



人口：150,624人 前月比37人減
(男76,001人 女74,623人)
世帯数：63,464世帯
(平成29年2月1日現在)

千葉県知事選挙

投票日 **3月26日(日)**
投票時間 **午前7時～午後8時**



棄権せず投票しよう!

期日前投票

投票日当日に仕事や旅行などで投票に行けない方は、下記の2投票所で期日前投票ができます。若葉区役所とラパーク千城台では投票期間・投票時間が異なりますので、ご注意ください。「投票所入場整理券」が届いている方は、ご持参ください。期日前投票の際には投票所に備えてある「宣誓書」に氏名・住所・生年月日などを記入していただきます。

若葉区の期日前投票所が変わります!
(千城台コミュニティセンター → ラパーク千城台)

期日前投票所	投票期間	投票時間
若葉区役所 2階講堂	3月10日(金)～25日(土)	8:30～20:00
ラパーク千城台 1階 ふれあい広場	3月18日(土)～25日(土)	10:00～20:00

*千城台コミュニティセンターでは期日前投票を行いません。ご注意ください。
*駐車場の台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

問い合わせ 若葉区選挙管理委員会事務局
☎233-8121 0233-8162

3月26日(日)の若葉区投票所一覧表

投票区	投票所	町名
1	若葉区役所	桜木6丁目、桜木北2・3丁目、都賀3～5丁目
2	桜木小学校	桜木1丁目一部、桜木2～4・7・8丁目、桜木北1丁目一部
3	北貝塚小学校	貝塚2丁目、貝塚町北部、高品町北部、都賀1・2丁目、西都賀1・2丁目、原町一部
4	JA千葉みらい中央支店	高品町一部
5	みつわ台南小学校	殿台町、原町一部、東寺山町、みつわ台1・2丁目
6	源小学校	愛生町、みつわ台4丁目一部、みつわ台5丁目一部、源町一部
7	みつわ台北小学校	原町北部、東寺山町一部、みつわ台3丁目、みつわ台4丁目一部、みつわ台5丁目一部、源町一部
8	都賀の台小学校	都賀の台1～4丁目、西都賀3～5丁目、若松町西部
9	若松小学校	若松町一部、若松町(自衛隊)
10	若松台小学校	若松町東部、若松台1～3丁目
11	若松中学校	若松町一部
12	小倉小学校	小倉町一部、小倉台1～7丁目、桜木北1丁目東部
13	千城台北小学校	千城台北1・2丁目、千城台西1～3丁目
14	千城台東小学校	御成台1～4丁目、下田町一部、千城台北3・4丁目、千城台東1・2丁目、谷当町一部
15	千城台旭小学校	金親町、千城台東3・4丁目
16	千城台南小学校	千城台南1～4丁目
17	坂月小学校	大草町、太田町、小倉町一部、坂月町
18	加曾利中学校	加曾利町
19	千城小学校	大宮町一部
20	大宮小学校	大宮町一部、大宮台1～7丁目、北大宮台
21	白井小学校	五十土町、和泉町、大広町、野呂町
22	本郷自治会館	古泉町一部、中野町
23	富田分校	古泉町一部、富田町、中田町一部
24	更科小学校	小間子町、上泉町、御殿町、更科町、下泉町
25	下田町自治会館	大井戸町、下田町一部、旦谷町、谷当町一部
26	貝塚中学校	貝塚1丁目、桜木1丁目一部、桜木5丁目
27	泉市民センター	川井町、北谷津町、佐和町、高根町、多部田町、中田町一部
28	市営貝塚第2団地集会所	貝塚町一部
29	東寺山県営住宅集会所	高品町西部、東寺山町南部

お知らせ

都賀コミュニティセンターの催し

- ①親子料理教室 楽しいパンケーキ
日時 3月4日(土)10:00～12:00
対象 小学生以上の親子
費用 1人300円
- ②あそび歌と絵本の会
日時 3月8日(水)10:30～11:30
対象 1～5歳児と保護者
- ③田舎味噌づくり教室
日時 3月11日(土)9:30～13:00
費用 2,500円(材料費)
- ④マジックショーと手品講座
日時 3月19日(日)14:00～15:30
費用 300円
- ⑤つくってあそぼ ぱありんず
日時 3月22日(水)10:30～12:00
対象 2～5歳児と保護者
☎直接、都賀コミュニティセンターへ。①②④⑤当日直接会場へ。③は3月10日(金)まで(費用持参)。☎同センター☎233-4211 0233-8204

千城台コミュニティセンターの催し

- ・塩澤秀樹の写真講座
日時 3月8日(水)10:00～12:00
定員 10人(事前申込先着順)
費用 1,000円(ポートレート写真代)
持ち物 デジタルカメラ
- ・絵本読み聞かせ
日時 3月28日(火)10:30～12:00
定員 10組(事前申込先着順)
☎直接、千城台コミュニティセンターへ☎同センター☎237-2241 0237-9213

お花見は、さくら名所100選 泉自然公園へお越しください!

泉自然公園(若葉区野呂町)には、ヤマザクラやソメイヨシノを中心に約1,500本のサクラがあり、なかでも草原やお花見広場では、空を覆うほどに枝を広げて咲く桜の下でお花見を楽しめます。例年、ソメイヨシノは3月下旬に開花し、4月上旬に満開となります。また、当園は、約45,000株のカタクリが開花する県内最大規模の群生地としても知られています。見頃にあわせて、カタクリガイドも開催しますので、泉自然公園へ、ぜひお越しください!



桜が満開の草原

カタクリガイド



カタクリの花

日時 3月24日(金)～31日(金)随時受付
(各日10:00～15:00)

*お花見時期は駐車場および周辺道路が大変混雑しますので、公共交通機関をご利用ください。



問い合わせ 若葉公園緑地事務所 ☎228-0080 0228-5421

妊娠がわかったら、早めに母子健康手帳の交付を受けましょう!

母子健康手帳は、妊娠中の経過やお子さんの成長が記録されます。交付時には、妊婦一般健康診査の受診票もお渡ししています(指定検査項目以外は自己負担)。また、妊娠や出産に関するさまざまな悩みについて、保健師が相談に応じます。

相談内容の例

- ・妊娠中の体調のことで悩んでいる
 - ・思いつけない妊娠、予定外の妊娠にとまどっている
 - ・出産費用が心配 など
- なお、妊娠・出産に関する相談は、匿名でもできます。不安や悩みは一人で抱え込まずにご相談ください。

問い合わせ 若葉保健福祉センター健康課
☎233-8191 0233-8198

各種相談の案内

くらし相談…家族や夫婦間での問題や心配ごと

月～木曜日 9:00～16:00
金曜日 9:00～15:00

交通事故相談…損害賠償の諸問題など
月・木曜日 9:00～16:00
*上記相談で面談をご希望の方は、あらかじめお問い合わせください。

行政相談…国・県・独立行政法人への要望や意見など
3月3日(金) 9:00～16:00

法律相談…相続、離婚などの諸問題
水曜日、3月24日(金) 13:00～16:00

*定員各8人(多数の場合抽選)
*各相談日の2週間前の9:00～1週間前の17:00に電話。HPも可。
*裁判所で訴訟・調停中のものについては、受け付けできません。

住宅相談…不動産売買などの諸問題
3月17日(金) 10:00～15:00
*3月3日(金)9:00から電話で(先着8人)。

- ・相談はすべて無料。
 - ・会場は若葉区役所1階市民相談室。12:00～13:00は相談を行いません。
- 申込先・問い合わせ 若葉区地域振興課くらし安心室
☎233-8123 0233-8163

若葉保健福祉センター 健康課の相談・教室案内

若葉区貝塚2-19-1 ☎233-8198 kenko.WAK@city.chiba.lg.jp

申し込みは 3月1日(水) 9:00から 電話で受け付け

すこやか親子班 ☎233-8191
健康づくり班 ☎233-8714
こころと難病の相談班 ☎233-8715

相談・教室名	日時	対象者・定員	内容・備考
精神保健福祉相談 ☎こころと難病の相談班	3/8(水) 9:00～11:00 4/3(月)14:00～16:00	心の健康でお悩みの方または家族 定員=各3人(予約制)	専門医による憂うつ・眠れないなど悩みの相談。
健康・禁煙相談 ☎健康づくり班	3/9(木) 9:30～14:30	成人(予約制)	生活習慣病についての相談や健診の結果の見方。禁煙にむけての支援・情報提供。
栄養相談 ☎健康づくり係	3/16(木)・22(水)、4/7(金)・13(木) 9:30～15:00	乳幼児から高齢者(予約制)	管理栄養士による離乳食や生活習慣病などの個別相談。(特定保健指導を受けている方はご遠慮ください。)
乳幼児・成人歯科相談 ☎健康づくり班	3/22(水)・23(木) 9:30～15:30	乳幼児から高齢者(予約制) 3/23は成人のみ	虫歯予防や歯周病予防など、歯についての個別相談。口臭が気になる方、口臭測定ができます。

消費生活相談 無料

商品やサービスの契約トラブルなど
3月10日(金)・24日(金)9:00～12:00
若葉区役所1階市民相談室
*面談による相談(当日受付11:30まで)
☎消費生活センター ☎207-3000 0207-3111

今月の区役所休日開庁日

3月12日(日)・26日(日) 9:00～12:30