



# 若葉区支え合いのまち推進計画

第5期若葉区地域福祉計画 令和4年(2022)～8(2026)年度

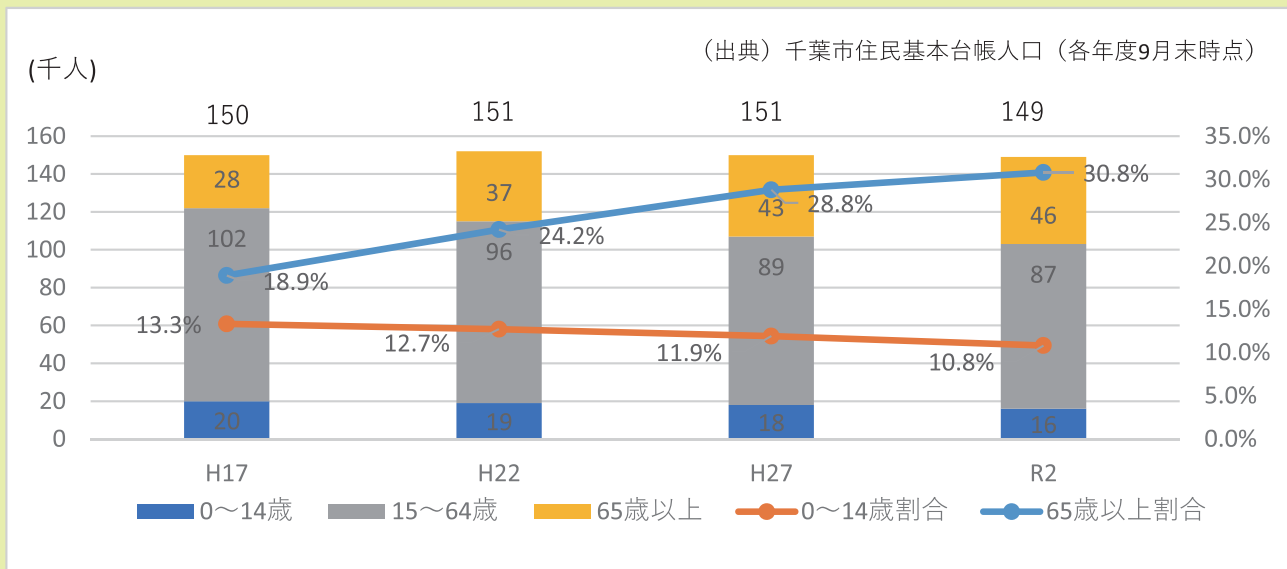


## 1 区の現状

### (1) 少子・高齢化に関するデータ

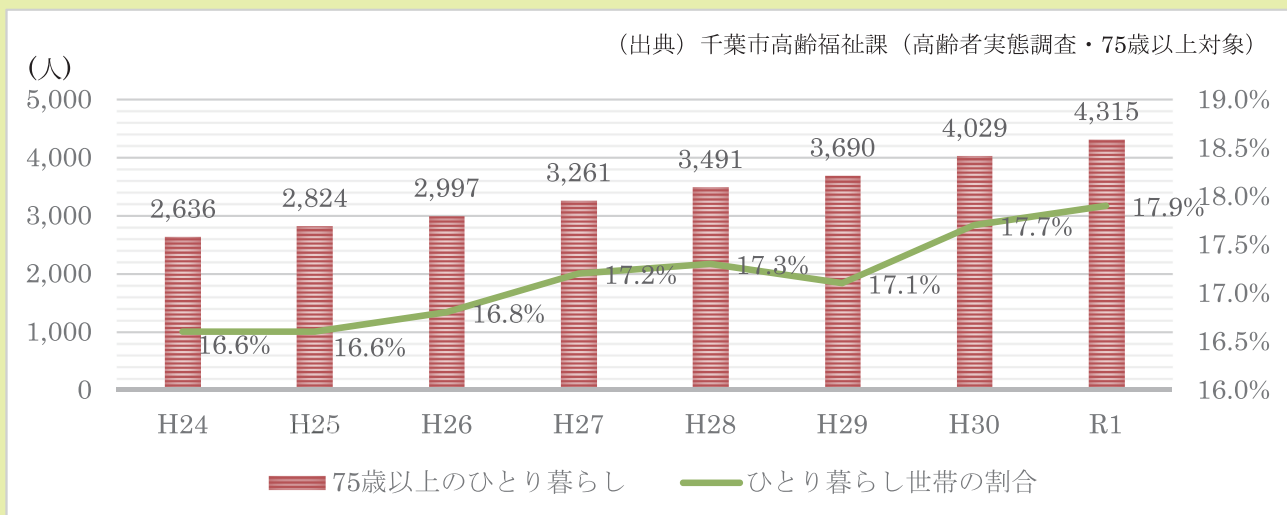
#### ① 区内人口の推移

総人口及び15歳未満人口、15～64歳人口が減少する一方で、65歳以上人口は増加しており、少子高齢化が進んでいます。若葉区は65歳以上の人口比率が30%を上回り、6区の中で一番高い割合になっています。



#### ② ひとり暮らし高齢者数の推移

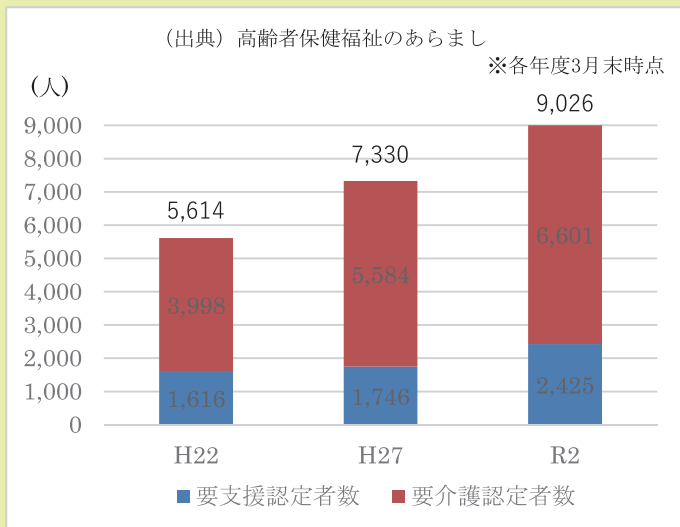
ひとり暮らし高齢者数が増加しているとともに、高齢者に占めるひとり暮らし高齢者の割合も増加しています。



### ③ 要介護認定者・認知症高齢者・高齢者健康状態リスクの状況

要介護認定者数は10年間で約1.6倍に増加しています。令和2年9月末現在で、高齢者人口に占める要介護認定者は18.6%、認知症高齢者は5.4%となります。介護予防・日常生活ニーズ調査の結果から、運動機能リスク高齢者は33.5%・栄養改善リスク高齢者は10.7%・閉じこもりリスク高齢者は20.4%となっています。

【要介護認定者の推移】



【令和2年度の状況】

(出典) 千葉市高齢者保健福祉推進計画 ※令和2年度9月末時点

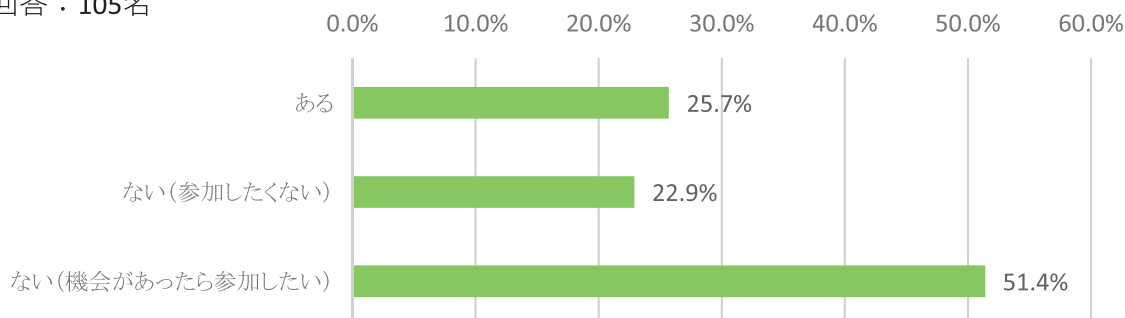
65歳以上の人口	45,888人
要介護認定者数	8,545人
(内高齢者人口に占める割合)	18.6%
認知症高齢者数	4,648人
(内高齢者人口に占める割合)	5.4%
運動器機能リスク高齢者の割合	33.5%
栄養改善リスク高齢者の割合	10.7%
閉じこもりリスク高齢者の割合	20.4%

## (2) 区民意識に関するデータ

千葉市WEBアンケート(令和3年5月1日~10日、市ホームページ上で実施)では、「地域福祉」に関する区民意識として、地域活動に参加したことが「ある」と回答した人は全体の25.7%で、「ない(機会があったら参加したい)」と回答した人は51.4%と半数を占めています。

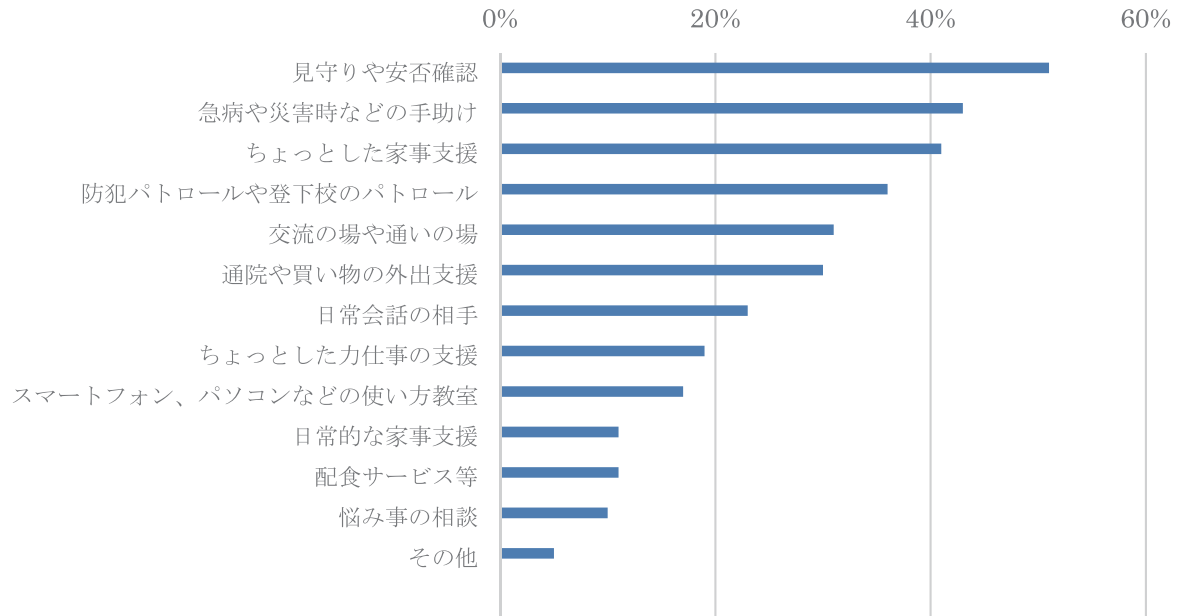
### 【問①】 これまでに、地域活動に参加したことがありますか？(1つだけ選択)

若葉区回答：105名



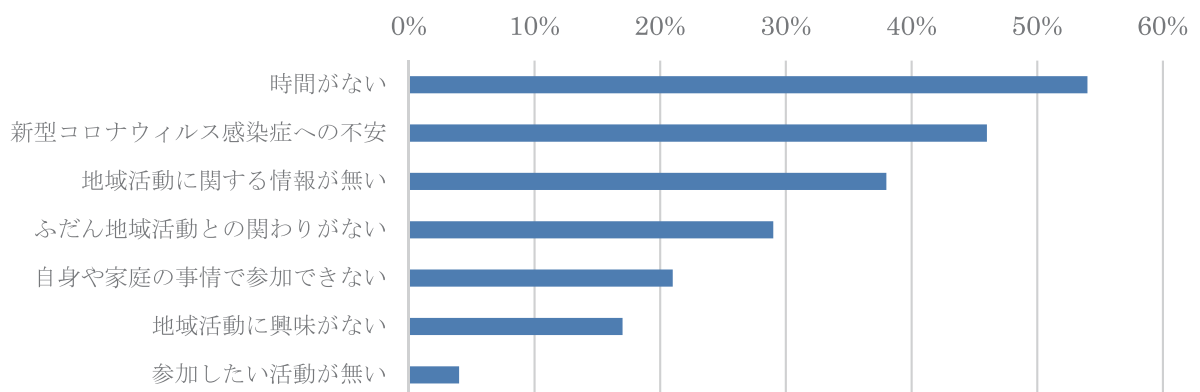
## 【問②】 今後、どのような地域活動に参加したいですか？（複数回答可）

※問①で「ある」または「ない(機会があったら参加したい)」を選択した人



## 【問③】 地域活動に参加したくない理由は何ですか？（複数回答可）

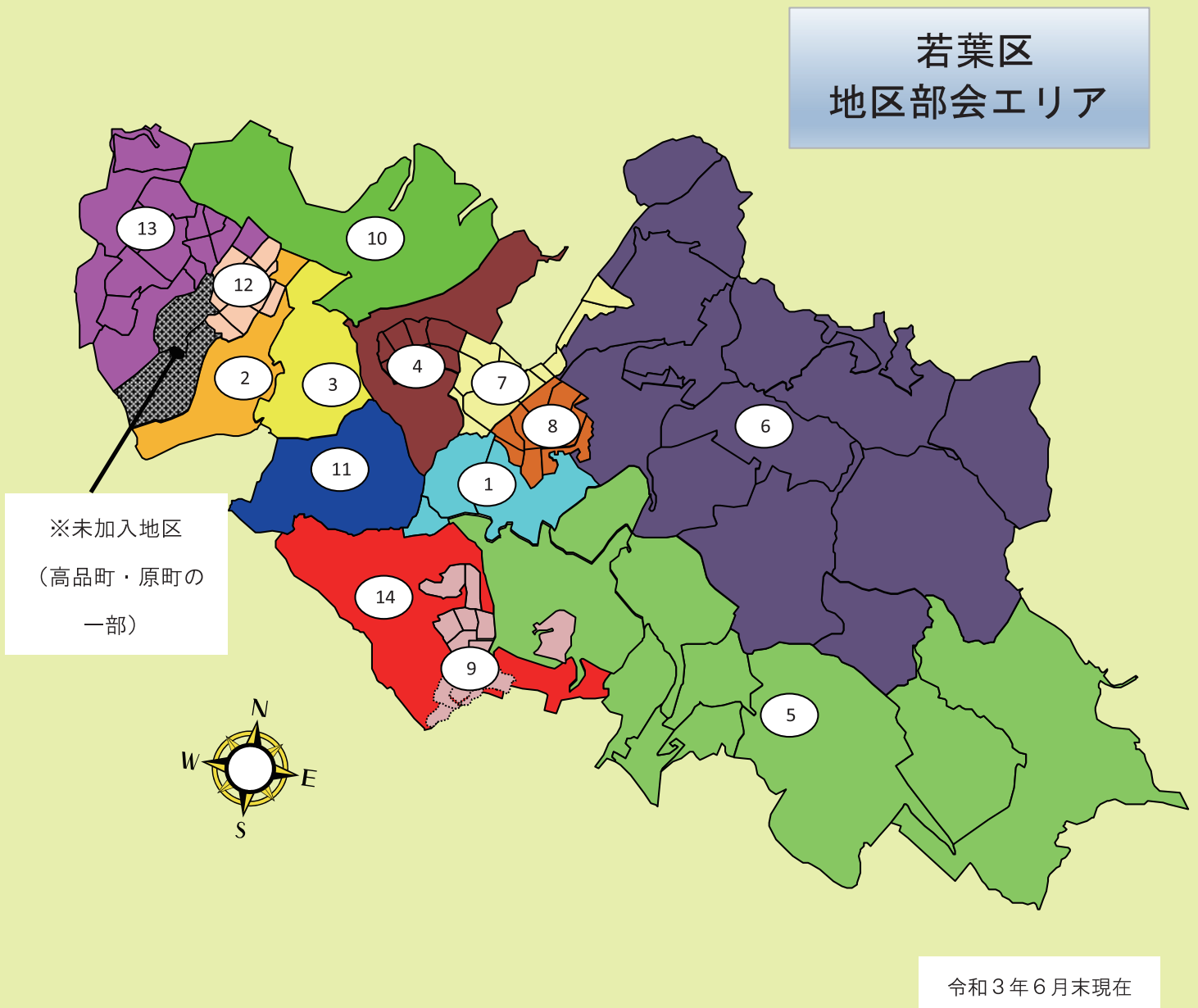
※問①で「ない(参加したくない)」を選択した人



### (3) 各地区部会エリアの状況

社会福祉協議会地区部会は、住民同士の助け合い・支え合いによるきめ細かな活動を行うために、自発的に組織された団体で、おおむね中学校区を単位として、地域の福祉活動を推進しています。

若葉区では14地区のエリアに分かれており、中西部エリア（桜木、小倉、都賀、若松、みつわ台、千城台）は人口が多い地域で、東南部エリア（白井、更科、千城台、26（大宮台、北大宮台等）、加曽利、千城小）は高齢化率が高く、一部の地区では50% 近くにも上ります。



色	名称	世帯数	人口	町内自治会数	高齢化率	0.0%	20.0%	40.0%
①	坂月地区部会	2,115	4,710	5	21.4%			
②	貝塚地区部会	3,467	6,345	9	21.2%			
③	桜木地区部会	7,537	15,206	20	27.0%			
④	小倉地区部会	6,637	13,896	13	27.4%			
⑤	白井地区部会	3,558	6,597	18	46.8%			
⑥	更科地区部会	1,340	2,592	12	43.3%			
⑦	御成台、千城台西・北地区部会	4,720	9,550	16	38.9%			
⑧	千城台東南・金親地区部会	5,164	10,077	16	38.9%			
⑨	26地区部会 (大宮台、北大宮台等)	3,574	7,215	8	45.5%			
⑩	若松地区部会	9,628	19,918	13	28.6%			
⑪	加曾利地区部会	3,228	6,486	7	31.5%			
⑫	都賀地区部会	7,474	13,697	10	29.2%			
⑬	結・みつわ台地区部会	11,254	23,749	40	27.7%			
⑭	千城小地区部会	1,306	2,499	10	46.1%			

## 2 区の課題

### (1) 高齢化に伴う地域活動の担い手の不足や介護等の問題

- 市内で高齢化率が最も高い若葉区では、地域活動の中核となっている役員等の高齢化が進み後継者不足が深刻化しています。併せて、ボランティア等の福祉活動の実働部隊となる人材の確保が必要です。
- 高齢化に伴う老老介護、8050問題、認知症高齢者等の難しい問題を抱える世帯への支援が課題となっています。

### (2) 若葉区全体としての活動の一体化

- 地域活動が各地区部会エリア内での範囲に限られる傾向にあります。
- 地域の横断的なつながりによる活動の一体化を図るため、地域活動の他の主体である町内自治会、民生委員、あんしんケアセンター等の団体・組織との情報共有や連携が必要です。

### (3) 地域活動に対する住民の理解と活動の見える化

- 地域住民の方々の地域活動に対する理解や関心が十分とは言えない状況です。
- 多くの地域住民に共感してもらえる活動の推進と活動の見える化が必要です。

### (4) 長期化する新型コロナウイルス感染症への対応

- 新型コロナウイルス感染拡大防止ため、地域活動が大幅に縮小しています。また、ひとり暮らしの高齢者など、地域の中で孤立する方々のフレイル（加齢による心身の衰え）が不安視されています。
- 感染予防に配慮しつつ、新しい生活様式に合わせた活動を進めることが必要です。

### (5) 防災・防犯対策の早期の実施

- 若葉区は高齢化率が高く、ひとり暮らしの高齢者も多いため、災害弱者への対応が重要です。
- 近年の台風や大雨などによる深刻な被害が多発しているなかで、自治会や防災担当部局と協調した早期の対応が必要です。

### 3 基本理念

## 「だれもがいきいきと暮らせる しあわせのまち 若葉区」 ～あなたとわたしでつくる 支え合う地域福祉の実現をめざして～

この基本理念は、若葉区の目指すべき将来像で、第1期計画から引き継いでいます。

第5期計画では、第4期計画の成果と課題を明確にしたうえで、地域の様々な団体が連携を深め、地域の多様な主体が、分野を超え、世代を超え、横断的につながり、地域の支え合いの力をより一層高めていきます。また、「新たな生活様式」を取り入れ、コロナ禍にあっても地域のつながりを絶やさず、つながり続けるための様々な工夫やオンラインの活用等を検討し、それぞれの地域の実情に合わせて、住民同士の支え合いの仕組みづくりを推進していきます。

### 4 基本方針（5つの仕組み）

本計画では若葉区の目指すべき将来像である基本理念に対して、具体的に取り組んでいく施策（解決策）を提案していくため、その方向性を示す5つの基本方針を設定しています。

この基本方針は、地区フォーラムで明らかになった地区の生活課題や検討された解決策等を踏まえて決定したものであり、若葉区の地域福祉を推進していく上での方向性を示しています。

※若葉区では第1期計画から、この基本方針を、それぞれがイメージできるよう、わかりやすく親しみやすいフレーズとし、「仕組み」と表現しています。

#### 1 だれもが顔見知り、交流とふれあいの仕組みづくり

まずはあいさつから。

誰もが気軽にふれあい・交流できるよう、希薄な近隣関係を改善します。

#### 2 あなたもわたしの地域の一員、身近な支え合いの仕組みづくり

支援の必要な人が気兼ねなく支援を受けられるよう、地域の幅広い人材を活用し、地域ぐるみで助け合い、支え合います。

### 3 備えあれば憂いなし、安全と安心の仕組みづくり

誰もが心穏やかに地域で暮らしていけるよう、安全・安心のまちを目指し、区民の力を結集します。

### 4 必要な情報が行き渡り、気軽に相談し合える仕組みづくり

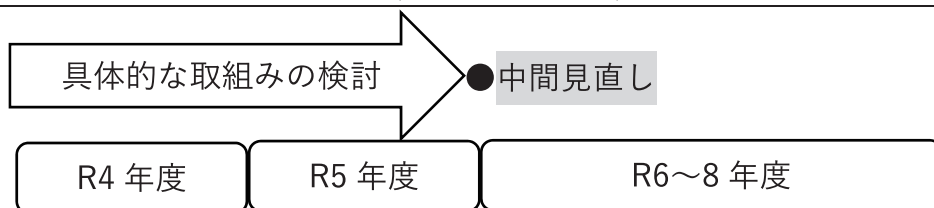
住民の悩みが解消できるよう、必要とする情報が入手でき、いつでも気軽に相談が受けられる仕組みをつくりまます。

### 5 世代を超えて、ともに福祉に参加できる仕組みづくり

だれもが福祉の心を育み、福祉活動を実践する人材を育てるまちをつくり、地域の福祉力を高めます。

以上を基に、今後検討を重ね、「具体的な取組み」、「重点取組地区」については、令和6年度の間見直しの段階で策定します！

その間は、第4期計画の取組みを参考に、工夫しながら、できることに取り組みます！



#### 若葉保健福祉センター高齡障害支援課



〒264-8550 千葉市若葉区貝塚2-19-1  
TEL 043-233-8558 FAX 043-233-8251  
電子メール koreishogai.WAK@city.chiba.lg.jp

#### 千葉市保健福祉局健康福祉部地域福祉課



〒260-8722 千葉市中央区千葉港1-1  
TEL 043-245-5158 FAX 043-245-5620  
電子メール chiiki.HWH@city.chiba.lg.jp



この事業には宝くじの収益金が活用されています。