



人口：161,084人 前月比40人減
(男80,341人 女80,743人)
世帯数：72,140世帯
(平成28年12月1日現在)

編集 稲毛区役所地域振興課 ☎043-284-6102 043-284-6149 〒263-8733 千葉市稲毛区穴川4丁目12番1号 ホームページ 千葉市 稲毛区役所

平成29年度 稲毛区の活性化のための活動を募集します

稲毛区では、地域課題の解決や稲毛区の活性化のための活動に対して活動資金の支援を行います。ぜひご応募ください。

- 募集期間** 2月1日(水)～28日(火)
- 申請方法** 申請書に必要事項を記入の上、稲毛区役所3階地域振興課地域づくり支援室へ持参(申請書は1月12日(水)から同室にて配布。ホームページで印刷も可)。
- 審査** 第1次審査=書類審査
第2次審査=公開プレゼンテーション
- 対象団体** 町内自治会、ボランティア団体、市民活動団体、商業団体、NPO団体、市内の学生団体
- 対象活動** 区内において対象団体が行う、地域の課題解決や地域活性化に貢献する活動



昨年度の公開プレゼンテーションの様子

部門	対象	補助金額(上限額)	補助率
活動支援	区テーマに基づく活動支援	20万円	10/10
	地域活性化活動支援		
拠点支援	家賃補助	年間180万円 (区内の空き店舗等を活用)	市内の学生団体10/10 その他の団体1/2
	設備補助	年間30万円 (初年度1回のみ)	

- 補助期間** 4月1日～来年3月31日
- 注意事項** 過去に補助を受けた活動についても3回まで申請可能です。
本事業は、平成29年度予算成立後に決定するため、変更となる場合があります。詳細は区ホームページをご覧ください。

問い合わせ 稲毛区地域振興課地域づくり支援室 ☎284-6105 0284-6149 chiikizukuri.INA@city.chiba.lg.jp

第9回稲毛区役所ランチタイムコンサート

～年始は琴の音色を楽しみませんか～

稲毛区役所では、昼休みの時間に定期的にミニコンサートを開催しています。今回は、琴奏者の山下紗綾さんが、「鳥のように」や「千鳥曲」を演奏します。皆さんお誘いあわせの上、ぜひお越しください。



日時 1月19日(水)12:10～12:50
*今回は、木曜日の開催となりますのでご注意ください。
会場 稲毛区役所1階市民ロビー
定員 70人(当日先着順)
*駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

問い合わせ 稲毛区地域振興課 ☎284-6102 0284-6149

こんにちは赤ちゃん！ 生後4カ月までの赤ちゃんのいる家庭を訪問します

地域保健推進員、助産師や保健師が、家庭を訪問し、子育ての相談や母子保健サービスの案内を行っています。訪問時には市発行の身分証を携帯しています。子育てや健康のことで心配がある方は、訪問した際にお気軽にご相談ください。



対象	訪問員
①出生通知書を提出した生後28日までの赤ちゃんがいる家庭	新生児・妊産婦訪問指導員(助産師または保健師)
②生後2カ月の赤ちゃんがいる家庭	地域保健推進員(市長が委嘱した子育て経験者)
①②で会えなかった生後4カ月までの赤ちゃんがいる家庭	乳児家庭全戸訪問員(助産師または保健師)

問い合わせ 稲毛保健福祉センター健康課 ☎284-6493 0284-6496

健康課の相談・教室案内

会場は稲毛保健福祉センター(稲毛区穴川4-12-4)

☎284-6496 kenko.INA@city.chiba.lg.jp

- ①すこやか親子班 ☎284-6493
- ②健康づくり班 ☎284-6494
- ③こころと難病の相談班 ☎284-6495



相談・教室など	日時	内容・対象など	定員	申込
健康 乳幼児健康診査		各健康診査に要する時間は、受付終了後1時間30分～2時間程度です。4か月児健康診査は、結核予防のためのBCG接種を併せて行います。4か月児健康診査=4・5カ月 1歳6か月児健康診査=1歳6・7カ月 3歳児健康診査=3歳5～7カ月	—	—
相談	栄養相談	離乳食や生活習慣病予防などの食事について、管理栄養士が個別に相談に応じます。特定保健指導を受けている方は除きます。	各4人	②
	禁煙相談・健康相談	禁煙の取り組み方や生活習慣病予防、健診結果の見方などについて、保健師などが相談に応じます。禁煙相談の方は、尿中ニコチン代謝濃度や呼気中の一酸化炭素濃度の測定もできます。	各4人	②
	歯科相談	虫歯や歯周病予防など歯の健康について、歯科衛生士が個別の相談に応じます。口臭測定もできます。乳幼児の歯科相談(定員15組)は26日のみ。	各4人	②
	女性の健康相談	ライフサイクルに伴う女性の心と体の不調などについて、助産師が個別に相談に応じます。	2人	②
精神保健福祉相談	憂うつ・眠れない・不安・ひきこもりなど、こころの健康でお悩みの方、または家族。精神科医が相談に応じます。	3人	③	
教室	ぴーなっくらぶ	日ごろの思いや悩みを話し合う交流の場です。対象=双子、三つ子と保護者(妊娠中も可)	なし	不要
	ベビーとママの食の教室	離乳食の進め方や妊娠中の食生活の話と実演・試食 対象=第1子で6～8カ月児を持つ保護者および初妊婦 費用(試食代)=保護者150円、妊婦100円 持ち物=母子健康手帳、筆記用具、試食用の皿とスプーン、抱っこベルト(子連れの場合)	25人	②
	母乳教室	母乳育児について、助産師による講義と実技 対象=区内在住の妊娠中の方(子どもの同伴不可) 持ち物=母子健康手帳、飲み物	20人	①

お知らせ

献血にご協力を

日時 1月20日(金)9:30～11:30
会場 稲毛区役所(受付は1階ロビー)
圖健康企画課 ☎245-5210 0245-5554

今月の稲毛区役所朝市

市内産の新鮮な野菜などを販売します。販売数には限りがありますので、お早めにお越しください。

日時 1月15日(日)8:45～10:30
*今月は第3日曜日に開催しますのでご注意ください。
会場 稲毛区役所1階市民ロビー
圖農政課 ☎245-5758 0245-5884または稲毛区地域振興課 ☎284-6102 0284-6149

長沼コミュニティセンターの催し

- ①新春もちつき大会
日時 1月15日(日)11:30～13:00
会場 1階ロビー
数量 200パック(当日先着順)
費用 1パック100円
- ②縫わずにかんたん&かわいい! シュシュづくり★
日時 1月22日(日)14:00～15:30
会場 3階会議室
定員 20人(事前申込先着順)
費用 500円
- ③はじめての★インドカレーづくり
日時 1月29日(日)10:00～12:30
会場 1階料理実習室
定員 8人(事前申込先着順)
費用 1,200円(材料費など)
☎②③直接または電話で、長沼コミュニティセンター ☎257-6731 圖同センター ☎前記 ☎257-6732

各種相談案内 無料

くらし相談…日常生活上の心配ごと
月～木曜日 9:00～16:00
金曜日 9:00～15:00
交通事故相談…損害賠償や示談など
水曜日 9:00～16:00
*上記相談で面談希望の方は、あらかじめお問い合わせください。
行政相談…国・県などへの要望・意見
1月10日(火) 9:00～16:00

法律相談…相続・離婚・訴訟など
金曜日・1月24日(火)
13:00～16:00
*定員各8人(多数の場合抽選)
*各相談日の2週間前の9:00～1週間前の17:00に電話。HPも可。
*裁判所で訴訟・調停中のものは不可
住宅相談…不動産売買や賃借など
1月17日(火) 10:00～15:00
*1月4日(日)9:00から電話で予約(先着8人)

相談はすべて無料。稲毛区役所2階相談室で行います。12:00～13:00は相談を行いません。
☎電話で、稲毛区地域振興課 ☎284-6106 圖同課 ☎【上記】 0284-6189

消費生活相談 無料

商品やサービスの契約トラブルなど
1月10日(火)・24日(火)9:00～12:00
稲毛区役所2階市民相談室
*面談による相談(当日受付11:30まで)
☎消費生活センター ☎207-3000 0207-3111

今月の区役所休日開庁日

1月15日(日) 9:00～12:30