



参加者募集！

## 第32回 千葉市

# スポーツ・レクリエーション祭

### ◆ 目的 ◆

スポーツ・レクリエーション祭は、健康増進と体力づくりをめざし、様々な世代の方が、いつでも、どこでもできるスポーツ・レクリエーションを楽しむことを目的としています。



### ◆ 開催種目 ◆

10・11月開催

- ☆ソフトバレーボール
- ☆グラウンドゴルフ
- ☆インディアカ
- ☆卓球
- ☆社交ダンス
- ☆フォークダンス
- ☆ターゲットバードゴルフ
- ☆バドミントン
- ☆ボウリング
- ☆ウオーキング
- ☆アイススケート
- ☆モルック
- ☆体操フェア

- ☆テニス
- ☆ペタンク
- ☆軟式野球
- ☆スポーツチャンバラ
- ☆スポーツウエルネス吹矢
- ☆クップ
- ☆ボッチャ
- ☆体験コーナー
  - ・ビーチバレー
  - ・フェンシング
  - ・アイスホッケー
  - ・ピックルボール

### ◆ 開催会場 ◆ 高洲 SC など市内会場

主催 千葉市、千葉市スポーツ・レクリエーション祭実行委員会  
後援 千葉市教育委員会

## ◆ 参加者募集について ◆

- ①原則として市内在住・在勤・在学の初心者・初級者を対象としています。
- ②参加料は、種目ごとに異なります。当日受付時に徴収します。
- ③駐車場の数が限られていますので、公共交通機関を利用してお越しください。
- ④障害のある方の参加もお待ちしております。

詳細については、各種目担当にご相談ください。

## ◆ 申込み方法 ◆

### 【事前申し込みは 10 月 1 日(水)必着です！】

※ボウリング・社交ダンス・ポッチャ・モルック・アイスホッケーは先着順

※軟式野球、アイススケート、アイスホッケー、テニスの申込締切日は各団体の欄をご確認ください。 【往復はがき記入例】

事前申し込みが必要な種目は、該当する種目の申し込み方法で、「種目、種別、代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号、参加者全員の氏名・年齢・性別、所属チーム名」等を記入の上、担当宛にお送りください。

往復はがきの場合は必ず返信用の宛先を明記してください。

申し込み多数の場合は抽選となります。

小・中学生の方の申し込みは保護者の名前で申込みいただき、当日 1 人以上の引率者が必要となります。

※事前申し込み・当日受付可・当日参加可などについては、種目ごとにご確認ください。

### 返信表

### 往信裏

郵便番号	代表者氏名	代表者住所
<div style="border: 1px dashed black; width: 40px; height: 20px; margin: 0 auto;"></div>		
	様	

**記入例**

- 1 〔種目〕 テニス  
〔種別〕 混合ダブルス
- 2 代表者住所
- 3 代表者氏名・ふりがな  
うんどうたろう  
運動 太郎
- 4 代表者電話番号
- 5 参加者(全員)  
(氏 名・年齢・性別)  
運動 太郎 30 歳 男  
運動 花子 25 歳 女
- 6 所属チーム名  
○○○○○○

FAX・メールの場合は「往信裏」の内容を参考にお書きください。

## ◆ 表 彰 ◆

種目により、上位チームにスポレク賞や、特別賞をお渡しします。

## ◆ 問合せ ◆

種目ごとの問合せ先をお願いします。

## ◆ その他 ◆

- ①服装は原則として定めていません。
- ②靴・ラケット・昼食・飲み物等は各自ご用意ください。
- ③応募に伴い得た皆様の個人情報、スポレク祭のために利用し、皆様の同意なく第三者に開示・提示いたしません。

## ◆ 開催期日 ◆

## 10・11 月開催

<10月> 4日:アイスホッケー・ピックルボール 19日:軟式野球 25日:テニス・アイススケート  
26日:テニス・スポーツチャンバラ

<11月> 1日:ソフトバレーボール 3日:卓球・ビーチバレー

8日:モルック・グラウンドゴルフ・ターゲットバードゴルフ・ボウリング・フォークダンス・フェンシング

15日:ウォーキング・クップ 16日:スポーツウエルネス吹き矢・社交ダンス・ベタンク

23日:体操フェア・インディアカ 24日:ポッチャ 29日:バドミントン

千葉市民局生活文化スポーツ部スポーツ振興課

TEL 043-245-5069 FAX 043-245-5592 Mail [sports.CIL@city.chiba.lg.jp](mailto:sports.CIL@city.chiba.lg.jp)

ホームページ [city.chiba.jp/shimin/seikatsubunka/sports](http://city.chiba.jp/shimin/seikatsubunka/sports)

【開催種目一覧】＊印の種目は雨天中止です。

種目	日時・会場	種別	人数	参加費 (1人)	競技方法他	申し込み・問い合わせ
スポーツ チャンバラ	10月26(日) 13:30～15:00 高洲スポーツセンター 体育館	<b>対象</b> どなたでも	40人程度	200円 就学前児 無料	●面をかぶり、長さ60cmのエアーソフト剣を用いて、基本の打ち方や避け方を体験	<b>申込 問合せ</b> 電話で(当日参加も可) 千葉市スポーツチャンバラ協会 工藤さん(9:00～21:00) 090-9511-4957
軟式野球＊	10月19(日) 8:30～17:00 稲毛海浜公園野球場	<b>対象</b> 40歳以上の方で構成する チーム(女性も可) 30歳代も登録可能、ただし 出場人数制限有	6チーム	1チーム 6,000円	●6チームによるリーグ戦	<b>申込</b> メールで、 千葉西部野球連盟 山根さんへ <b>メール</b> <a href="mailto:sanae@a2.rimnet.ne.jp">sanae@a2.rimnet.ne.jp</a> <b>メンバー表(年齢記入)添付</b> <b>問合せ</b> 千葉西部野球連盟 山根さん 090-1543-9651(18:00～21:00) <b>申込〆切</b> 9月15日(月)(応募多数の場合抽選)
ポッチャ	11月24(月) 13:00～17:00 高洲スポーツセンター 体育館	<b>対象</b> 小学生から高齢者まで チーム参加 (3名～5名1組) ※障害の有無は問いません。 <b>持物等</b> 運動のできる服装 上履き及び飲み物	先着 90名 1チーム 3名～5名 計18チーム	1チーム 1000円	●競技方法は主催者に一任 各チーム4ゲームは実施予定	<b>申込</b> 先着順 往復はがきで 〒263-0014 稲毛区作草部 955-1-4-104 千葉さんへ <b>問合せ</b> 千葉さん 090-8840-2228 (9:00～17:00)
アイススケート	10月25(土) ①11:15～12:15 ②14:00～15:00 アクアリンクちば	<b>対象</b> 少し滑ることができるが、 もっとうまく滑りたい小学 生以上の方	各回 30名	500円 貸靴料 400円	●基礎スケーティング指導を 指導 ●寒くなく動きやすく手足が 露出しない服装で参加 ●事故防止のため、プロテクター・ヘルメットを着用 (無料貸出)	<b>申込</b> <a href="http://skate-chiba.com">http://skate-chiba.com</a> →SKATE-EVENTS →「スポーツレクリエーション祭」の「応募フォーム」から。抽選結果、注意事項等は10月11日(土)までに通知。 <b>問合せ</b> <a href="mailto:skate-chiba@y9.dion.ne.jp">skate-chiba@y9.dion.ne.jp</a> <b>申込〆切</b> 10月4日(土)(応募多数の場合抽選)
テニス＊ (ダブルス)	10月25(土) 8:30～16:00 稲毛海浜公園庭球場	女子ダブルス	72組 144人	500円	●各種目とも4～6チーム1グループのリーグ戦 ●午前/午後の2部制 ●親子ダブルスと混合ダブルスの重複申込は不可	<b>申込</b> ホームページ(右記コード)の申込フォームから  (HP)千葉市スポーツコーチャーテニス専門部 <a href="https://tennis-senmonbu.com">https://tennis-senmonbu.com</a> <b>問合せ</b> 岡山さん 090-8025-2875 (19:30～21:30) <b>申込〆切</b> 9月22日(月)
	10月26(日) 8:30～16:00 稲毛海浜公園庭球場	(1)親子ダブルス ※小学生と保護者 (2)混合ダブルス	(1)20組 40人 (2)60組 120人			
ソフト バレーボール	11月1(土) 9:00～15:00 宮野木スポーツセンター 体育館	(1)女子の部(年齢制限なし) (2)男女混合の部(年齢制限なし) ※参加チームは、審判(主審・副審・線審・得点係)も行う。 ※ホイッスル持参	各10組 計20組 (1チーム 4～6人)	200円	●予選:リーグ戦 1試合3セットマッチ 2セット先取で勝ち 勝ち3点、負け0点 勝ち点で順位決定 ●順位決定戦:トーナメント戦 ※参加数により変更有	<b>申込</b> 往復はがきで 〒262-0032 花見川区幕張町 5-417-222-106 吉松さんへ <b>問合せ</b> 吉松さん 070-5574-0397
ターゲット バードゴルフ (TBG)＊	11月8(土) 9:00～14:00 フクダ電子ゴルフパーク	(1)個人戦:18H Par72 ハンディキャップ競技 (2)ホールインワン競技	(1)50人 程度 (2)全員	参加費 500円	●ターゲットバードゴルフ専用のクラブ・マット・ボールを各自用意し18ホールPar72のコースの実打数からそれぞれのハンディを差し引いた数で競う。	<b>申込</b> 往復はがきで 〒264-0032 千葉市若葉区みつわ台 5-17-1-506 石川さんへ <b>問合せ</b> 石川さん 090-1463-3200
グラウンド ゴルフ＊	11月8(土) 9:00～12:30 花島公園球技場	<b>対象</b> 小学生以上 チーム参加(6名1組) 個人参加可	6名で 16チーム  計96名	200円	●合計打数によるストローク マッチ方式 個人賞・団体賞他	<b>申込</b> 往復はがきで 〒262-0043 花見川区天戸町 301-1 古川さんへ <b>問合せ</b> 千葉市スポーツ推進委員 古川さん 090-2410-8994(15:00～19:00)
モルック	11月8(土) 10:00～15:00 稲毛海浜公園 屋内野球場	スポレク祭モルック競技大会 (トーナメント形式/個人戦) <b>対象</b> どなたでも ※小学生以下は保護者同伴	先着 30人	500円	●Molkkky(モルック)とは、フィンランドのカレリア地方の伝統的な kyykkä(キイッカ)というゲームを基に開発されたスポーツで、ルールがとてもシンプルなので老若男女問わず気軽に楽しむことができます。 また昨今では国内競技者人口が約100万人に到達したと言われ、昨年日本で世界大会を招致、開催されるなど、急成長の人気スポーツとなっています。	<b>申込</b> 先着順 ①X、またはInstagramで「chibamolkkky」を検索、公式アカウントにある申込フォーム ②メール <a href="mailto:chibamolkkky@gmail.com">chibamolkkky@gmail.com</a> <b>問合せ</b> <a href="mailto:chibamolkkky@gmail.com">chibamolkkky@gmail.com</a> スポーツ振興課 245-5069
ペタンク＊	11月16(日) 8:30～16:30 幸町第一中学校校庭	<b>対象</b> 小学校4年生以上 小学生は保護者と同チーム 2人1組 1人での応募も可能	30組 計60人	100円	●2人対2人 ●午前は、リーグ戦を実施 ●午後は、リーグ戦の上位による、トーナメント戦を実施。 その他のチームは親睦トーナメント戦を実施	<b>申込</b> 往復はがきで 〒284-0001 四街道市大日 915-20 萩生田 明さんへ <b>問合せ</b> 萩生田(はぎゅうだ)さん 424-1872(18:00～20:00)



種目		日時・会場	種別	人数	参加費 (1人)	競技方法他	申し込み・問い合わせ
ボウリング		11月8(土) 9：30～12：30 アサヒボウリングセンター	<b>対象</b> 小学5年生以上 2人チーム戦 組合せ自由	先着 16組 (32名)	2,000円 (1人)	●1チーム2名で編成 1名3ゲームの投球 ●2名合計スコアで順位決定 ●年齢別ハンデキャップ (女性の場合、上記ハンデに 15点加算する)	<b>申込</b> 先着順 参加申込書に必要事項を記載し、アサヒ ボウリングセンター(中央区新宿 2-1-5) に直接提出 <b>問合せ</b> 千葉市ボウリング協会 田下さん 043-292-5899(10：00～17：00)
バドミントン (ダブルス)		11月29日(土) 9：00～16：30 花島公園体育館	(1)親子ダブルス (2)男子ダブルス (3)女子ダブルス (4)混合ダブルス ※(1)小学3～6年生と親又は 祖父母。男女問いません。 ※(2)～(4)中学生、高校生、大 学生は不可 ※(2)(4)は男子に代えて女子での 参加可	各16組 32人	1,000円	●競技方法は主催者に一任	<b>申込</b> Eメールで太田さんへ otasporecbad@gmail.com <b>問合せ</b> 太田さん 090-6654-2352 (平日10：00～20：00)
フォークダンス		11月8日(土) 10：30～14：30 千葉市立登戸小学校 体育館 ※公共交通機関をご利用ください。	<b>対象</b> どなたでも	100人	300円	●踊りやすい服装 ●体育館シューズまたはフォ ークダンスシューズ	<b>申込</b> 当日直接会場へ <b>問合せ</b> 千葉市レクリエーション協会 谷川さん 265-5134
ウォーキング		11月15日(土) 9：00～12：30 集合：緑区役所 解散：緑区役所	千葉市内 9km 緑区役所～はるのみち公園～ 大百池公園～冬の道～あきのみ ち公園～緑区役所	何人でも可	300円	●はるのみち公園で歩測大会 を開催 (雨天の場合中止)	<b>申込</b> 当日直接集合場所へ <b>問合せ</b> 遠藤さん 080-6543-8508(9：00～19：00)
スポーツ ウェルネス吹矢		11月16日(日) 10：00～12：30 高洲スポーツセンター 体育館	<b>対象</b> 中学生から高齢者まで 興味を持つ大人の方々 車椅子の方も可 <b>持物</b> 上履き及び飲み物	50人	110円	●体験用マウスピースを差し上げ ます。 ●「的」に矢が当たり、その得点 をカウント、競技として楽しめ る。 ●腹式呼吸による基本動作が健康 維持に良い。	<b>申込</b> 葉書、FAX、メールで 〒260-0803 中央区花輪町 38-193 千葉市スポーツウェルネス吹矢協会 小藪さんへ FAX 266-2511 メール t-koyabu@dune.ocn.ne.jp
社交ダンス		11月16日(日) 9：00～12：30 一般入場 10:30 蘇我コミュニティセンター ハーモニープラザ分館 ハーモニーホール	<b>対象</b> 一般参加：成人誰でも可  ※女性の方は、ヒールカバーを 必ず着用してください。	先着 70人	200円	●福智会による演技発表 ●いきいき大学生による演技 発表 ●パーティー(トライアル等)	<b>申込</b> 当日直接会場へ 先着順 <b>問合せ</b> 飯塚さん 244-5452(18：00～22：00)
体操フェア		11月23日(日) 9：00～16：50 千葉ポートアリーナ メインアリーナ	(1)発表の部 体操競技、新体操、ダンス、 エアリアル、モンスターボ ックス (2)体験の部 なのはな体操、親子体操、 体操器具とのふれあい、床 運動の演技台での競争	随時受付	(1) 300円 (20歳 以上)  (2) 無料	●体験、観覧自由	<b>申込</b> 当日直接会場へ <b>問合せ</b> 小野さん(090-4065-7523)
インディアカ		11月23日(日) 9：15～16：30 高洲スポーツセンター 体育館	①一般(4名以上のグループ) ②小学生(4名以上のグループ) ③個人参加 ④体験参加	50人	300円	●15点先取1セットマッチで ラリーポイント制 ●1チーム4名 ●できるだけたくさんのチー ムとゲームを楽しむ。	<b>申込</b> FAX、メールで 小手川さんへ メール：nao1105-indiaca@memoad.jp FAX：043-247-5818 TEL：090-4014-9556 ※当日参加も可
卓球 (40ミボール)		11月3日(月) 9：00～16：00 千葉ポートアリーナ メインアリーナ	(1)初心者男子シングルス (2)初心者女子シングルス (3)男子ダブルス (4)女子ダブルス ※(1)(2)は小学生以上 ※(3)(4)は経験者可 ※1人1種目のみ ※当日申込不可	(1)(2) 各50人 (3)(4) 各20組 40人	500円	(1)(2)リーグ戦終了後、1位の 決勝トーナメント (3)(4)リーグ戦 ※変更の場合有	<b>申込</b> 往復はがきで 〒263-0016 稲毛区天台 3-3-3-108 小林さんへ <b>問合せ</b> 小林さん 090-2913-1559
クップ*		11月15日(土) 10：00～14：00 千葉ポートパーク 円形広場	<b>対象</b> 小学生から高齢者まで ※1人での応募も可 1チーム6人以下でリーグ戦 を行います。 ☆ <u>デント張り体験も実施します!</u> ☆	40人 (7チーム)	無料	●スウェーデン発祥で、棒を投げ て薪を倒し合う、緑の公園に ぴったりのゲーム 皆でおしゃべりしながら楽しく プレイできるエコロジカルな スロースポーツ	<b>申込</b> メールで 千葉市キャンプ協会 塩原さんへ sk_nrt@yahoo.co.jp <b>問合せ</b> 塩原さん 090-1559-9019
体験 コーナ ー	アイス ホッケー	10月4日(土) 14:00～16:00 アクアリンクちば	<b>対象</b> アイスホッケーに触れ合っ てみたい方  ※16:30より、同会場で開催される ジュニアアイスホッケー大会を観覧席にて ご観覧いただけます。(入場無料)	45名	無料  (別途) 貸靴料 400円	●スケートを履き、氷上でアイス ホッケーのスティック・バック を実際に使いパスやシュートを 体験 ※服装：寒くなく動きやすく手足 が露出しない服装 ※持ち物：手袋(その他プロテク ターは無料貸出)	<b>申込</b> 先着順 ①Google フォーム 千葉県アイスホッケー連盟 WEBよりご案内 ②Eメール <a href="mailto:cihf.info@gmail.com">cihf.info@gmail.com</a> <b>問合せ</b> 千葉県アイスホッケー連盟 <a href="mailto:cihf.info@gmail.com">cihf.info@gmail.com</a> <b>申込</b> 〆切 9月30日(火)

	ビーチバレー*	11月3日(月) 9:00~12:00 検見川の浜 (稲毛ヨットハーバー駐車場奥)	<div>対象</div> <div>持物等</div> 子どもから高齢者まで スポーツができる服装 裸足でプレーするので、 念のため綿の靴下を用意 飲み物	40人	無料	●稲毛ヨットハーバー駐車場奥の 検見川の浜に集合 ●レシーブやトスなどの体験 ●ゲーム形式での体験	<div>申込</div> <div>問合せ</div> メールで、(当日参加も可) nagatomo640@gmail.com 長友さんへ 長友さん メールで
	フェンシング	11月8日(土) 14:00~16:30 高洲スポーツセンター 体育館	<div>内容</div> <div>持物</div> フルーレの体験 長袖運動着上下・上履き 軍手	30人	500円	●オリンピック種目でもある フルーレの体験会。足、剣さ ばきの練習から、攻撃・防御 のレッスン後、電気審判機を 使用して試合を体験。	<div>申込</div> <div>問合せ</div> メールまたは電話で、玉本さんへ メール tamakenuts@icloud.com TEL: 080-1338-2379 同協会 玉本さん メールで
	ピックルボール	10/4(土) ① 9:00~10:30 ②10:30~12:00 ③12:00~13:30 ④13:30~15:00 ⑤15:00~16:30 殿山テニスガーデン	体験会(90分)	各回12名	500円	90分体験会	<div>申込</div> <div>問合せ</div> メールまたは電話で、吉原さんへ メール: info@pickleball-chiba.com TEL: 090-5919-0131 吉原さん

参加を希望される種目の欄をご確認の上、各種目および裏表紙の「◆ 申込み方法 ◆」の要領でお申し込みください。