



参加者募集！

千葉開府 900 年記念

第 3 3 回 千葉市



# スポーツ・レクリエーション祭

## ◆ 目 的 ◆

スポーツ・レクリエーション祭は、健康増進と体力づくりをめざし、様々な世代の方が、いつでも、どこでもできるスポーツ・レクリエーションを楽しむことを目的としています。



## ◆ 開催種目 ◆

10・11 月開催

- ☆ソフトバレーボール
- ☆グラウンドゴルフ
- ☆インディアカ
- ☆卓球
- ☆フォークダンス
- ☆ターゲットバードゴルフ
- ☆バドミントン
- ☆ボウリング
- ☆ウォーキング
- ☆アイススケート
- ☆モルック
- ☆テニス

- ☆ペタンク
- ☆軟式野球
- ☆スポーツチャンバラ
- ☆スポーツウエルネス吹矢
- ☆クップ
- ☆ボッチャ
- ☆体験種目
  - ・ビーチバレー
  - ・フェンシング
  - ・アイスホッケー
  - ・ピックルボール
  - ・ベリーダンス

## ◆ 開催会場 ◆ 高洲 SC など市内会場

主催 千葉市、千葉市スポーツ・レクリエーション祭実行委員会  
後援 千葉市教育委員会

## ◆ 参加者募集について ◆

- ①原則として市内在住・在勤・在学の初心者・初級者を対象としています。
- ②参加料は、種目ごとに異なります。当日受付時に徴収します。
- ③駐車場の数が限られていますので、公共交通機関を利用してお越しください。
- ④障害のある方の参加もお待ちしております。

詳細については、各種目担当にご相談ください。

## ◆ 申込み方法 ◆

### 【事前申し込みは 10 月 1 日(木) 必着です！】

※ボウリング・ポッチャ・モルック・アイスホッケーは先着順

※軟式野球、アイススケート、アイスホッケー、テニス、ボウリングの申込締切日は各団体の欄をご確認ください。

### 【往復はがき記入例】

事前申し込みが必要な種目は、該当する種目の申し込み方法で、「種目、種別、代表者の住所・氏名（ふりがな）・電話番号、参加者全員の氏名・年齢・性別、所属チーム名」等を記入の上、担当宛にお送りください。

往復はがきの場合は必ず返信用の宛先を明記してください。

申し込み多数の場合は抽選となります。

小・中学生の方の申し込みは保護者の名前で申込みいただき、当日 1 人以上の引率者が必要となります。

※事前申し込み・当日受付可・当日参加可などについては、種目ごとにご確認ください。

### 返信表

### 往信裏

|             |       |
|-------------|-------|
| 郵便番号        |       |
| <div></div> |       |
| 代表者氏名       | 代表者住所 |
| 様           |       |

|                |  |
|----------------|--|
| 記入例            |  |
| 1 〔種目〕卓球       |  |
| 〔種別〕初心者男子シングルス |  |
| 2 代表者住所        |  |
| 3 代表者氏名・ふりがな   |  |
| うんどうたろう        |  |
| 運動 太郎          |  |
| 4 代表者電話番号      |  |
| 5 参加者(全員)      |  |
| (氏 名・年齢・性別)    |  |
| 運動 太郎 15 歳 男   |  |
| 6 所属チーム名       |  |
| 〇〇〇〇〇〇         |  |

FAX・メールの場合は「往信裏」の内容を参考にお書きください。

## ◆ 表 彰 ◆

種目により、上位チームにスポレク賞や、特別賞をお渡しします。

## ◆ 問合せ ◆

種目ごとの問合せ先をお願いします。

## ◆ その他 ◆

- ①服装は原則として定めていません。
- ②靴・ラケット・昼食・飲み物等は各自ご用意ください。
- ③応募に伴い得た皆様の個人情報、スポレク祭のために利用し、皆様の同意なく第三者に開示・提示いたしません。

## ◆ 開催期日 ◆ 10・11 月開催

<10月> 3日:アイスホッケー 4日:スポーツチャンバラ 18日:軟式野球 24日:アイススケート  
31日:ターゲットバードゴルフ

<11月> 3日:ビーチバレー 7日:テニス・モルック・ソフトバレーボール・グラウンドゴルフ・  
スポーツウエルネス吹き矢・フォークダンス 8日:テニス・ポッチャ・ベタンク  
14日:ピックルボール・フェンシング 15日:インディアカ 21日:バドミントン・ウォーキング  
22日:ベリーダンス 23日:クッパ 28日:卓球 29日:ボウリング

千葉市市民局生活文化スポーツ部スポーツ振興課

TEL 043-245-5968 FAX 043-245-5592 Mail [sports.CIL@city.chiba.lg.jp](mailto:sports.CIL@city.chiba.lg.jp)

ホームページ [city.chiba.jp/shimin/seikatsubunka/sports](http://city.chiba.jp/shimin/seikatsubunka/sports)

【開催種目一覧】 ＊印の種目は雨天中止です。

| 種目                        | 日時・会場                                             | 種別                                                                                     | 人数                              | 参加費<br>(1人)         | 競技方法他                                                                                                                                                                      | 申し込み・問い合わせ                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|---------------------------|---------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| スポーツ<br>チャンバラ             | 10月4(日)<br>13:30～15:00<br>高洲スポーツセンター<br>体育館       | <b>対象</b> どなたでも                                                                        | 40人程度                           | 200円<br>就学前児<br>無料  | ●面をかぶり、長さ60cmのエアーソフト剣を用いて、基本の打ち方や避け方を体験                                                                                                                                    | <b>申込<br/>問合せ</b> 電話で(当日参加も可)<br>千葉市スポーツチャンバラ協会<br>工藤さん(9:00～21:00)<br>090-9511-4957                                                                                                                                                                                                                   |
| 軟式野球＊                     | 10/18(日)<br>8:30～17:00<br>稲毛海浜公園野球場               | <b>対象</b> 40歳以上の方で構成する<br>チーム(女性も可)<br>30歳代も登録可能、ただし<br>出場人数制限有                        | 6チーム                            | 1チーム<br>7,000円      | ●6チームによるリーグ戦                                                                                                                                                               | <b>申込</b> メールで、<br>千葉西部野球連盟 山根さんへ<br>メール sanae@a2.rimnet.ne.jp<br>メンバー表(年齢記入)添付<br><b>問合せ</b> 千葉西部野球連盟 山根さん<br>090-1543-9651(18:00～21:00)<br><b>申込〆切</b> 9月15日(火)(応募多数の場合抽選)                                                                                                                           |
| ポッチャ                      | 11/8(日)(午前の部)<br>9:00～11:30<br>高洲スポーツセンター<br>体育館  | ・個人戦(小学生は保護者同伴)<br>※障害の有無は問いません。<br><b>持物等</b> 運動のできる服装・上履き                            | 先着24人                           | 500円                | 競技方法は主催者に一任<br>午前・午後の二部制<br>午前は個人戦(リーグ戦)<br>午後はチーム戦(リーグ戦)<br>個人戦チーム戦ともに3試合は実施予定                                                                                            | <b>申込</b> 先着順 往復はがきで<br>・午前午後の重複申込可<br>・母体チームの参加数に制限をかける場合もあります。<br>〒263-0014<br>稲毛区作草部町955-1-4-104<br>千葉さんへ<br><b>問合せ</b> 千葉さん 090-8840-2228<br>(9:00～17:00)                                                                                                                                          |
|                           | 11/8(日)(午後の部)<br>13:00～17:00<br>高洲スポーツセンター<br>体育館 | ・チーム戦<br><b>対象</b> 小学生から高齢者までチーム参加(1組3～5名)<br>※障害の有無は問いません。<br><b>持物等</b> 運動のできる服装・上履き | 先着24チーム(1チーム3～5名)計<br>120人      | 1チーム<br>1,500円      |                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| アイススケート                   | 10/24(土)<br>14:00～15:30<br>アクアリンクちば               | <b>対象</b> 少し滑ることができるが、<br>もっとうまく滑りたい小学生<br>以上の方                                        | 30人                             | 500円<br>貸靴料<br>500円 | ●基礎スケーティングを指導<br>●寒くなく動きやすく手足が<br>露出しない服装で参加<br>●事故防止のため、プロテクター・ヘルメットを着用(無料貸出)                                                                                             | <b>申込</b><br><a href="http://skate-chiba.com">http://skate-chiba.com</a> → SKATE-EVENTS<br>→「スポーツレクリエーション祭」の「応募フォーム」から。抽選結果、注意事項等は10月10日(土)までに通知。<br><b>問合せ</b> skate-chiba@y9.dion.ne.jp<br><b>申込〆切</b> 10月3日(土)(応募多数の場合抽選)                                                                           |
| テニス＊<br>(ダブルス)            | 11月7日(土)<br>8:30～16:00<br>稲毛海浜公園庭球場               | 女子ダブルス                                                                                 | 72組<br>144人                     | 500円                | ●各種目とも4～6チーム1グループのリーグ戦<br>●午前/午後の2部制<br>●親子ダブルスと混合ダブルスの重複申込は不可                                                                                                             | <b>申込</b> ホームページ(右記コード)の申込フォームから<br><br>(HP)千葉市スポーツコーチャーテニス専門部<br><a href="https://tennis-senmonbu.com">https://tennis-senmonbu.com</a><br><b>問合せ</b> 岡山さん 090-8025-2875<br>(19:30～21:30)<br><b>申込〆切</b> 9月30日(水) |
|                           | 11月8日(日)<br>8:30～16:00<br>稲毛海浜公園庭球場               | (1)親子ダブルス<br>※小学生と保護者<br>(2)混合ダブルス                                                     | (1)20組<br>40人<br>(2)60組<br>120人 |                     |                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| ソフト<br>バレーボール             | 11月7日(土)<br>9:00～15:00<br>宮野木スポーツセンター<br>体育館      | (1)女子の部(年齢制限なし)<br>(2)男女混合の部(年齢制限なし)<br>※参加チームは、審判(主審・副審・線審・得点係)も行う。<br>※ホイッスル持参       | 各10組<br>計20組<br>(1チーム<br>4～6人)  | 200円                | ●予選:リーグ戦<br>1試合3セットマッチ<br>2セット先取で勝ち<br>勝ち3点、負け0点<br>勝ち点で順位決定<br>●順位決定戦:トーナメント戦<br>※参加数により変更有                                                                               | <b>申込</b> 往復はがきで<br>〒262-0046 花見川区花見川4-11-410<br>鈴木さんへ<br><b>問合せ</b> 鈴木さん 090-8721-7724                                                                                                                                                                                                                |
| ターゲット<br>バードゴルフ<br>(TBG)＊ | 10月31日(土)<br>9:00～14:00<br>啓明ふれあい広場               | (1)個人戦:18H Par72<br>ハンディキャップ競技<br>(2)ホールインワン競技                                         | (1)50人<br>程度<br>(2)全員           | 500円                | ●ターゲットバードゴルフ専用のクラブ・マット・ボールを各自用意し18ホールPar72のコースの実打数からそれぞれのハンディを差し引いた数で競う。                                                                                                   | <b>申込</b> 往復はがきで<br>〒266-0003<br>千葉市緑区高田町1642 高橋さんへ<br><b>問合せ</b> 高橋さん 291-2828                                                                                                                                                                                                                        |
| グラウンド<br>ゴルフ＊             | 11月7日(土)<br>9:00～12:30<br>フクダ電子ゴルフパーク             | <b>対象</b> 小学4年生以上<br>チーム参加(6名1組)<br>個人参加可                                              | 6人で<br>16チーム<br><br>計96人        | 200円                | ●合計打数によるストロークマッチ方式<br>個人賞・団体賞他                                                                                                                                             | <b>申込</b> 往復はがきで<br>〒262-0043 花見川区天戸町301-1<br>古川さんへ<br><b>問合せ</b> 千葉市スポーツ推進委員 古川さん<br>090-2410-8994(15:00～19:00)                                                                                                                                                                                       |
| モルック＊                     | 11月7日(土)<br>10:00～15:00<br>花島公園球技場                | スポレク祭モルック競技大会<br>(トーナメント形式/個人戦)<br><b>対象</b> どなたでも<br>※小学生以下は保護者同伴                     | 先着<br>30人                       | 500円                | ●Molky(モルック)とは、フィンランドのカレリア地方の伝統的な kyykka(キヤッカ)というゲームを基に開発されたスポーツで、ルールがとてもシンプルなので老若男女問わず気軽に楽しむことができます。<br>また昨今では国内競技者人口が約100万人に到達したと言われ、日本でも世界大会が開催されるなど、急成長の人気スポーツとなっています。 | <b>申込</b> 先着順<br>①X、またはInstagramで「chibamolky」を検索、公式アカウントにある申込フォーム<br>②メール chibamolky@gmail.com<br><b>問合せ</b> chibamolky@gmail.com<br>スポーツ振興課 245-5968                                                                                                                                                  |
| ペタンク＊                     | 11月8日(日)<br>8:30～16:30<br>幸町第一中学校校庭               | <b>対象</b> 小学校4年生以上<br>小学生は保護者と同チーム<br>2人1組<br>1人での応募も可能                                | 30組<br>計60人                     | 200円                | ●2人対2人<br>●午前は、リーグ戦を実施<br>●午後は、リーグ戦の上位による、トーナメント戦を実施。<br>その他のチームは親睦トーナメント戦を実施                                                                                              | <b>申込</b> 往復はがきで<br>〒284-0001 四街道市大日915-20<br>萩生田さんへ<br><b>問合せ</b> 萩生田(はぎゅうだ)さん<br>424-1872(18:00～20:00)                                                                                                                                                                                               |

| 種目               |         | 日時・会場                                                                                                | 種別                                                                                                                                      | 人数                                      | 参加費<br>(1人)                   | 競技方法他                                                                                                                          | 申し込み・問い合わせ                                                                                                                                                               |
|------------------|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ボウリング            |         | 11/29(日)<br>9:30~12:30<br>アサヒボウリングセンター                                                               | <b>対象</b> 小学5年生以上<br>2人チーム戦<br>組合せ自由                                                                                                    | 先着<br>16組<br>(32人)                      | 2,300円                        | ●1チーム2名で編成<br>1名3ゲームの投球<br>●2名合計スコアで順位決定<br>●年齢別ハンデキャップ<br>(女性の場合、上記ハンデに<br>15点加算する)                                           | <b>申込</b> 先着順 11月22日(日)まで<br>参加申込書に必要事項を記載し、アサヒ<br>ボウリングセンター(中央区新宿 2-1-5)<br>に直接提出<br><b>問合せ</b> 千葉市ボウリング協会 田下さん<br>292-5899(10:00~17:00)                                |
| バドミントン<br>(ダブルス) |         | 11月21日(土)<br>9:00~16:30<br>花島公園体育館                                                                   | (1)親子ダブルス<br>(2)男子ダブルス<br>(3)女子ダブルス<br>(4)混合ダブルス<br>※(1)小学3~6年生と親又は祖父母。男<br>女問いません。<br>※(2)~(4) 中学生、高校生、大学生は不可<br>※(2)(4)は男子に代えて女子での参加可 | 各16組<br>32人                             | 1,000円                        | ●競技方法は主催者に一任                                                                                                                   | <b>申込</b> メールで太田さんへ<br>otasporecbad@gmail.com<br><b>問合せ</b> 太田さん<br>090-6654-2352<br>(平日 10:00~18:00)                                                                    |
| フォークダンス          |         | 11月7日(土)<br>10:30~14:30<br>千葉市立登戸小学校<br>体育館<br>※公共交通機関をご利用ください。                                      | <b>対象</b> どなたでも                                                                                                                         | 100人                                    | 300円                          | ●踊りやすい服装<br>●体育館シューズまたはフォ<br>ークダンスシューズ                                                                                         | <b>申込</b> 当日直接会場へ<br><b>問合せ</b> 千葉市レクリエーション協会<br>谷川さん 265-5134                                                                                                           |
| ウォーキング           |         | 11月21日(土)<br>9:00~12:30<br>集合:新検見川公園<br>解散:通町公園                                                      | 千葉市内 8km<br>新検見川公園~西千葉公園~<br>千葉公園~通町公園                                                                                                  | 何人でも可                                   | 300円                          | ●解散後、千葉開府 900 年記<br>念パレードを見学可能。                                                                                                | <b>申込</b> 当日直接集合場所へ<br><b>問合せ</b> 遠藤さん<br>080-6543-8508 (9:00~19:00)                                                                                                     |
| スポーツ<br>ウェルネス吹矢  |         | 11月7日(土)<br>10:00~17:00<br>高洲スポーツセンター<br>体育館                                                         | <b>対象</b> 中学生から高齢者まで<br>興味を持つ大人の方々<br>車椅子の方も可<br><b>持物</b> 上履き                                                                          | 50人                                     | 100円                          | ●体験用マウスピースを差し上げま<br>す。<br>●「的」に矢が当たり、その得点をカ<br>ウント、競技として楽しめる。<br>●腹式呼吸による基本動作が健康維<br>持に良い。                                     | <b>申込</b> はがき、メールで片山さんへ<br>〒262-0006 花見川区横戸台 20-18<br><a href="mailto:katayama@ksi.biglobe.ne.jp">katayama@ksi.biglobe.ne.jp</a><br><b>問合せ</b> 片山さん 257-5012             |
| インディアカ           |         | 11月15日(日)<br>9:15~16:30<br>高洲スポーツセンター<br>体育館                                                         | ①一般(4名以上のグループ)<br>②小学生(4名以上のグループ)<br>③個人参加<br>④体験参加                                                                                     | 50人                                     | 300円                          | ●15点先取1セットマッチで<br>ラリーポイント制<br>●1チーム4名<br>●できるだけたくさんのチー<br>ムとゲームを楽しむ。                                                           | <b>申込</b> FAX、メールで 小手川さんへ<br>メール: nao1105-indiaca@memoad.jp<br>FAX: 247-5818<br>TEL: 090-4014-9556<br>※当日参加も可                                                            |
| 卓球<br>(40ミボール)   |         | 11月28日(土)<br>9:00~16:00<br>千葉ポートアリーナ<br>メインアリーナ                                                      | (1)初心者男子シングルス<br>(2)初心者女子シングルス<br>(3)男子ダブルス<br>(4)女子ダブルス<br>※(1)(2)は小学生以上(3)(4)は経験<br>者可<br>※1人1種目のみ、当日申込不可                             | (1)(2)<br>各50人<br>(3)(4)<br>各20組<br>40人 | 500円                          | (1)(2)リーグ戦終了後、1位の<br>決勝トーナメント<br>(3)(4)リーグ戦<br>※変更の場合有                                                                         | <b>申込</b> 往復はがきで細田さんへ<br>〒261-0003 美浜区高浜 6-6-1<br><b>問合せ</b> 細田さん 090-7726-2021                                                                                          |
| クッパ*             |         | 11月23日(月・祝)<br>10:00~14:00<br>千葉ポートパーク<br>円形広場                                                       | <b>対象</b> 小学生から高齢者まで<br>※1人での応募も可<br>数人のグループでリーグ戦を行<br>います。じゃんけん大会有り                                                                    | 40人                                     | 無料                            | ●スウェーデン発祥で、バトンに似た<br>丸い木の棒を下手投げで投げて、相<br>手コートにある小さな角材を倒し、<br>その倒した数を競う。緑の公園にび<br>ったりおしゃれなゲーム。<br>皆でワイワイ楽しくプレイできる<br>スロースポーツです。 | <b>申込</b> メールで<br>313sporec1@gmail.com<br><b>問合せ</b> 平山さん 090-7222-2740<br>電話も可                                                                                          |
| 体験種目             | アイスホッケー | 10月3日(土)<br>14:00~16:00<br>アクアリンクちば                                                                  | <b>対象</b><br>アイスホッケーに触れ合って<br>みたい方<br>※16:30より、同会場で開催される<br>ジュニアアイスホッケー大会を観覧席にて<br>ご観覧いただけます。(入場無料)                                     | 45人                                     | 無料<br><br>(別途)<br>貸靴料<br>500円 | ●スケートを履き、氷上でアイスホッケー<br>のスティック・バックを実際に使いパス<br>やシュートを体験<br>※服装:寒くなく動きやすく手足が露出し<br>ない服装<br>※持ち物:手袋(その他プロテクターは無料<br>貸出)            | <b>申込</b> 先着順<br>メール <a href="mailto:h-co@cihf.jp">h-co@cihf.jp</a><br><b>問合せ</b> 千葉県アイスホッケー連盟<br><a href="mailto:h-co@cihf.jp">h-co@cihf.jp</a><br><b>申込〆切</b> 9月30日(水) |
|                  | *ビーチバレー | 11月3日(火・祝)<br>9:00~12:00<br>検見川の浜<br>(稲毛ヨットハーバー駐車場奥)                                                 | <b>対象</b> 子どもから高齢者まで<br><b>持物等</b> スポーツができる服装<br>裸足でプレーするので、念の<br>ため綿の靴下を用意                                                             | 40人                                     | 無料                            | ●稲毛ヨットハーバー駐車場奥の<br>検見川の浜に集合<br>●レシーブやトスなどの体験<br>●ゲーム形式での体験                                                                     | <b>申込</b> メールで、(当日参加も可)<br>nagatomo640@gmail.com<br>長友さんへ<br><b>問合せ</b> 長友さん メールで                                                                                        |
|                  | フェンシング  | 11月14日(土)<br>14:00~16:30<br>高洲スポーツセンター<br>体育館                                                        | <b>内容</b> フルーレの体験<br><b>持物</b> 長袖運動着上下・上履き<br>軍手                                                                                        | 30人                                     | 500円                          | ●オリンピック種目でもある<br>フルーレの体験会。足、剣さ<br>ばきの練習から、攻撃・防御<br>のレッスン後、電気審判機を<br>使用して試合を体験。                                                 | <b>申込</b> メールまたは電話で、玉本さんへ<br>メール <a href="mailto:tamakenuts@icloud.com">tamakenuts@icloud.com</a><br>TEL: 080-1338-2379<br><b>問合せ</b> 同協会 玉本さん メールで                      |
|                  | ビックルボール | 11/14(土)<br>① 9:00~10:30②10:<br>30~12:00③12:00~<br>13:30 ④13:30~15:<br>00⑤15:00~16:30<br>宮野木スポーツセンター | 体験会(90分)                                                                                                                                | 各回12人                                   | 500円                          | 90分体験会                                                                                                                         | <b>申込</b> メールまたは電話で、吉原さんへ<br>メール: <a href="mailto:info@pickleball-chiba.com">info@pickleball-chiba.com</a><br>TEL: 090-5919-0131<br><b>問合せ</b> 吉原さん                      |
|                  | ベリーダンス  | 11/22(日)<br>13:30~15:30<br>蘇我コミュニティセンター<br>エアロビクス室                                                   | <b>対象</b> 女性限定、年齢制限なし                                                                                                                   | 20人                                     | 無料                            | ・踊りやすい服装<br>・ヒップスカーフの貸出あり<br>・楽しく踊りながら有酸素運<br>動。お腹周りを動かすことで腸<br>活にも!お子様と一緒にどな<br>たでも楽しめます。気軽にご参<br>加ください。                      | <b>申込</b> <a href="mailto:monabellytomoko@gmail.com">monabellytomoko@gmail.com</a><br><b>問合せ</b> 各川(おのがわ)さん<br>080-3393-0617                                             |

参加を希望される種目の欄をご確認の上、各種目および裏表紙の「◆申込み方法◆」の要領でお申し込みください。