

自転車を利用しましょう!

●自転車の魅力

①近距離移動に便利

おおよそ5kmまでは、鉄道やバス、自動車など他の交通手段よりも、最も早く目的地に到着♪

②環境負荷低減に寄与

二酸化炭素の排出量はゼロで、環境に最も優しい♪

③健康増進に効果的

日常生活で手軽にできる運動のツール♪

④乗ると楽しい

手軽に好きな場所に移動ができ、地域の魅力を再発見!
自転車で散歩や観光が楽しめる♪



●自転車の利用に適している千葉市

①自転車利用に適した地形

全体として平坦で、日常生活において自転車を利用しやすい地形です。

平坦性は、首都圏政令市の中で「さいたま市」に次いで**第2位!**

②自転車の走行環境 (イメージは右図参照)

自転車が安全に走行できるよう、自転車レーン等の整備が進んでいる。

自転車レーンの整備延長は首都圏政令市の中で**第1位!**

◎自転車レーン



◎車道混在型



③自転車のレクリエーション利用に適した環境

海辺、河川、谷津田、里山などの自転車で巡る地域資源に恵まれています。

観光情報や寄り道スポット情報を満載したサイクリングマップを持って、サイクリングの魅力と千葉市の魅力を感じてみませんか?

◇観光型サイクリングマップ

●千葉市ベイエリアサイクリングマップ

海辺の素晴らしい景色に恵まれ、サイクリング初心者にも負担が少ない平坦な道が多い千葉市ベイエリア。

●千葉市里山サイクリングマップ～里山は招くよ!～(※)

都心から近い位置にありながらも、一歩足を踏み入れれば、豊かに広がる自然を肌で感じることができる里山エリア。



Satoyama cycling (里山サイクリング)

コースと現在地を確認することができるWEBアプリも用意いたしました。右記のQRコード、URLからご利用いただけます。



(※)市民自らが地域課題を解決するための仕組みの一つである「千葉市まちづくり未来研究所」の研究者がグループワークを通じ取りまとめた政策提言によるものです。

交通安全を守りましょう!

●自転車利用者が守ること

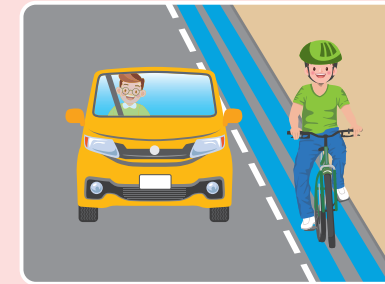
◇交通ルールの遵守とマナー向上

- 自転車の走り方のルールはたくさんありますが、まずは「ちばチャリ三つの約束」を覚えて、自転車を安全に利用しましょう。
- 子どもたちの模範となって、正しい自転車の乗り方を教えるのは保護者の役割です。

“ちばチャリ三つの約束”^(※) 千葉市で自転車に乗るわたしたちは、この三つの約束を守ります



1. 歩いている人を大事にします



2. 車道では左側を走ります



3. ライトを点けます

三つの約束は、自転車に乗る時に大事にしたい“心がまえ”をまとめたものです。

◇もしもに備えた自転車保険

近年、自転車による重大な事故により、多額の賠償を命じる判決が発生しています。被害者の救済とともに、自分自身の経済的負担を軽減するためにも、自転車保険に加入しましょう。

<自転車での加害事故例>

賠償額 **9,521万円**

小学生が自転車で走行している際に、歩行中の女性と正面衝突。女性は重い障害を負い、意識が戻らなかった。(平成25年 神戸地裁判決)

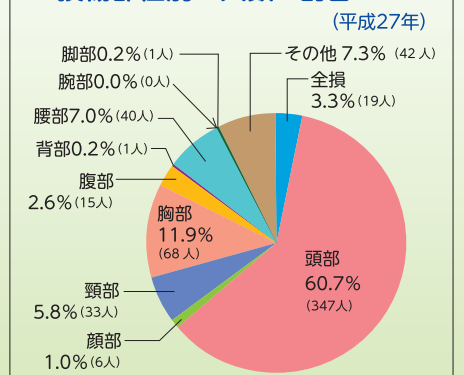


◇自転車の定期点検とヘルメットの着用

安全に自転車を利用するために、自転車の定期点検と整備を行きましょう。また、交通事故等から自らの身を守るために、ヘルメットを着用しましょう。



●自転車乗車中の死亡事故の損傷部位別の人数と割合



警察庁交通局「平成27年における交通事故の発生状況」

ヘルメット着用で死亡率は4分の1に低減と言われています。

(公益社団法人交通事故分析センター「交通事故分析レポートNo97」による)