



人口：200,946人  
(男101,466人 女99,480人)  
世帯数：95,168世帯  
(平成25年1月1日現在)

3/2(土)開催

## 防火フェアを開催!



「消すまでは 出ない行かない 離れない」を防火標語に掲げ、3月1日(金)から7日(木)までの間、春の火災予防運動を実施します。中央消防署では、この運動の一環として防火フェアを開催します。皆さんお誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください。

- 日時 3月2日(土)10:00~15:00
- 会場 そごう千葉店三角地(京成千葉駅前広場)
- 内容
  - ・住宅防火相談
  - ・消防音楽隊のミニコンサート
  - ・ちびっ子消防士写真撮影コーナー(防火服などの着衣体験)
  - ・訓練用水消火器実射体験
  - ・東日本大震災パネル展示 など



問い合わせ 中央消防署予防課 ☎202-1617 0202-1625

## お知らせ

蘇我コミュニティセンターの催し

①楽しい絵紙教室〜ひな祭り  
自分にしか書けない世界でたった一枚の絵紙紙を作ってみませんか。

初心者にも気軽に参加していただけるように基本から教えます。

日時 2月12日(火)14:10~16:00  
対象 市内在住・在勤・在学の方  
定員 20人(先着順)  
費用 300円(材料費)

②簡単!手品講座  
パーティーや宴会の余興として恥ずかしくない、とっておきの技を伝授します。

日時 2月17日(日)  
13:30~15:00

対象 市内在住・在勤・在学の方  
定員 30人(先着順)  
費用 300円(小学生以下は無料)

③ウイナー&ハム「飾り切り教室」  
ウイナーやハムを使って、ラッコやコアラなどのかわいい動物のほか、花や乗り物などを作ってみませんか。

\*現場での試食はできません。  
日時 2月20日(水)10:30~12:00  
対象 市内在住・在勤・在学の方  
定員 30人(先着順)  
費用 無料

④蘇我名画座「わが谷は緑なりき」  
19世紀末のウェールズの炭坑で働くモーガン一家の運命を、未っ子のヒューの回想形式でつづった物語。

アカデミー賞6部門を受賞した作品。  
日時 2月27日(水)14:10~16:10  
対象 市内在住・在勤・在学の方  
定員 40人(先着順)  
費用 無料

☎電話で、蘇我コミュニティセンター☎264-8331 同センター☎前記☎265-2796



## 中央区を元気なまちにする活動を応援します!

中央区では、市民主体の活力あるまちづくりを目指しています。今回は、区から「みんなで創る中央区づくり」として補助を受け、地域の防犯活動などに取り組んでいる団体をご紹介します。

### 椿森1丁目西部防犯パトロール隊

「椿森1丁目西部防犯パトロール隊」は、定期的に防犯パトロールを行っており、地域をあげて防犯活動に取り組んでいます。

昨年9月に作成した防犯ステッカーは、多くの家に貼られており、防犯の輪が広がっています。

夜でも目を引く黄色いステッカーには、「不審者は地域で110番通報します」という犯罪を抑止するためのメッセージが記されています。



### 松波お助けマンクラブ

「松波お助けマンクラブ」は、松波町にお住まいの高齢者などを対象に、粗大ごみの搬出や家具の移動など、『専門業者に頼むほどではないチョットしたこと』で困っていることをお手伝いするボランティアです。

例えば、昨年11月には、お年寄りには難しい2階の窓掃除の依頼があり、窓と網戸を高圧洗浄機できれいに掃除しました。このような「お助け」を通して、高齢者などが安心して暮らせる地域を目指しています。



窓掃除をするお助けマンクラブ

中央区では、地域の課題解決やまちの活性化について、区民の皆さんのアイデアや工夫を生かした取り組みが行われています。皆さんのまちでも、地域を元気にする活動を始めてみませんか!詳しくは、下記へお問い合わせください。

問い合わせ 中央区地域振興課地域づくり支援室 ☎221-2105 0221-2179

きぼーる  
12階

## 中央保健福祉センター 健康課の相談・教室案内

申込方法: 電話で中央保健福祉センター健康課各係へ

すこやか親子係 ☎221-2581  
健康づくり係 ☎221-2582  
こころと難病の相談係 ☎221-2583

会場: 中央区中央4-5-1 Qiball(きぼーる)12階 ☎221-2590 kenko.CHU@city.chiba.lg.jp

健康診査・講演会などに出席される方は、体調を確認の上、お越しください。

相談・教室名	日時	対象者・定員	内容・備考
乳幼児健康診査 ☎すこやか親子係	対象児のいる家庭には健康診査票を送っています。	4か月児健康診査=4~5カ月 1歳6か月児健康診査=1歳5~7カ月 3歳児健康診査=3歳5~7カ月	4か月児健康診査は結核予防のためのBCG接種を併せて行います。
母親&父親学級 ☎すこやか親子係	2/28(木)13:00~15:30、 3/5(火)・12(火)は9:30~ 12:00、13:00~15:30 に分かれて実施。全3回。	7月末までに初めて出産する方とそのパートナー (当日直接会場へ)	妊娠中の生活、出産、育児について(実習など)、友達づくり 持ち物: 母子手帳、筆記用具、歯ブラシ、飲み物
健康づくり相談 ☎健康づくり係	2/7(木)・15(金)・26(火) 9:30~12:00 2/22(金)9:30~14:30	健康について相談したい方 定員=各3人(予約制)	健診結果などから、食事・運動など生活習慣を見直します。体脂肪などの測定もできます。
栄養相談 ☎健康づくり係	2/8(金)・14(木)・21(木)・28(木)、 3/5(火) 9:30~16:00	乳幼児から高齢者 定員=各4人(予約制)	管理栄養士があなたと一緒に望ましい食生活を考えます。健診データや食事記録を持参してください。
マタニティ料理教室 ☎健康づくり係	2/8(金)10:30~14:00	妊娠中の方 定員=15人(予約制)	妊娠中の食事のポイントと調理実習。 持ち物: エプロン、三角きん、実習費500円
乳幼児の歯科相談 ☎健康づくり係	2/27(水)9:30~15:30	乳幼児の歯磨き方法や虫歯予防などを相談したい方 定員=18人(予約制)	歯科衛生士による個別相談。 持ち物: 歯ブラシ、コップ、タオル、母子健康手帳
成人の歯科相談 ☎健康づくり係	2/27(水)9:30~15:30	歯や義歯の手入れ、歯周病の予防などを相談したい方 定員=6人(予約制)	歯科衛生士による個別相談。口臭が気になる方は口臭測定ができます。 持ち物: 歯ブラシ、タオル
女性のための健康相談 ☎健康づくり係	3/1(金)13:30~15:30	思春期から更年期の女性 定員=2人(予約制)	助産師による女性の生涯にわたる健康に関する相談
応援します!あなたの喫煙 ☎健康づくり係	予約時相談	禁煙に関心のある方	ニコチン依存度を確し、禁煙方法を紹介します。
相談してみませんか! ~精神保健福祉相談~ ☎こころと難病の相談係	2/25(月)14:00~16:00 2/26(火)10:00~12:00	こころの健康でお悩みの方またはその家族 定員=各3人(予約制)	憂うつ、眠れない、不安などの悩みについて、専門医が相談に応じます。

## 各種相談案内

相談はすべて無料。中央区役所3階市民相談室で行います。12:00~13:00と土・日曜日、祝日はお休みです。

家事相談...日常生活上での心配ごと  
毎週月~水・金曜日 9:00~16:00  
毎週木曜日 9:00~15:00

交通事故相談...損害賠償や示談の進め方  
毎週水・金曜日 9:00~16:00  
毎週火曜日 9:00~15:00  
\*家事相談・交通事故相談で面談希望の方は、あらかじめお問い合わせください。

行政相談...国、県などへの要望・意見  
2月4日(月) 9:00~16:00

法律相談...金銭貸借・相続・離婚など  
2月7日(木)・14日(木)・21日(木)・25日(月)・28日(木) 13:00~16:00  
\*当日9:30から電話で予約(各先着8人)  
\*裁判所で、訴訟・調停中のものは不可

住宅相談...不動産売買や賃借など  
2月18日(月) 10:00~15:00  
\*当日9:00から電話で予約(先着8人)

☎電話で、中央区地域振興課☎221-2106  
☎同課☎【上記】☎221-2179

安心して暮らせる住みよいまちをつくるため、町内自治会に加入しましょう。

## 今月の区役所休日開庁日

2月10日(日)9:00~12:30