

2023年 4月14日

(あて先) 千葉市長

団体名	明治安田生命保険相互会社千葉支社
所在地	〒260-0014 千葉市中央区本千葉町3-1 明治安田生命千葉ビル2F
代表者 職・氏名	支社長 土屋 和哉

## 事業結果報告書

次のとおり（市民発意型提案 ・ 行政発意型提案）協働事業の結果を報告します。

事業名	健康づくりに関する連携協定事業
-----	-----------------

## 事業の実施結果

事業の実施状況、事業費及び事業の成果	<p>①千葉テレビとのタイアップによる市民向け「オンラインセミナー」放映</p> <p>(実施の状況)</p> <p>&lt;千葉市単独配信&gt;</p> <p>第1回：「生活習慣病予防セミナー」 Youtube配信期間：6月6日～7月5日 チバテレミライチャンネル：6/10, 6/17, 6/24, 7/1 内容：セミナー（15分）、千葉市からの情報提供（2分） 千葉市情報提供内容：食育のつどい啓発、ヘルスメイト募集等 ※セミナーの案内チラシ裏面に食育のつどいの案内を掲載</p> <p>第2回：「認知症予防セミナー」 Youtube配信期間：12月1日～1月31日 チバテレミライチャンネル：12/9, 12/16, 12/23, 12/30 内容：セミナー（15分）、千葉市からの情報提供（2分） 千葉市情報提供内容：認知症相談コールセンター、認知症ナビ、認知症サポーター、シニアリーダー体操教室の案内等 ※セミナーの案内チラシ裏面にシニアリーダー体操教室の案内を掲載</p> <p>&lt;千葉県下配信&gt;</p> <p>第1回：「食習慣改善セミナー」 Youtube配信期間：7月1日～8月31日 内容：セミナー（15分） 千葉市域のみセミナーの案内チラシ裏面に「千葉市健康づくり応援店」の案内を掲載</p> <p>第2回：「生涯現役セミナー」 Youtube配信期間：9月16日～10月31日 内容：セミナー（15分） 千葉市域のみセミナーの案内チラシ裏面に「シニアリーダー体操」の案内を掲載</p> <p>第3回：「快眠セミナー」</p>
--------------------	---

Youtube配信期間：1月16日～2月28日

内容：セミナー（15分）

千葉市域のみセミナーの案内チラシ裏面に「千葉市チャレンジ運動講習会」の案内を掲載

（事業費）160万円

（事業の成果）

<千葉市単独配信>視聴案内数 10,220人（2回合計）

<千葉県下配信>視聴案内数 13,600人（3回合計）

※動画視聴数の把握は出来ませんでした。

## ②市内企業・事業所及び市民に対する健康づくり各種事業の周知

（実施の状況）

千葉市内在勤のMYリンクコーディネーターを中心に、「千葉市健康づくり推進事業所」の周知・認証取得のご案内及びアンケートを実施。

また、オンラインセミナーの案内と併せ千葉市健康づくり施策の周知活動を実施。

- ・千葉市健康づくり推進事業所リーフレット配布枚数：500枚
- ・当社にて印刷し配布した推進事業所リーフレット枚数：約600枚
- ・健康づくり応援店登録リーフレット配布枚数：500枚  
オンラインセミナー案内チラシ裏面により配布した同チラシ：約4,000枚
- ・働く人のための健康づくりサポートガイド配布数：500枚
- ・おとなの食育配布数：500枚
- ・チャレンジ運動講習会配布枚数：500枚  
オンラインセミナー案内チラシ裏面により配布した同チラシ：約3,500枚
- ・ちばしウォーキングポイント配布枚数：500枚
- ・たばこをやめたいあなたへ配布枚数：500枚
- ・がん検診のご案内配布枚数：1,000枚
- ・口腔がん検診のお知らせ配布枚数：1,000枚
- ・若年がん患者在宅療養生活支援事業リーフレット配布枚数：200枚
- ・がん患者用ウィッグ購入費用助成事業配布枚数：1,000枚
- ・100年を生きるリーフレット配布枚数：200枚

（事業費）なし

（事業の成果）

案内期間：2022年7月～2023年3月

推進事業所申請数：なし（その後、4月に1件申請あり）

アンケート取得数：596枚

うち申請意向あり：120事業所

## ③健康づくりに関するアンケートの実施

（実施の状況）

千葉市の健康づくり施策の認知度や市民向けの健康づくり関連サービスについて、千葉市民に対する「健康づくりアンケート」の取得活動を実施。

- ・健康づくりアンケート配布枚数：約3,000枚

（事業費）なし

（事業の成果）

アンケート回収枚数1,203枚

	<p><b>④チラシ配布・ポスティング・LINE配信による情報発信</b></p> <p>(実施の状況)  ②の活動に合わせてチラシ配布。今年度は取引関係のある事業者・市民等に対し情報提供を実施。現在、タブレットを活用した行政サービス案内を検討中。</p> <p>(事業費) なし</p> <p>(事業の成果)  ②の配布枚数のとおり</p> <p><b>⑤Jリーグウォーキングの開催</b></p> <p>(実施の状況)  日時：11月3日（祝）10：00～  会場：フクダ電子アリーナ～蘇我スポーツ公園  後援：千葉市  協力：ジェフユナイテッド市原・千葉  あしなが育英会  東京海上日動火災株式会社  当日、来場者に「ちばしウォーキングポイント」チラシ500枚を配布</p> <p>(事業費) 30万円</p> <p>(事業の成果)  参加者数：約700名</p> <p><b>⑥公民館におけるMY定期講座開催</b></p> <p>(実施の状況)  千葉市内公民館および市民利用施設において、弊社主催の定期講座を開催。「睡眠と健康」「認知症・フレイル予防」「女性のための栄養づくり」等健康増進に関するテーマを通じ、受講者の健康に関する意識向上を促進。  また、血管年齢測定やベジチェックといった健康測定会を実施。  ②の健康づくり各種周知活動における各種リーフレット・チラシ等を参加者に配布。</p> <p>(事業費) 30万円</p> <p>(事業の成果)  定期講座開催公民館数：19館  その他（コミュニティセンター、いきいきプラザ、生涯学習センター）：4館  実施回数：37講座  うち健康関連：33講座  受講者数：770名</p>
事業の実施期間	2022年 4月22日～2023年 3月31日