

2/21
SAT
10:30~18:00

2/22
SUN
10:30~15:00

試合の観戦&アンケート回答で「千」のカタログギフトなどがあたる抽選会に参加しよう!

①抽選会



車いすバスケットボール大会 応援イベント!

試合観戦 × 力試し&運試し! 千葉ポートアリーナで盛り上がりましょう!

どなたでも!
事前申込不要!
参加費無料!

自分の体力の現在地を確認しよう!

②体力&チェアスキルテスト

動きやすい服装&運動靴でお越しください

2/21
SAT
10:00~16:30

2/22
SUN
10:00~14:00



- 体力テスト
- 握力
 - 上体起こし
 - 長座体前屈
 - ペガールボール投げ
 - 開眼片足立ち
 - 立ち幅跳び
 - 反復横跳び
- チェアスキルテスト
- 車いすスラローム走
 - 車いすシャトルラン

千葉ホークス監修!

【主催】千葉市
<お問い合わせ>
スポーツ振興課 パラスポーツ班
☎043-245-5622
✉sports.CIL@city.chiba.lg.jp

会場
千葉ポートアリーナ
2階 ホワイエ

車いすバスケットボール大会の詳細はこちら!!

