



食に関する情報を見極め、安全な食生活を送りましょう！

食品表示の見方

食品のパッケージには、私たちが安全に食べるために必要な情報が詰まっています。ここでは、食品表示で確認すべき基本的なポイントを簡単にご紹介します。



《加工食品の表示》

原材料:食品に使われている材料のこと

食物アレルギーがある人は、原材料を必ずチェックしましょう。

添加物:食品の味や見た目、保存性をよくするために加えられる物質のこと

添加物は、原材料と区別するためにスラッシュ(/)の後にまとめて表示されることもあります(例:小麦粉、砂糖/乳化剤)。食品添加物は、食中毒のリスクを減らすことにも役立っています。

名称	焼き菓子
原材料名	小麦粉(国産製造)、砂糖、ショートニング、植物油、食塩、脱脂粉乳
添加物	膨張剤、乳化剤(大豆由来)、香料
内容量	100g
賞味期限	20××.6.20
保存方法	直射日光・高温多湿をおさげください。
製造者	〇〇食品株式会社 千葉県千葉市××-△△

消費期限:安全に食べられる期限

賞味期限:おいしく食べられる期限

消費期限切れの食品は、食中毒などにつながる可能性があるため、食べるのはやめましょう。



海外製の鉄サプリメントの過剰摂取にご注意！

海外事業者が製造・販売する鉄サプリメントには、日本人の食事摂取基準に示された推奨量を大きく超える量の鉄を含む場合があります。長期間使用することで過剰摂取につながる可能性があります。成分量や注意表示をよく確認し、過剰摂取にならないように注意しましょう。

きづかぬ間に“うのみ”にしている！？

#隠れうのみリスク診断

「隠れうのみリスク診断」では、健康食品に関する情報や SNS の口コミを、無自覚のうちに“うのみ”にしてしまう傾向(隠れうのみ)をチェックすることができます。

あなたに潜むのはどの“隠れうのみ”か診断してみませんか？



夏は気温や湿度が高くなるため、食べ物に細菌が増えやすく、食中毒が起こりやすい季節です。

【食中毒】に関するページ
(厚生労働省) ▶▶



食中毒予防のポイントをチェックし、発生と重症化を防ぎましょう！



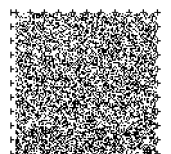
商品・サービスの契約トラブルは消費生活センターへ

消費者ホットライン(全国共通) ☎188(いやや)

(原則として、最寄りの消費生活センター等の消費生活相談窓口を案内します)

千葉市消費生活センター直通:043-207-3000

音声コード「Uni-Voice」をスマートフォン専用アプリなどで読み取ると、音声で内容が確認できます。



夏に多いトラブル事例

空調能力のない“エアコン”に注意！

SNS の動画等で「数秒で室温が〇〇度下がる(上がる)」、「エアコン並みで電気料金数十円」のような能力をうたう扇風機やヒーター等の商品が販売されています。USB や小さなバッテリー等の電源でこのような性能を持つ家電は現時点で存在しません。

派手な広告や、消費電力が 1500W を超える商品、安い電気料金表示等には注意が必要です。カートに入れる前に商品記載内容を十分確認しましょう。



詳細はこちらを確認 ▼▼



広告の格安料金に要注意！作業後に高額請求する害虫駆除トラブル

事例 自宅の庭で蜂の巣を見つけ、「900 円～最短 10 分で到着」とネットに記載のある業者に電話相談したところ「今すぐそちらに向かう」と言われ、業者の訪問を受けた。調査の結果、「このままでは蜂に刺されて死ぬ」「今なら約 150 万円を約 100 万円にする」など言われ、不安になりその場で契約した。冷静に考えると業者の話は不審なところがあり契約金額も高すぎる気がしてきた。代金はまだ支払っておらず、解約したい。

トラブルに遭わないために

- 極端に安い価格を表示するウェブサイトや広告には気を付けましょう。
- 契約してしまっても、クーリング・オフができる場合があります。
- その場で代金を支払ってしまうと、クーリング・オフに応じず返金しない業者もいます。料金や作業内容に納得できない場合は、その場での支払いは避けましょう。



消費生活センターからのお知らせ



小学生夏休み講座「お金の使い方を考えよう～親子で学ぶ、お金と契約～」受講者募集



開催日程

7/31(金) ①10:00～11:30 ②14:00～15:30
8/ 3(月) ③10:00～11:30 ④14:00～15:30

対象者 小学 4～6 年生とその保護者

会場 消費生活センター

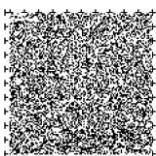
申込方法等、詳細はホームページをご覧ください



エシカル消費とサステナビリティについて学ぶ！企業への取材動画を公開中

大学生が企業・団体に対し、エシカル消費及びサステナビリティに関する取材を実施しました。取材の様子や学生が取材を通して学んだことをまとめた動画を YouTube で公開しています。

内容はこちらを確認 ▶▶



消費者被害注意報(No.126)

Topics

日本年金機構や年金事務所を名乗る
詐欺に注意！

内容はこちらを確認 ▶▶

