



ABLAZE CHIBA
アブレイズ千葉サッカークラブ

怪我が多く
悩んでいる

成長痛って
なんだろう？

ジュニア
アスリート
必見！



アスレティックトレーナーによる

小中学年代で

知っておきたい身体の話

～怪我の予防と応急処置とリハビリ～

スポーツと怪我は切っても切り離せない課題ですね。思い切りプレーをしたくても怪我のため最高のパフォーマンスを発揮できず悩んでいる子ども多いのではないのでしょうか。

Jリーグチームサポート実績のあるスポーツトレーナーの金成仙太郎氏に小中学年代の怪我の予防、成長痛への対応など講義いただきます。大切な身体の土台づくりの成長期に怪我を繰り返さないよう、日常生活に支障を残さないよう一緒に学びましょう！



アブレイズ千葉 SC トレーナー講師

株式会社 メディフィットジャパン代表取締役 金成 仙太郎氏

Jリーグフィジオセラピスト・スポーツ整形外科理学療法士・パーソナルトレーナー・トレーナー養成校講師・サッカー指導者養成校講師・健康経営企業サポート・サッカー競技メディカル&フィジカルトレーナー

●千葉県アスレティックトレーナー協議会理事/千葉県サッカー協会医学委員会 医学委員



10月20日(日) 17:30～19:00/17:15 受付

蘇我コミュニティセンター
3階「ホール」にて



蘇我コミュニティセンターHP

先着順 30名で
締め切らせていただきますので
お早目にお申込み下さい。

対象： 小学4～6年生、中学生、保護者様・指導者様も是非どうぞ！

※小学生は必ず保護者様の送迎をお願いします。※送迎のみの場合は参加申込不要となります。

参加費： 一人 500円

持ち物： 筆記用具

申込方法： 右 QR コード

または下記 URL より

<https://form.run/@trainersupport-ablaze-20241020>

※お申し込み後、当方からメール連絡をさせていただきます。



主催 NPO 法人アブレイズ千葉サッカークラブ

共催 蘇我コミュニティセンター

協力 株式会社 メディフィットジャパン/株式会社 国際スポーツ医科学研究所



ABLAZE CHIBA
アブレイズ千葉サッカークラブ



千葉市中央区

蘇我コミュニティセンター



MediFit JAPAN



International Sports Medicine Institute
国際スポーツ医科学研究所

【お問合せはアブレイズ千葉 SC トレーナーサポート担当まで】 TEL 080-6781-6129 Mail club-info@ablaze-chiba.com