

## 平成25年度

募集

# ことぶき大学校学生

ことぶき大学校は、50歳以上の皆さんが、それぞれ興味のある分野の学習に取り組み、心身ともに健康で明るい生活を送るための生きがい探しや仲間づくりを積極的に進めていく学校です。



1年間の学習を修了した後は、学習の成果を地域活動やボランティア活動で発揮していただきます。

**対象** 市内在住の満50歳以上(平成25年4月1日現在)の方で、健康で学習意欲があり、ボランティア活動に積極的に参加することが可能な方。本校を卒業した方を除く。

**学習年限** 来年4月～平成26年3月の1年間

**募集学科・定員**

コース	学科	授業料(年額)	定員
ボランティア実践コース	福祉健康学科	12,000円	各学科60人 (2クラス制)
	園芸学科		
創造活動コース	美術学科	60,000円	
	陶芸学科		

\*満60歳未満の方は定員の2割まで。

\*教材費、交通費などは別途負担。詳細は募集案内をご覧ください。

**内容** 各学科の講座のほか、地域活動に関する講座やボランティア体験、学生自治会活動(クラブ活動、大学祭、スポーツレクリエーション大会)など

**募集案内配布場所** ことぶき大学校、ハーモニープラザ受付、高齢福祉課、市政情報室、各区役所地域振興課、各保健福祉センター高齢障害支援課、市民センター、生涯学習センター、各いきいきプラザ・センター、各コミュニティセンター、各公民館、各図書館。郵送希望の方は、140円切手を貼った返信用封筒(角2)を同封して、ことぶき大学校へ請求。ホームページ【下記】からもダウンロードできます。

**申込方法** 来年1月31日(木)必着。募集案内に添付の入学願書に必要事項を記入して、〒260-0844中央区千葉寺町1208-2ことぶき大学校へ郵送または直接持参。多数の場合抽選。

**問い合わせ** ことぶき大学校 ☎209-8827 ☎209-8829  
**ホームページ** <http://www.shafuku-chiba.jp/kotobuki.html>

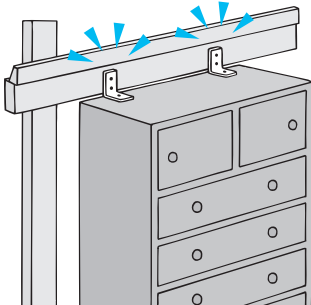
## 家具転倒防止金具の取付費用を助成

～高齢者・重度障害者世帯を対象～

市では、地震発生時における家具転倒事故を防止するため、家具転倒防止金具を取付事業者に依頼し、施工した場合、その費用などの一部を助成しています(転倒防止金具は利用者負担)。ぜひ、ご利用ください。

**対象** 生活保護世帯または生計中心者が所得税非課税などで、次のいずれかに該当し、家具転倒防止金具の取り付けが困難な方

- ・65歳以上の高齢者のみの世帯
- ・65歳以上の高齢者および身体障害者手帳1～2級所持者のみの世帯
- ・身体障害者手帳1～2級所持者のみの世帯
- ・身体障害者手帳1～2級所持者および20歳未満の方のみの世帯



**助成額** 次の①と②の合計額

- ①出張料 1回5,000円を上限
- ②取付費用 家具1台あたり500円を上限(5台まで)

**申請期間** 12月3日(月)～来年2月28日(木)

**申請方法** 申請書に必要書類を添えて、各保健福祉センター高齢障害支援課に直接持参(申請書は同窓口で配布。市ホームページからも印刷できます)。

\*取付事業者の詳細は、お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

**問い合わせ**

- ・各保健福祉センター高齢障害支援課  
中央 ☎221-2150 花見川 ☎275-6162 稲毛 ☎284-6141  
若葉 ☎233-8558 緑 ☎292-8138 美浜 ☎270-3505
- ・高齢福祉課 ☎245-5166 ☎245-5548
- ・障害者自立支援課 ☎245-5173 ☎245-5549

## 参加者募集 第3期(来年1月～3月)

# スポーツ教室

区	会場	教室名	日時・対象・定員・費用
中央	千葉ポートアリーナ(問屋町)	太極拳	1/15～2/5の火曜日10:00～12:00、全4回 対象15歳以上* 定員25人 費用600円
	千葉公園スポーツ施設(弁天3)	入門ソフトバレーボール	1/15～3/5の火曜日13:30～15:30、全8回 対象15歳以上* 定員30人 費用1,700円
		続入門卓球	1/16～3/6の水曜日13:30～15:30、全8回 対象15歳以上* 定員30人 費用1,800円
		入門ヨガ	3/7～28の木曜日13:30～15:00、全4回 対象15歳以上* 定員30人 費用800円
	青葉の森スポーツプラザ(青葉町)	ノルディックウォーキング	3/2(土)・9(土)9:00～11:00、全2回 対象15歳以上* 定員20人 費用600円
中央コミュニティセンター	親子体操	1/13～2/3の日曜日10:00～11:30、全4回 対象3歳以上の就学前児とその保護者 定員20人 費用800円	
	レディーススイミング	1/22～3/12の火曜日10:00～12:00、全8回 対象15歳以上* 定員30人 費用2,100円	
花見川	花島公園スポーツ施設(花島町)	続入門卓球	1/15～3/5の火曜日15:00～17:00、全8回 対象15歳以上* 定員30人 費用1,500円
		健康体操	1/21～3/18の月曜日15:00～16:30、全8回 対象15歳以上* 定員40人 費用1,000円
	こてはし温水プール(三角町)	かんたんエアロ&ストレッチ	2/1～22の金曜日9:15～10:45、全4回 対象15歳以上* 定員30人 費用600円
稲毛	鷹之台カンツリー倶楽部(横戸町)	入門ゴルフ	1/11～3/1の金曜日10:00～12:00、全8回 対象15歳以上* 定員20人 費用9,000円
	宮野木スポーツセンター(宮野木町)	キッズショートテニス	1/12～3/2の土曜日9:30～11:30、全8回 対象小学生 定員30人 費用1,300円
	みつわ台第2公園スポーツ施設(みつわ台3)	続入門バドミントン	1/16～3/6の水曜日13:30～15:30、全8回 対象15歳以上* 定員30人 費用1,500円
若葉	フジゴルフパーク(御殿町)	実年健康体操	1/17～3/7の木曜日13:30～15:00、全8回 対象50歳以上 定員40人 費用1,000円
		入門ゴルフ	1/9～2/27の水曜日15:30～17:30、全8回 対象15歳以上* 定員24人 費用8,800円
緑	古市場公園スポーツ施設(古市場町)	入門テニス	1/11～3/1の金曜日11:00～13:00、全8回 対象15歳以上* 定員30人 費用1,500円
		入門バドミントン	1/18～3/8の金曜日15:00～17:00、全8回 対象15歳以上* 定員30人 費用1,500円
	有吉公園スポーツ施設(おゆみ野有吉)	続入門テニス	1/16～3/6の水曜日13:00～15:00、全8回 対象15歳以上* 定員30人 費用1,500円
美浜	稲毛海浜公園スポーツ施設(高浜7)	入門テニス	1/15～3/5の火曜日13:00～15:00、全8回 対象15歳以上* 定員30人 費用1,500円
	高洲市民プール(高洲4)	入門卓球	1/21～3/18の月曜日19:00～21:00、全8回 対象15歳以上(中学生を除く) 定員30人 費用2,200円
	稲毛ヨットハーバー(磯辺2)	ノルディックウォーキング	2/2(土)・9(土)9:00～11:00、全2回 対象15歳以上* 定員20人 費用600円

\*中学・高校生を除く

**参加資格** 市内在住・在勤・在学で健康な方。既往症、特に現在通院・治療中の方は、医師と相談の上お申し込みください。

**注意** ・キッズ対象教室を除き、用具は各自でご用意ください。  
・参加費のご返金はできませんので、あらかじめご了承ください。  
・「入門ゴルフ」のレベルは、コース未経験者。「続入門」のレベルは、ルールを理解し、簡単なラリーができる程度。

**申込方法** 12月15日(土)必着。往復はがき(1人1通1教室。重複申込は無効)に会場名、教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号、返信用の宛先を明記して、〒260-0025中央区問屋町1-20スポーツ振興財団へ。☎sanka@chibacity.spo-sin.or.jpも可。多数の場合抽選。

**問い合わせ** スポーツ振興財団 ☎238-2380 ☎203-8936  
**ホームページ** <http://chibacity.spo-sin.or.jp/>

## 勤労市民プラザの講座

蘇我勤労市民プラザ(中央区今井1) ☎266-5504 ☎268-8934	
二胡教室	来年1/12～3/9の第2・4土曜日13:30～14:30 全5回 定員5人 費用10,000円(二胡レンタル1回500円)
笑顔のフラダンス	④来年1/17・31、2/7・21、3/7・21の木曜日、⑤来年1/10～3/28の第2・4木曜日14:00～15:30 各全6回 定員各15人 費用各12,000円
長沼原勤労市民プラザ(稲毛区長沼原町) ☎257-1863 ☎257-6275	
はじめてのハングル	来年1/10～3/28の毎週木曜日11:30～13:00 全12回 対象成人 定員15人 費用18,000円(教材費別途)
幕張勤労市民プラザ(美浜区若葉3) ☎274-0027 ☎274-9252	
癒しの陶芸教室	来年1/11～3/22の第2・4金曜日18:30～21:00 全6回 定員15人 費用17,000円
めざそう! TOEIC700点講座	来年1/11～4/26の毎週金曜日19:00～20:30 全16回 対象TOEICで500点以上取得または同等の英語力の方 定員15人 費用26,000円
ピラティス	来年1/18、2/1・15、3/1・15・29の金曜日19:30～20:30 全6回 定員15人 費用6,000円
<b>申込方法</b> 電話で、各プラザへ。受付時間は10:00～20:00。第2月曜日休館。	