



男女  
共同  
参画

千葉市男女共同参画センター

令和8年度 千葉市男女共同参画センター事業案内



公民館共催事業

LEARNING

身近な家事である掃除。  
【コッ】を身に付けてお掃除を楽にしましょう！  
お掃除クイズで基本がわかる！  
プロ直伝のシンク掃除実演で、  
今日からキッチンがもっと心地よい空間に。  
ご家族と一緒の参加もできます。

コッ



トイレ掃除の

シンク・洗面所・浴室・

お掃除を楽に！

水まわりの

プロ直伝！

カジダン講座

令和8年

7/28 (火)  
10:00~  
12:00



[講師]

Nice Life代表

熊田 明美 さん

会場

幕張公民館 2階 調理室 (千葉市花見川区幕張町4-602)

対象

市内在住・在勤・在学の男性

※ご家族・パートナーの方も参加される場合は、申し込みの際にお申し出ください。

※実技を行います。濡れても構わない服装でご参加ください。

定員

16人 (事前申込・抽選)

参加費

無料

持ち物

上履き・布巾1枚

申込方法

幕張公民館 申込フォーム・往復はがきでお申し込みください。

窓口でお申し込みの場合は返信用はがきをご持参ください。

※申込受付期間 6月7日(日)~7月7日(火)

※締切後、当落を通知します。



幕張公民館 HP



[主催]

千葉市男女共同参画センター (TEL 043-209-8771 月曜・祝日・年末年始休館)

幕張公民館

(TEL 043-273-7522 年末年始休館)

※都合により変更もしくは中止となる場合があります。

## 講師 PROFILE



Nice Life代表

熊田 明美 さん

ハウスキーピングコーディネーター上級講師。メディア掲載多数。整理収納アドバイザー講師とクリンネスト（お掃除スペシャリスト）講師として、認定資格講座を開催。住環境・防災・防火・衛生・調理師などの知識も活かし、生活に役立つ話が聴けると講演会やセミナーの依頼多数。

受講生からは「楽しかった」「分かりやすい」「すぐにやってみたい」と好評。人生 100 年時代、性別や年齢に関係なく家事は誰でもできた方が良く!と考えており、特にお掃除は効率重視で最小限の時間で綺麗をキープすることをモットーとしている。

## 申込方法

幕張公民館 [申込フォーム](#)・[往復はがきのいずれかで以下の項目をお申し出ください。](#)

①「カジダン講座」参加希望

②氏名(ふりがな)

③区名(市内在勤・在学の方はその旨記載)

④年齢

⑤電話番号

事前申込  
・  
抽選

申込受付期間  
6月7日(日)  
～  
7月7日(火)

☆往復はがきでお申し込みの場合は、  
返信用のはがきにも応募者の郵便番号・ご住所・氏名をご記載ください。

こちらの講座(イベント)の参加者を対象に一時保育を実施します。ご希望の方は申込の際にお申し出ください。

〈対象年齢〉1歳6か月以上就学前児まで

\*一時保育希望の方には、別途記入書類及び持ち物などをお知らせします。

## 申込先

窓口

**幕張公民館**

(〒262-0032 千葉市花見川区幕張町4-602)

(申込受付時間 9:00～17:00)



幕張公民館 HP



**千葉市男女共同参画センター**

(指定管理者:公益財団法人千葉市文化振興財団)

ホームページ <https://www.chp.or.jp/danjo/>



HP



X