

暮らしの情報プラザ

特に記載のないものは次の通り。料金は無料。発行日から受け付け。応募多数の場合は抽選。対象は市内在住・在勤・在学の方。

表記の見方

申=申込方法・申込先 問=問い合わせ 電申=電子申請による申し込み
先着順=事前申込による先着受付 当日先着順=当日会場で先着受付
予約制=事前に予約が必要

申込方法

- はがき・FAX 【右記】の要領で必要事項を記入。往復はがきの場合は返信用の宛先も記入。
- 電子申請 PC専用ページhttp://city.chiba.jp/go/denshiから申し込み。
- Eメール 宛先が市の組織の場合、http://city.chiba.jp/go/mailの検索画面で所管課アドレスを検索(PCのみ)。

携帯での電子申請はこちらから



はがき・FAX・Eメール記入例

- 行事・講座名など (日時・コースも)
- 〒 住所
- 氏名 (ふりがな)
- 年齢 (学年)
- 電話・FAX番号
- そのほか必要事項

相談

広聴課の市民相談

①くらしとすまいの特設相談 12月12日(水)10:00~15:00。相談の種類=登記、税、宅地建物取引、建築・リフォーム、土地の境界、相続・遺言。定員=各相談8人(1人30分程度)。

②特設法律相談 12月15日(土)13:00~16:00。弁護士による相談。裁判所で訴訟・調停中のものは不可。定員=16人(1人20分程度)。

いずれも、会場=中央コミュニティセンター2階。予約制。電話相談不可。

申①12月3日(月)から、②12月6日(木)9:30から電話で、広聴課☎245-5609問同課☎前記☎245-5796

多重債務者特別相談

12月13日(水)・27日(木)13:00~16:00。消費生活センター(中央区弁天1)で。弁護士による相談。定員=各6組(1組30分程度)。予約制。電話相談不可。相談には債務者本人が来所してください。

申12月3日(月)から電話で、消費生活センター☎207-3000問同センター☎前記☎207-3111

外国人のための法律相談

12月17日(月)13:00~16:00。国際交流プラザ(中央区中央2)で。定員=4人(先着順)。通訳希望者は要事前相談。

申電話で、市国際交流協会☎202-3000問同協会☎前記☎202-3111

住宅に関する相談

①分譲マンション専門相談 12月13日(木)=大規模修繕、維持管理、建て替えに関する相談。12月20日(木)=法律相談など。いずれも13:00~16:00、中央コミュニティセンター8階で。予約制。

②住宅増改築相談 12月14日(金)10:00~15:00、各区役所玄関ホールで。増改築や高齢者向けの改造などの相談。相談員は市内の増改築相談員協議会会員。

③住まいに関する情報提供 月~金曜日(祝日を除く)および第1・3日曜日の10:00~15:00、すまいアップコーナー(中央コミュニティセンター1階)で。住宅の建設・購入・増改築を考えている方や賃貸住宅を探している方に相談窓口などを紹介。

申①12月3日(月)から電話で、すまいアップコーナー☎245-5690。☎245-5691も可(必要事項を明記)。②③当日直接会場へ。問①③同コーナー☎・☎前記、②市増改築相

談協議会☎285-3003または住宅政策課☎245-5849☎245-5795

社会保険労務士相談

12月3日(月)・17日(月)10:00~16:00。県森林会館304号室(中央区長洲1)で。労務、社会保険、年金の相談。当日直接会場へ。電話相談も可(専用電話☎224-9027)。

問県社労士会千葉支部☎224-9027☎224-9058または広聴課☎245-5609

司法書士による交通事故トラブル110番

12月4日(火)10:00~14:00。千葉司法書士会館(美浜区幸町2)で。

紛争の価額が140万円以下の事案で、交通事故(自転車事故を含む)に基づく損害賠償に関する相談。面談は予約制。電話相談可(当日専用電話☎0120-971-438)。

申12月3日(月)から電話で、千葉司法書士会☎246-2666問同会☎前記☎247-3998または広聴課☎245-5609

税理士による税の相談

12月4日(火)・25日(火)10:00~15:00。若葉区役所3階で。予約制。電話相談不可。書類の作成は行いません。

申12月3日(月)から電話で、県税理士会千葉東支部☎243-1527問同支部☎前記☎243-1646または広聴課☎245-5609

心配ごと相談

月~金曜日(祝日を除く)10:00~15:00。市社会福祉協議会心配ごと相談所(中央区千葉寺町ハーモニープラザ内)で。

相談員は民生委員・児童委員など。面接および電話での相談。

問心配ごと相談所☎209-8860☎209-8866

成年後見制度に関する各種相談

①一般相談 月~金曜日(祝日を除く)9:00~17:00。相談員は成年後見支援センター職員。面接および電話での相談。

②法律相談 第1・3木曜日13:30~16:30。弁護士による相談。裁判所で訴訟・調停中のものは不可。予約制。

いずれも、成年後見支援センター(中央区千葉寺町ハーモニープラザ内)で。

申②12月3日(月)から電話で、成年後見支援センター☎209-6000問同センター☎前記☎209-6021

人権擁護委員特設相談

毎週火曜日10:00~15:00、中央コミュニティセンター2階で。夫婦、扶養、近隣関係、差別待遇、名誉棄損、いやがらせ、いじめなど人権上の悩みごとについて。当日直

接会場へ。電話相談を希望する場合は、全国共通人権相談ダイヤル☎0570-003-110(平日8:30~17:15)。

問法務局人権擁護課☎302-1319または男女共同参画課☎245-5060☎245-5539

保健・福祉

「エイズ」「クラミジア」検査と相談

検査 即日検査=12月11日(火)・18日(火)14:00~15:00。予約制(12月3日(月)から電話で、市保健所感染症対策課☎238-9974)。

相談 毎週火曜日10:00~12:00、13:00~16:00と12月5日(水)・26日(水)14:00~17:00。専門のカウンセラーによる相談。電話相談も可。

いずれも、市保健所(美浜区幸町1)で。匿名で受けられます。

問市保健所感染症対策課☎前記☎238-9932

消化器系難病相談

12月14日(金)14:00~17:00。市保健所(美浜区幸町1)で。対象=潰瘍性大腸炎、クローン病などでお悩みの方とその家族。専門医による個別相談。定員=6人。予約制。

申電話で、市保健所総務課☎238-9928問同課☎前記☎238-9991

女性のための健康相談

女性ホルモンなどの関係で、心と身体の不調・不安で悩んでいる方のための相談。

①女性医師(婦人科)による面接相談 12月19日(水)13:15~15:20。市保健所(美浜区幸町1)で。予約制。

②保健師による電話相談 月~金曜日(祝日を除く)9:00~12:00、13:00~16:00。相談専用電話☎238-1220

申①12月3日(月)から電話で、健康支援課☎238-1220問同課☎前記☎238-9946

精神障害者家族のつらい

12月17日(月)13:30~16:30、こころの健康センター(美浜区高浜2)で。

講演会「地域で支える精神科訪問介護」と家族同士の話し合い。当日直接会場へ。

問こころの健康センター☎204-1582☎204-1584

点字講習会

来年1月8日~3月26日(1月15日、2月12日を除く)の毎週火曜日14:00~16:00、市療育センターで。全10回。

対象=18歳以上の方。定員=30人(初めての方を優先)。費用=1,800円程度(テキ

スト・教材代)。

申12月18日(火)必着。往復はがきに必要事項のほか、当施設の講習会参加歴を明記して、〒261-0003美浜区高浜4-8-3療育センターふれあいの家へ。問同施設☎279-1141☎277-0291。月曜日、祝日休館。

社会福祉セミナー「薬の基礎知識~薬剤師さんとのかわり方~」

来年1月10日(木)13:25~15:00。市社会福祉研修センター(中央区千葉寺町ハーモニープラザ内)で。定員=50人(先着順)。

申12月3日(月)から電話で、市社会福祉研修センター☎209-8841。☎209-8843、☎kensyuu-c@chiba-shakyo.comも可(必要事項を明記)。

母子家庭の母のための就業支援講習会「パソコン(エクセル応用)」

来年1月19日~2月23日の毎週土曜日9:30~16:30、プラムシックス(中央区港町12-21)で。全6回。

対象=市内在住の母子家庭の母で、エクセルで数式入力や棒グラフなどを作成できる方。定員=10人。費用=教材費実費。3歳以上の就学前児を対象に託児あり。

申12月14日(金)必着。往復はがき(1人1通)に必要な事項のほか、受講を希望する理由、託児希望の方は子どもの名前・年齢を明記して、〒260-8722千葉市役所健全育成課へ。☎245-5995、☎電も可。問同課☎245-5179☎前記

認知症介護家族相談交流会

12月14日(金)13:30~15:30、稲毛保健福祉センター(稲毛区穴川4)で。介護経験者の体験談、介護者同士の交流。希望者には個別相談もあり。対象=認知症の人を介護している家族および認知症に関心のある方。定員=20人(多数の場合は介護家族優先)。

申電話で、認知症の人と家族の会☎204-8228(月・火・木曜日13:00~16:00。個別相談を希望の方は12月10日(月)まで)。問同会☎前記☎204-8256または高齢福祉課☎245-5166

認知症介護実践者研修

講義・演習=来年2月4日(月)~6日(水)・13日(水)・14日(木)、3月18日(月)9:00~17:00。全6回。実習=来年2月18日(月)~3月15日(金)。会場=ハーモニープラザ(中央区千葉寺町)。対象=市内の介護保険施設・事業所の職員で、2年程度の実務経験を有する方。定員=50人(多数の場合選考)。費用=2,000円(教材費)。

申電話で高齢施設課に申請書を請求し、12月18日(火)必着で申し込み。問高齢施設課

インフルエンザを予防しましょう

インフルエンザが流行しやすい季節となりました。感染を予防するため、以下の点に心がけましょう。

- ①外出後や食事の前には、手洗い、うがいをする。
- ②人混みや繁華街への外出を控える。
- ③十分な睡眠や休養、バランスのよい食事をとる。
- ④症状のあるときは「咳エチケット」を心がけ、マスクを着用する。
- ⑤室内では、適度な湿度(50%~60%)を保つ。
- ⑥予防接種を受ける。65歳以上の方などについては、12月末までは自己負担1,500円(市民税非課税世帯の方は無料)で接種が受けられます。事前にかかりつけ医にご相談ください。

インフルエンザ予防接種相談専用電話(12月末まで)☎238-9966(月~金曜日9:00~17:00(祝日をのぞく))

問い合わせ 市保健所感染症対策課☎238-9974 ☎238-9932

平成25年 年賀名刺交換会

千葉市・千葉商工会議所主催の「年賀名刺交換会」を開催します。

日時 来年1月4日(金)12:00~13:10
会場 京成ホテルミラマール(中央区本千葉町)
会費 2,500円

申込方法 12月7日(金)までに会費を添えて、秘書課、各区役所地域振興課、市民センターまたは千葉商工会議所へ直接申し込み。口座振替も可。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問い合わせ 秘書課☎245-5010 ☎245-5529

来年4月入所(利用)児童継続募集

第1次受付期間に申し込みができなかった方へ

保育所(園)、グループ型小規模保育、家庭的保育

11月1日~16日の第1次受付期間に申し込みができなかった方で、来年4月からの保育所(園)への入所またはグループ型小規模保育、家庭的保育の利用を希望される方は、下記のとおり申し込みを受け付けます。

第2次受付期限 来年1月7日(月)17:30まで

申込方法 第1希望施設のある区の保健福祉センター子ども家庭課で申込書の交付を受け、直接申し込み。
*保育の必要度や緊急度が同じ場合は、11月の第1次受付期間に申し込みのあった方を優先します。

問い合わせ ・各保健福祉センター子ども家庭課
中央☎221-2172 若葉☎233-8150
花見川☎275-6197 緑☎292-8137
稲毛☎284-6137 美浜☎270-3150
・保育運営課☎245-5729 ☎245-5894

