

# 悩んでいること、 相談してみませんか。

生活や仕事、DV被害、学校、子育てや介護等、  
様々な問題で不安を感じたり、悩んだりしていませんか？  
千葉県では、女性に寄り添った支援を実施しています。

職場で嫌な事があったけど、  
どうすればいいのだろう

生活が不安定で  
精神的に  
疲れているかも

学生だから  
我慢するしか  
ないのかな

家族の問題で  
恥ずかしくて  
誰にも相談できない

性  
について  
悩んでいる

ワンオペ  
育児限界

＼ 秘密は厳守します ＼

## LINEや電話等による相談

相談対応時間 毎週月～金曜日（年末年始・祝日を除く）  
10：00～22：00

相談料金 無料（通信料除く）

LINE相談 右の二次元コードを読み取り、  
友だち追加してください。



### 電話相談

10：00～16：00 …… 0120-860-015（フリーダイヤル）

16：00～22：00 …… 043-254-1788

メール相談 mazacom0521@gmail.com

必要に応じて  
訪問相談・同行支援も  
実施します。

ゆっくりお話できる  
居場所もあります。（予約制）  
LINEや電話から  
お問い合わせください。

受託者



一般社団法人  
マザーズ・コンフォート

その他、千葉市には様々な相談機関があります。  
詳しくは右の二次元コードから市のホームページをご覧ください。



市ホームページ 暮らしの相談

DV

就労支援

健康

問い合わせ先

千葉市役所市民局生活文化スポーツ部男女共同参画課  
〒260-8722 千葉市中央区千葉港1-1 TEL:043-245-5060