と「お」しかなくなる。」

あ い 愛 がいちばん。

う 運…うまくいったら運が良かったと謙虚に。失敗したときは運のせいにせず原因を考えましょう。

え 縁…同じ時間に同じ空間にいるということは奇跡に近い。縁を大事にしましょう。

お 恩…これまでの様々な出会いや経験には、多くの方々の助けがあったはず。その恩に感謝しましょう。「う」と「え」と「お」の上に「愛」があります。

愛というと、ちょっと照れ臭く感じてしまうかもしれませんが、「そこに気持ちがかもっているのか」「そこに想いがこもっているのか」ということが、何よりも相手に伝わる大事なことなのではないかと思います。

明日から冬季休業が始まります。この一年間の自分自身のア行(愛・運・縁・恩)を振り返って見てはいかがでしょうか。素敵な年末年始をお過ごしください。

校長 三宅 健二郎