



人口：149,090人
(男72,921人 女76,169人)
世帯数：63,375世帯
(平成25年7月1日現在)

ご近所の異常サインに気づいたら連絡を!

・・・高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らせる社会にするために・・・

一人暮らし高齢者などが、死後数日たって発見される孤独死の増加が社会問題となっています(美浜区の高齢者人口約30,000人のうち、一人暮らし高齢者は約5,000人)。

この対策の1つとして、市民・事業者・行政がお互いに連携し、高齢者などの日常における異常なサインを早期に発見、

速やかに対応するために、2月1日より実施しているのが「美浜区見守りネットワーク」です。

誰もが、住み慣れた地域でいつまでも安心して暮らせる社会づくりにご協力ください。



お知らせ

高洲コミュニティセンターの催し

- ①親子太巻きずし教室
日時 8月19日(月)11:00~13:00
対象 市内在住、在勤の小学生と親
定員 8組16人(先着順)
費用 1組1,600円(材料費、保険料)
 - ②工具を使って木工作をしてみよう
日時 8月21日(水)・22日(木)
9:30~12:30
対象 市内在住、在学小学生
定員 25人(先着順)
費用 2,100円(材料費、保険料含む)
 - ③夏休みお楽しみ映画会
日時 8月24日(土)10:00~12:00
会場 3階ホール1
対象 市内在住、在学小学生以下の子と親
定員 200人(当日先着順)
費用 無料
 - ④骨盤健康体操
日時 9月4日(水)・11日(水)・25日(水)、
10月2日(水)・9日(水)・16日(水)
9:30~10:45(全6回)
対象 市内在住・在勤の18歳以上の方
定員 25人(先着順)
費用 3,000円
- ☎①②④直接または電話で、高洲コミュニティセンター☎277-3000。〆277-0507も可(住所、氏名、電話番号を明記)。
③当日直接会場へ。

真砂コミュニティセンターの催し

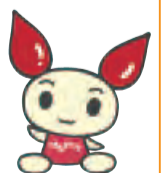
- ①夏休み!お楽しみ子ども映画会「やさしいオオカミ」ほか
日時 8月23日(金)10:00~12:00
(9:30開場)
会場 4階ホール
対象 小学生以下の子
定員 200人(当日先着順)
費用 無料
 - ②骨盤健康体操
日時 9月4日(水)・11日(水)・25日(水)、
10月2日(水)・9日(水)・30日(水)
13:30~14:45
定員 30人(先着順)
費用 3,000円(全6回)
- ☎①②④当日直接会場へ。②直接または電話で、真砂コミュニティセンター☎277-2512。〆277-0104も可(住所、氏名、電話番号を明記)。

建築相談

住宅の設計、建築、耐震診断などに関する相談。電話相談は不可。当日直接会場へ。
日時 8月7日(水)10:00~15:00
会場 美浜区役所1階ロビー
相談員 県建築士事務所協会千葉支部会員
岡田千枝支部☎291-6855 (FAX兼用)
または広聴課☎245-5609

献血にご協力を!

8月27日(水)13:30~16:00、美浜区役所(受付は1階ロビー)で献血を実施します。皆様のご協力をお願いします。
☎健康企画課☎245-5210 〆245-5554



今月の区役所休日開庁日

8月11日(日) 9:00~12:30

問い合わせ
美浜区地域振興課 ☎270-3120
西部市税事務所 ☎270-3136

安心カード

~もしものときに役立ちます~

美浜区では、民生委員・児童委員の協力を得て、約5,000人の一人暮らしの高齢者に、急病の場合でも救急隊に必要情報が伝えられるよう、既往症、かかりつけ医、緊急連絡先などを記載した、「安心カード」を、赤いハートのマークが付いた袋に入れて、冷蔵庫の脇にはっていただきました。また、9月までには携帯用安心カードも配布する予定です。



安心カードは、もしものときに役に立ちます。地域の取り組みとして、一人暮らし高齢者以外にも安心カードを作成しておくことをお勧めします。カード作成に関する相談は【下記】までご連絡ください。

問い合わせ 美浜区地域振興課
☎270-3122 〆270-3191

参加者募集 美浜区民フェスティバル

~10月6日(日)9:20~15:40 稲毛海浜公園~

祭りの部

①みこし ②太鼓 ③踊り ④ダンス(ヒップホップ、よさこい、フラダンスなど)
申込期間 8月1日(木)~19日(月)(土・日曜日除く)
申込方法 「参加申し込み用紙」は、美浜区地域振興課、高洲・真砂の両コミュニティセンターに備え置くほか、各町内自治会に配布しています。直接、または郵送で事務局へお申し込みください。

出店の部

①模擬店 27店(先着順)。出店料3,000円。町内自治会長の承認を得た個人・団体。
②フリーマーケット 150店(先着順)。出店料1,500円。区内在住・在勤で、営利を目的としない個人・団体。
申込期間 8月1日(木)~16日(金)(土・日曜日除く)
申込方法 「参加申し込み用紙」は、美浜区地域振興課、高洲・真砂の両コミュニティセンターに備え置くほか、各町内自治会に配布しています(フリーマーケットのみ区ホームページ【上記】からダウンロード可)。出店料を持参のうえ、直接、事務局へお申し込みください(郵送不可)。

申込先・問い合わせ 〒261-8733 美浜区真砂5-15-1
美浜区民フェスティバル実行委員会事務局
(美浜区役所3階地域振興課内) ☎270-3122 〆270-3191

健康課の相談・教室・講演会の申し込み

8月5日(月)9:00から電話受付(予約制)。会場は美浜保健福祉センター。美浜区真砂5-15-2 〆270-2065 〆kenko.MIH@city.chiba.lg.jp 区ホームページ【上記】でも各種相談などを掲載しています。*対象は区内在住の方のみ

相談・教室・講演名	対象者・内容など	日時	定員	申込み・問い合わせ先
栄養相談	離乳食や生活習慣病などの食事について相談したい方。 *特定保健指導を受けている方はご遠慮ください。	8/8(木)・20(水)・21(水)・29(水)、9/5(水) 9:20~14:00	各5人	健康づくり係 ☎270-2221
禁煙チャレンジ相談	禁煙したい方や興味のある方。	8/8(木)・21(水)・30(金) 9:30~14:30	各4人	
成人歯科相談	歯周病予防などを相談したい成人。口臭測定も可。	①8/9(金)9:30~14:40 ②8/27(水)12:40~14:40 ③9/4(水)9:30~14:40	①5人 ②3人 ③5人	
子どもの歯科相談	乳幼児の虫歯予防などを相談したい方。	①8/21(水)9:30~15:00 ②8/27(水)9:30~11:10	①12人 ②6人	
精神保健福祉相談	眠れない、ひきこもりなど、こころの健康でお悩みの方またはその家族	8/8(木)13:40~15:30	3人	こころと難病の相談係 ☎270-2287
母親&父親学級	来年1月末までに出産予定の初妊婦。*予約不要。初日に直接会場へ。	①8/26(月)13:20~16:00 ②9/2(月)③9/9(月) ②③は午前午後を選択(3回1コース)	なし	すこやか親子係 ☎270-2213
離乳食教室	6~8カ月の第1子の母親およびその家族。離乳食(2~3回食)の実演と試食。*試食代150円	8/27(水)13:00~15:00	30人	健康づくり係 ☎270-2221
子どものこころと食事を考える講演会	1~4歳児の親。子どもの同伴可。子どものこころと発達からみた食事についての講演。講師=児童精神科医師	8/19(月)9:45~12:00	25人	すこやか親子係 ☎270-2213

各種相談案内

相談はすべて無料。美浜区役所1階市民相談室で行います。土・日曜日、祝日と12:00~13:00は除きます。

☎電話相談も可

くらし相談…日常生活上の心配ごと
毎週月~金曜日 9:00~16:00
(火曜日のみ 9:00~15:00)
交通事故相談…損害賠償や示談など
毎週月・水曜日 9:00~16:00
*くらし相談・交通事故相談で面談希望の方は、あらかじめお問い合わせください。
行政相談…国・県などへの要望・意見
8月1日(木) 9:00~16:00

☎相談は面談のみ

法律相談…相続・離婚・訴訟など
毎週火曜日、8月8日(木)・22日(木)
13:00~16:00
*定員8人(多数の場合抽選)。
*各相談日の2週間前の9:00~1週間前の17:00に電話。☎可。
*裁判所で、訴訟・調停中のものは不可
住宅相談…不動産売買や賃借など
8月15日(木) 10:00~15:00
*当日9:00から電話で予約(先着8人)

申込先・問い合わせ 美浜区地域振興課
☎270-3123 〆270-3192