Makuhari Inage Seaside Running Course Map

幕張 稲毛 シーサイド ランニングコースMAP

全長13km

500mごとにスタート地点からの距離標示があります

ランナーのみなさんへのお願い

■歩道は歩行者優先　■狭い道では横に広がらない　■信号や交差点では安全確認を忘れずに　■ゆとりあるペースを心がけて
■自転車との接触に注意　■ゴミは持ち帰る　■迷惑行為になることはしない

トイレ Rest room　給水スポット Water/Drink Spot　シャワー Shower room　ロッカー Locker room

千葉市市民局生活文化スポーツ部スポーツ振興課
TEL 043-245-5966