



人口：150,745人 前月比85人減
(男76,027人 女74,718人)
世帯数：63,460世帯
(平成28年12月1日現在)

編集 若葉区役所地域振興課 ☎043-233-8111 043-233-8162 〒264-8733 千葉市若葉区桜木北2丁目1番1号 ホームページ 千葉市 若葉区役所



1月22日(日)

防災とボランティア訓練

若葉消防署では、地域の自主防災組織および自治会の皆さんと一緒に、区内11カ所の公園で防災訓練を実施します。
平成7年に発生した阪神・淡路大震災、平成23年に発生した東日本大震災において、被災地での支援に当たったボランティアの活動が、改めて注目されました。この大震災の教訓を生かし、今後起こるであろうといわれている大震災に備えるためにも、地域の皆さんのご参加、ご協力をお願いします。当日参加希望の方は、【下記】へお問い合わせください。



応急手当(AEDの取扱)訓練

日時 1月22日(日)9:30~11:30 (荒天中止)
会場 若葉区内の公園 (11カ所)
源南公園・上林房公園・大広公園・都賀東公園・若松町公園・道塚公園・小峯公園・千城台公園・加曽利じゅん菜池公園・大宮台公園・高根公園
内容 ・小型消防ポンプの取扱訓練 ・応急手当(AEDの取扱)訓練
・防災講話など ・防災会、自治会からの要望による訓練など

問い合わせ 若葉消防署消防課 ☎237-7998 0237-8089

お知らせ

都賀コミュニティセンターの催し

- ①つくってあそぼ ぱありんずとおはなし会
日時 1月18日(水)
10:30~12:00
対象 1~5歳児と保護者
定員 10組20人
(事前申込 先着順)
 - ②話し方教室
日時 1月23日(月)18:30~19:30
対象 成人
定員 30人 (事前申込先着順)
 - ③なるほど防犯と交通安全講習会
日時 1月26日(木)11:00~12:00
対象 65歳以上の方
定員 40人 (事前申込先着順)
 - ④雑学セミナーとみんなで歌おうギター演奏
日時 1月30日(月)17:30~19:30
対象 成人
定員 30人 (事前申込先着順)
- ☎直接、都賀コミュニティセンターへ ☎同センター
☎233-4211 0233-8204

千城台コミュニティセンターの催し

- 千城台名作映画上映会 vol.5 「雨に唄えば」(1952年アメリカ)
日時 1月22日(日)13:00~14:45
(開場12:45)
定員 80人
(当日先着順)
- ☎千城台コミュニティセンター
☎237-2241 0237-9213

各種相談の案内

くらし相談…家族や夫婦間での問題や心配ごと
月~木曜日 9:00~16:00
金曜日 9:00~15:00
交通事故相談…損害賠償の諸問題など
月・木曜日 9:00~16:00
*上記相談で面談をご希望の方は、あらかじめお問い合わせください。

行政相談…国・県・独立行政法人への要望や意見など
1月6日(金) 9:00~16:00

法律相談…相続、離婚などの諸問題
水曜日、1月27日(金)
13:00~16:00
*定員各8人(多数の場合抽選)
*各相談日の2週間前の9:00~1週間前の17:00に電話、HPも可。
*裁判所で訴訟・調停中のものについては、受け付けできません。

住宅相談…不動産売買などの諸問題
1月20日(金) 10:00~15:00
1月6日(金) 9:00から電話で(先着8人)。

・相談はすべて無料。
・会場は若葉区役所1階市民相談室。12:00~13:00は相談を行いません。

【申込先・問い合わせ】
若葉区地域振興課くらし安心室
☎233-8123 0233-8163

消費生活相談 無料

商品やサービスの契約トラブルなど
1月13日(金)・27日(金)9:00~12:00
若葉区役所1階市民相談室
*面談による相談(当日受付11:30まで)
☎消費生活センター ☎207-3000 0207-3111

今月の区役所休日開庁日

1月15日(日) 9:00~12:30

~千葉県知事選挙から~
期日前投票所が
千城台コミュニティセンターから
ラパーク千城台へ変わります

これまで若葉区では、若葉区役所と千城台コミュニティセンターを期日前投票所としていましたが、このうち千城台コミュニティセンターは、3月執行予定の千葉県知事選挙からラパーク千城台(若葉区千城台北3)へ変更します。なお、若葉区役所では、これまでどおり期日前投票ができます。

問い合わせ 若葉区選挙管理委員会事務局 ☎233-8121 0233-8162

参加者募集

歯っぴー健口教室

~みんなで一緒に
スマイルアップしよう!~

会話や食事を楽しみながら毎日をいきいき過ごすために、日常生活で簡単に取り入れられる方法でお口の力をアップさせてみませんか。



日時 2月3日・10日・17日・24日の金曜日
13:30~15:30 全4回
会場 若葉保健福祉センター
内容 歯科衛生士によるミニ講座・お口のお手入れ方法・健口体操・音楽療法
対象 区内在住の65歳以上の方
定員 15人(予約制)
申込方法 電話で、若葉保健福祉センター健康課【下記】へ

問い合わせ 若葉保健福祉センター健康課
☎233-8714 0233-8198

わくわくフェスタ~冬~ 若葉こどもまつり

1月14日(土)に新年を祝って、若葉こどもまつりを開催します。新年餅つき大会やつきたて餅のおしるこの振る舞い、昔遊びコーナーなど楽しめる催し物がいっぱいです。ぜひ、お越しください。

日時 1月14日(土)12:30~14:00
会場 千城台コミュニティセンター正面広場
内容 新年餅つき大会・つきたて餅のおしるこの振る舞い、豚汁(100円)の販売、けん玉・羽子板・コマ回しなどの昔遊びコーナー
*餅はなくなり次第終了となります。

問い合わせ 千城台コミュニティセンター ☎237-2241 0237-9213

献血にご協力を

1月20日(金) 若葉区役所(受付は講堂2・講堂3)で献血を実施しますので、皆さんのご協力をお願いします。

問い合わせ 健康企画課 ☎245-5210 0245-5554

若葉保健福祉センター 健康課の相談・教室案内

〒264-8550 若葉区貝塚2-19-1 ☎233-8198 kenko.WAK@city.chiba.lg.jp

相談・教室	日時	対象者・定員	内容・備考
精神保健福祉相談 ☎こころと難病の相談班	1/11(水)9:00~11:00 2/6(月)14:00~16:00	心の健康でお悩みの方または家族 定員=各3人(予約制)	専門医による憂うつ・眠れないなど悩みの相談。
乳幼児・成人歯科相談 ☎健康づくり班	1/17(火)・20(金)・31(水)、 2/7(火)9:30~15:30 1/17、2/7は成人歯科相談のみ	乳幼児から高齢者 (予約制)	むし歯予防や歯周病予防など、歯についての個別相談。口臭が気になる方は、口臭測定ができます。
栄養相談 ☎健康づくり班	1/19(木)・27(金)、2/2(木)・9(木) 9:30~15:00	乳幼児から高齢者 (予約制)	管理栄養士による離乳食や生活習慣病などの個別相談(特定保健指導を受けている方は除く)。
みんなで子育てトーク ~子育て中のいかり~ ☎すこやか親子班	1/20(金)10:00~12:00	就学前児を持つ、育児で悩んでいる母親 定員=10人(予約制)	「他のママは育児が楽しそう」「私の育児、これでいいの?」「ママ友関係が難しい」など、育児の悩みを臨床心理士も交えて話し合いませんか。
健康・禁煙相談 ☎健康づくり班	1/25(水)9:30~14:30	成人(予約制)	生活習慣病についての相談や健診の結果の見方、禁煙に向けての支援・情報提供。
離乳食教室 ☎健康づくり班	1/25(水)13:30~15:30	第1子で6~8カ月児の保護者 定員=25人(予約制)	離乳食の具体的な進め方と2~3回食の実演および試食。試食代=150円(当日持参)
母親&父親学級 ☎すこやか親子班	2/15(水)・22(水)、3/1(水) 9:30~15:30 全3回	初めてお母さん・お父さんになる方(予約制) *出産予定日が来年5月頃までの方	妊婦同士の交流を中心に、妊娠や出産・育児についての学習。持ち物=母子健康手帳、筆記用具。1日目は、歯ブラシと手鏡持参。2日目は、動きやすい服装で。

すこやか親子班 ☎233-8191
健康づくり班 ☎233-8714
こころと難病の相談班 ☎233-8715