

観光農園オープン!

新鮮な果物などを収穫してみませんか?入園は無料です(一部有料)。収穫した果物などは、キロ数に応じてお買い上げいただきます。農園の所在地は、お問い合わせいただくか市ホームページをご覧ください。

区	農園名	期間	問い合わせ
花見川	柏井レジャー農園 (柏井町)	ブドウ 8月中旬～9月中旬	☎250-5169
		ナシ 8月中旬～9月下旬	
		サツマイモ 9月下旬～11月上旬	
稲毛	稲毛農園 (稲毛町)	サツマイモ 10/1(月)～11/3(祝) *要予約	☎243-7199
若葉	猪野ナーセリー (富田町)	ブルーベリー 8月下旬まで	☎080-2263-8666
	御殿栗園(御殿町)	クリ 8月下旬～10月上旬	☎228-3661
	志津竹の子園(若松町)	ブルーベリー 7月下旬まで	☎488-5191
	高根ぶどう園 (高根町)	ナシ 8/1(水)～9月下旬	☎228-1196
		ブドウ 8/1(水)～10月中旬	
	千葉中央観光農園 (小倉町)	ナシ 8月中旬～9月下旬	☎231-2554
		ブドウ 8月中旬～10月上旬	
		クリ 8月下旬～10月上旬	
		サツマイモ 9月中旬～10月上旬	
	ドラゴンファーム (小倉町)	ブルーベリー 8月下旬まで *入園料が必要です。	☎235-3788
わかまつ柿園(若松町)	カキ 10月下旬～12月上旬	☎422-2695	
若松みどりの栗園 (若松町)	クリ 8月下旬～10月上旬	☎231-1478	
	サツマイモ 8月下旬～10月下旬		
	落花生 9月上旬～10月下旬		
「わたしの田舎」谷当工房 (谷当町)	サツマイモ 10月上旬～11月上旬	☎239-0645	
緑	フルーツランドとけ	田中ぶどう園 (大高町) ブドウ 8月中旬～10月上旬	☎294-2338
		並木さん家の梨 (平川町) ナシ 9月	☎291-4381
	ほかり果樹園 (平川町)	クリ 9月上旬～10月上旬	☎080-6730-2300
		ベアーフォレスト (大高町) ナシ 9月	

問い合わせ ・各農園または市園芸協会 ☎228-7111 (月曜日休業)
・農政課 ☎245-5758 ☎245-5884

今年の夏も熱中症に注意!

いよいよ夏到来です。そして、気温の上昇とともに心配されるのが熱中症です。

熱中症は、屋内外にかかわらず気温や湿度が高く、日差しが強い日に起こりやすくなります。

発生のピークは、7～8月です。熱中症を理解し、その予防法などを知り、早めの対処を心掛けましょう!

夏期の電力不足により、節電の取り組みが求められていますが、**節電を意識しすぎるあまり、健康を害することのないよう注意しましょう。**
決して無理な節電はせず、適度に扇風機やエアコンを使用するようにしましょう。

熱中症とは?

高温多湿な環境で、体内の水分・塩分バランスが崩れたり、体温調節がうまく働かなくなるにより起こる症状です。

軽度

- めまい
- 立ちくらみ
- 筋肉痛
- 汗が止まらない

中度

- 頭痛
- 吐き気
- 体がだるい
- 虚脱感

重度

- 意識がない
- けいれん
- 体温が高い
- 呼びかけに対し返事がおかしい
- まっすぐに歩けない

熱中症の予防法

①水分と塩分の補給

- こまめに水分補給
- 汗をかいたときには塩分を補給



②住まいなどの工夫

- 扇風機やエアコンを使って温度調整
- 室温の上昇を防ぐ(こまめな換気、遮光カーテン、すだれなど)
- 冷却グッズ、保冷剤、氷、冷たいタオルなどを活用

③外出時の注意点

- 日傘や帽子、通気性の良い涼しい衣服を着用
- 日陰の利用、こまめな休憩
- 晴天時の昼下がりなるべく外出を控える

ポイント

- 「水分補給」と「暑さを避ける」が大切!
- 急に暑くなった日や活動の初日は特に注意!
- 室内にいるときも注意!

暑さの感じ方は、体調や暑さに対する慣れなどが影響するため、個人によって異なります。
熱中症への注意が特に必要な方(高齢者、子ども、障害者、持病のある方など)へは、周りの方々が協力して、注意深く見守りましょう!

熱中症に関する健康相談・問い合わせ

- 健康支援課 ☎238-9926 ☎238-9946
- 各保健福祉センター健康課
- 中央 ☎221-2582 花見川 ☎275-6296 稲毛 ☎284-6494
- 若葉 ☎233-8714 緑 ☎292-2630 美浜 ☎270-2221

出展者募集

パラソルギャラリー

～ようこそ千葉のアトリエロードへ～

中央公園プロムナード(千葉駅前大通り)で開催する、パラソルギャラリーの出展者を募集します。今年は、3年ぶりに夜パラソルも開催!

日時 10月6日(土)10:00～20:00
7日(日)10:00～19:00

*[雨天時]6日はクリスタルサブナード(駅前地下歩道)で、7日は中止。

応募資格 原則として市内在住・在勤・在学の個人またはグループ

募集数 各日60本(予約制。個人は1本、グループは3本まで)
*同時に募集数を超える申し込みがあった場合は抽選

出展料 1本1日1,500円

出展分野 絵画・手工芸・陶芸の展示(自作に限る)、音楽の演奏など

申込期間 7月15日(日)～8月31日(金)(募集数に達し次第終了)

申込方法 申込書(各区役所・市民センター・公民館、市ホームページで配布)に必要事項を記入して、実行委員会事務局へ。☎290-3152も可。

問い合わせ ・パラソルギャラリー実行委員会事務局 ☎290-3151 ☎【上記】
・まちづくり推進課 ☎245-5309

