



男女
共同
参画

千葉市男女共同参画センター

ちば男女・みらいフォーラム2025
令和7年度 千葉市男女共同参画センター主催事業



オンライン

生活と仕事の両立支援講座

仕事も自分も大切にする

タイムマネジメント

『やりたいことがあるのに時間がない』
仕事や役割に追われて、
自分のことを後回しにしていますか？
2時間で10種以上の時間管理術を学び、
段取り上手になって、
あなたの『したい』を叶えましょう！

令和7年

12 / 6 土
10:00~
12:00



会場 オンライン開催(Zoom使用)

対象 市内在住・在勤・在学の働いている方
・これから働く予定の方

定員 20人 (事前申込・先着順)

参加費 無料

申込方法 メール・申込フォームよりお申し込みください。
(必要事項・詳細は裏面をご覧ください)

***10月1日(水)より申込受付開始**



【講師】
オフィス hint link 代表
槇本 千里さん



申込フォーム

【主催】千葉市男女共同参画センター
(指定管理者:公益財団法人千葉市文化振興財団)
(TEL 043-209-8771 月曜・祝日・年末年始休館)

※都合により変更もしくは中止となる場合があります。



千葉市男女共同参画センター
<https://www.chp.or.jp/danjo/>



オフィス hint link 代表
槇本 千里 さん

講師 PROFILE

働き方改革アドバイザー / ワーク・ライフ・バランスコンサルタント / 転職や副業で30社以上の職場に属した経験を持ち、株式会社ワーク・ライフバランス代表の小室淑恵さんに師事後、2010年に働き方の専門家として、大阪でオフィス hint link を起業。専門テーマとして「仕事と人生の時間効率化」「次世代管理職『イクボス』養成」「心理的安全性のある職場コミュニケーション法」「おひとり様女性の高齢期の働き方・生き方」を研究し、全国各地で講演を行っている。

申込方法

メール・申込フォーム のいずれかで以下の項目をお申し出ください。

①「生活と仕事の両立支援講座」参加希望

②氏名(ふりがな)

③区名(市内在勤・在学の場合、その旨を記載)

④年齢

⑤電話番号

⑥ メールアドレス ※参加用のURLを送ります

事前申込
先着順

申込受付開始
10月1日(水)

申込先

メールアドレス **sankaku@f-cp.jp**

(受付確認メールをお送りします。sankaku@f-cp.jpからのメールが受信できるようあらかじめ設定してください)

申込フォーム 千葉県男女共同参画センター 講座申し込みフォーム



【主催】 千葉県男女共同参画センター

(指定管理者:公益財団法人千葉県文化振興財団)

ホームページ <https://www.chp.or.jp/danjo/>



HP



X