

# くらしの情報プラザ

### 表記の見方

■=申込方法・申込先 〇=問い合わせ  
 先着順=事前申込による先着受付  
 当日先着順=当日会場で先着受付  
 予約制=事前に予約が必要

### はがきなどによる申込方法

【右記】の要領で必要事項を記入。往復はがきの場合は返信用の宛先も記入してください。

- 行事・講座名など (日時・コースも)
- 〒 住所
- 氏名 (ふりがな)
- 年齢 (学年)
- 電話・FAX番号
- そのほか必要事項

特に記載のないものは無料。発行日から受け付け。応募多数の場合は抽選。対象は市内在住・在勤・在学の方。

## 相談

### 女性のための健康相談

女性ホルモンなどの関係で、心と身体の不調・不安で悩んでいる方のための相談。

①保健師による電話相談 月～金曜日(祝日を除く) 9:00～12:00、13:00～16:00。相談専用電話☎238-1220

②女性医師(婦人科)による面接相談 7月25日(水)13:15～15:20、市保健所(美浜区幸町1)で。予約制。

☎②電話で、健康支援課☎238-1220 〇同課☎前記☎238-9946

### 青少年の悩みごと相談

月～金曜日 9:00～17:00。非行問題、学校生活への不適応、いじめや不登校、進路相談など青少年の悩みごとに関する相談。直接または電話で。

相談先 青少年サポートセンター(県教育会館4階) ☎227-7830 〇227-2892、同北分室(花見川市民センター等複合施設) ☎259-1110、同東分室(千城台市民センター2階) ☎237-5411、同南分室(鎌取コミュニティセンター等複合施設) ☎293-5811、同西分室(美浜区高浜3市教育会館2階) ☎277-0007

## 保健・福祉

### こころの健康センターの相談

精神保健福祉相談 7月23日(月)14:00～16:00、8月1日(水)10:00～12:00。

アルコール・薬物依存相談 7月25日(水)14:00～16:00、8月21日(水)10:00～12:00。

思春期精神保健福祉相談 8月3日(金)・6日(月)10:00～12:00、8月15日(水)9:00～11:00。

高齢者精神保健福祉相談 8月20日(月)15:00～17:00。

いずれも、相談員は専門医。予約制。  
 ☎電話で、こころの健康センター(美浜区高浜2) ☎204-1582 〇同センター☎前記☎204-1584

### DV家庭で育った子どもと母親のための心理教育プログラム

9月2日(日)・9日(日)・23日(日)、10月7日(日)・21日(日)・27日(土)、11月11日(日)・23日(祝)、来年1月6日(日)・20日(日)、2月2日(土)、3月2日(土)13:30～15:30。全

12回。子どもと保護者が別れて行う心理教育プログラム。事前説明会=8月19日(日)13:30～15:30。対象=DVから離れて暮らしている、DV家庭で育った小学4～6年生とその母親。定員=8組。\*会場は、はがきでお知らせします。

☎8月10日(金)必着。往復はがきに必要事項を明記して、〒260-8722千葉市役所健全育成課へ。〇同課☎245-5179 〇245-5995

### 海外旅行時には「感染症」にご注意を

海外へ旅行する予定がある方は、ポリオ・コレラ・赤痢・腸チフス・狂犬病・マラリア・鳥インフルエンザなどの「感染症」を予防するため、【下記】の事項に注意してください。特に、アフリカなどの熱帯地方に旅行する場合は、事前に検疫所にご相談ください。

旅行前 旅行先の感染症情報を確認してください。検疫所では、各国(地域)の感染症情報をお知らせしています。

旅行中 生水・氷入りの飲料・生ものなどの飲食を避け、下痢・発熱・発疹などの症状が出たときには、速やかに現地の医師の診察を受けてください。また、現地の動物(特にニワトリ、アヒル、犬など)には不用意に接触しないようにしましょう。

帰国時 下痢・発熱などの症状がある場合には、検疫所に相談してください。

帰国後 下痢・発熱などの症状が出たときには、速やかに医師の診察を受け、必ずその医師に海外旅行先などを伝えてください。

〇市保健所感染症対策課☎238-9974 〇238-9932

### 公開講座「休養・こころの健康づくり(講義と実技)」

8月4日(土)13:30～15:00、千葉医療センター附属千葉看護学校(中央区椿森4)で。定員=50人(先着順)。空きがある場合は、当日会場で申し込み可。

☎電話で、千葉医療センター附属千葉看護学校☎251-6669。〇251-6695も可(必要事項を明記)。〇同学校☎・〇前記または健康支援課☎238-9926

### 不妊専門相談

7月25日(水)14:45～17:00、市保健所(美浜区幸町1)で。対象=不妊や不育症(妊娠しても流産などを繰り返し赤ちゃんを得られない症状)でお悩みのご夫婦。医師や助産師による個別相談。定員=3組(予約制)。

☎電話で、健康支援課☎238-9925 〇同課☎前記☎238-9946

### 認知症介護講習会

8月4日(土)13:30～15:30、市文化センターセミナー室(中央区中央2)で。認知症疾患医療センターについて。対象=認知症の人を介護している家族および認知症に関心のある方。定員=50人(多数の場合は、介護家族優先)。

☎7月21日(土)必着。はがきに必要事項のほか、介護家族の有無を明記して、〒260-0026中央区千葉港4-3千葉県社会福祉センター3階認知症の人と家族の会へ。〇204-8256も可。〇同会☎204-8228(月・火・木曜日の13:00～16:00) 〇前記または高齢福祉課☎245-5166

## 固定資産税 都市計画税 第2期

納期限 7月31日(火)

お忘れなく!

納税は安心・確実・便利な口座振替で

口座振替をご利用の方は、預貯金残高の確認をお願いします。納期限を過ぎると延滞金がかかることがあります。

市税のコンビニ納付・電子納付ができます。コンビニ納付の際は、領収書とレシートを必ずお受け取りください。

問い合わせ 各市税事務所市民税課  
 ・東部市税事務所 [若葉区役所内] ☎233-8137 〇233-8354 (中央・若葉・緑区に物件をお持ちの方)  
 ・西部市税事務所 [美浜区役所内] ☎270-3137 〇270-3227 (花見川・稲毛・美浜区に物件をお持ちの方)

### 認知症介護実践者研修

講義・演習=9月10日(月)～12日(水)・19日(水)・20日(木)、10月22日(月)9:00～17:00。全6回。実習=9月24日(月)～10月19日(金)。会場=ハーモニープラザ(中央区千葉寺町)。対象=市内の介護保険施設・事業所の職員(2年程度の実務経験を有する方)。定員=50人(多数の場合選考)。費用=2,000円。

☎電話で高齢施設課に申請書を請求し、7月31日(火)必着で申し込み。〇高齢施設課☎245-5255 〇245-5621

### 原爆死没者慰霊式典

7月29日(日)10:00～12:00、亥鼻公園(中央区亥鼻1)で。原爆パネル展も開催。  
 〇市原爆被爆者の会☎247-3884または健康企画課☎245-5207 〇245-5554

### 社会福祉セミナー

介護者の健康管理「自宅で元気に介護をするためには」8月22日(水)9:55～12:00。

お葬式1「葬儀費用の落とし穴」8月27日(月)13:55～16:00。

いずれも、市社会福祉研修センター(中央区千葉寺町ハーモニープラザ内)で。定員=50人(先着順)。

☎7月17日(火)から電話で、市社会福祉研修センター☎209-8841。〇209-8843も可(必要事項を明記)。

### 中途失聴・難聴者のための生活支援研修会

8月21日(火)・28日(火)、9月4日(火)13:30～15:30、市療育センター(美浜区高浜4)で。全3回。対象=18歳以上の中途失聴者・難聴者およびその家族。定員=30人(先着順)。費用=700円(テキスト代)。

☎電話で、市療育センターふれあいの家☎279-1141。〇277-0291も可(必要事項を明記)。〇同施設☎・〇前記。月曜日休館。

### 中学生のためのボランティア講座「バドミントンdeボランティア」

8月19日(日)10:00～12:00・25日(土)9:00～12:00、市ボランティアセンター(中央区千葉寺町)、9月9日(日)8:30～12:00、千葉公園スポーツ施設体育館(中央区弁天3)で。全3回。対象=中学生。定員=20人(先着順)。

☎7月18日(水)から電話で、市社会福祉協議会ボランティアセンター☎209-8850 〇同センター☎前記☎209-8853

## 募集

### 女性フォーラム実行委員会参加団体

来年2月23日(土)に開催する女性フォーラムの企画・運営に協力していただける団体を募集します。対象=男女共同参画の視点を持ち、月1回程度(約2時間)の会議および女性フォーラムに参加できる市内を中心に活動している団体の方。会議=8月9日(水)14:00から。

☎7月31日(火)必着。はがきに団体名、活動場所、代表者の必要事項を明記して、〒260-0844中央区千葉寺町1208-2男女共同参画センターへ。〇209-8776も可。〇同施設☎209-8771 〇前記。月曜日、祝日休館。

### 介護にまつわる標語

11月11日は介護の日です。介護についての理解を深めるために、体験や思いを表現した標語を募集します。優秀作品は介護保険課のホームページなどで掲載します。

☎8月10日(金)必着。用紙(書式自由)に作品と本人の必要事項を明記して、〒260-8722千葉市役所介護保険課へ。〇245-5623も可。〇同課☎245-5064 〇前記

## 予防接種を受けましょう

市では、【下記】の予防接種の公費助成を行っています。夏休みを利用して接種しましょう。また、乳児期は予防接種がたくさんありますので、接種漏れが無いようにしましょう。接種を希望する方は、事前にかかりつけの医療機関に予約の上、接種を受けてください。

### ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン

対象 生後2カ月～4歳児(開始年齢により、1～4回接種)

### 三種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風)

対象 生後3カ月～12カ月(第1期初回、20～56日間隔で3回接種)、生後12カ月～18カ月(第1期追加、第1期初回終了後1回接種)

### 麻しん(はしか)・風しん

対象 1歳児(第1期)、来年4月に小学校へ入学するお子さん(第2期)、中学1年生(第3期)、高校3年生(第4期)の年齢に相当する方

### 日本脳炎

対象 3歳児(第1期初回、6～28日間隔で2回)、4歳児(第1期追加、1回)、小学4年生(第2期、1回)の年齢に相当する方、平成7年6月1日～平成19年4月1日生まれで第1・2期の接種を終わらせていない方

### 二種混合(ジフテリア・破傷風)

対象 小学6年生

### 子宮頸がん

対象 中学1～高校1年生の年齢に相当する女性、今年3月31日までに1回目の接種を済ませた高校2年生の年齢に相当する女性(3回接種)

問い合わせ 市保健所感染症対策課 ☎238-9941 〇238-9932

## 幼児の尿検査

幼児の腎炎・ネフローゼを早期発見するため、尿検査を行います。

対象 平成18年4月2日～平成20年9月30日生まれのお子さん。なお、市内の幼稚園・保育所(園)へ通っているお子さんは、各施設で実施しますので、申し込みの必要はありません。

費用 無料

受診方法 申し込んだ方には8月中旬に採尿器を郵送します。希望される検査日の会場【上表】へ直接ご持参ください。

申込方法 7月31日(火)消印有効。往復はがきに住所、保護者氏名(ふりがな)、幼児氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号、希望検査日および会場名、市外の幼稚園・保育所(園)に通っている方はその旨、返信用の宛先を明記して、〒261-8755千葉市役所健康支援課へ。

問い合わせ 健康支援課 ☎238-9925 〇238-9946

検査日	会場
9/10(月)	中央保健福祉センター健康課
11(火)	美浜
12(水)	若葉
〃	緑
18(火)	花見川
19(水)	稲毛
受付時間10:00～11:00	