



人口：161,284人  
(男80,355人 女80,929人)  
世帯数：71,265世帯  
(平成28年3月1日現在)

編集 稲毛区役所地域振興課 ☎043-284-6102 043-284-6149 〒263-8733 千葉市稲毛区穴川4丁目12番1号 ホームページ [千葉市 稲毛区役所](#)

募集

## 稲毛区地域活性化支援事業

稲毛区では、「文教のまち」に集まる知的財産・人的財産を活かしたまちづくりを進めています。

**対象団体** 町内自治会、ボランティア団体、NPO法人、商業団体、稲毛区内にある大学の学生および教員で構成される団体など  
\*区内で1年以上継続して活動している団体

**対象活動** 地域の活性化および地域の課題解決を目的に、区民が主体的に区内で実施する活動など

|      | 区テーマ<br>解決支援 | 地域づくり<br>活動支援 | 地域拠点支援                    |                          |
|------|--------------|---------------|---------------------------|--------------------------|
|      |              |               | 大学連携                      | その他                      |
| 限度額  | 20万円         | 20万円          | 改装費など<br>50万円<br>家賃10万円/月 | 改装費など<br>50万円<br>家賃5万円/月 |
| 補助率  | 10/10        | 10/10         | 1/2                       | 1/2                      |
| 募集件数 | 6件           | 3件            | 1件                        |                          |



**審査** 第1次審査（資格審査）および第2次審査（公開プレゼンテーションおよび書類審査）により決定し、結果を通知します。

**募集期間** 4月1日(金)～5月6日(金)

**申請方法** 申請書に必要事項を記入の上、【下記】へ提出。詳しくは、お問い合わせいただくか、稲毛区ホームページをご覧ください。

**注意** 補助期間は単年度となります。

ただし、地域拠点支援事業（大学連携）の場合は、家賃補助のみ3年度を限度に申請することができます（毎年度の申請および審査を必要とし、審査により事業の採択が行われない場合もあります）。

申請先・問い合わせ 稲毛区地域振興課地域づくり支援室 ☎284-6105 0284-6149

## お知らせ

### 穴川コミュニティセンターの催し

映画上映会「東京物語」  
女優原節子さんを追悼して上映します。  
日時 4月26日(火)14:00～16:20  
(開場13:30)  
定員 200人(当日先着順)  
穴川コミュニティセンター ☎284-6155 0284-6156

### 長沼コミュニティセンターの催し

自宅でできる足リンパ体操（夜間）  
日時 4月23日(土)19:10～20:40  
定員 15人(事前申込先着順)  
費用 600円  
☎直接または電話で、長沼コミュニティセンター ☎257-6731 同センター ☎前記 0257-6732

### 今月の稲毛区役所朝市



市内産の新鮮な野菜のほか、区内の障害者施設で作られたクロワッサンサンド、古本なども販売します。販売数には限りがありますので、お早めにお越しください。

日時 4月10日(日)8:45～11:00  
(荒天中止)

\*原則毎月第2日曜日に開催

会場 稲毛区役所1階市民ロビー

問い合わせ

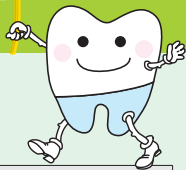
・農政課  
☎245-5758 0245-5884  
・稲毛区地域振興課  
☎284-6102 0284-6149

参加者  
募集

## 歯っぴー健口教室

～みんなで一緒にスマイルアップしよう!～

楽しみながらお口の動きを良くする教室を開催します。特にむせや口の乾きがある方におすすめです。ぜひ、ご参加ください。



| 日程(全4回)    | 内容                             |
|------------|--------------------------------|
| 1 5月10日(火) | お口の健康度チェック・嚙む力測定・お口の健康についての話など |
| 2 5月24日(火) | お口のお手入れの実習・簡単な脳トレ体操など          |
| 3 6月14日(火) | 音楽療法士による歌を歌ってお口の健康度アップなど       |
| 4 6月28日(火) | 吹き矢ゲーム・お口の健康度最終チェックなど          |

時間 13:30～15:30 会場 草野公民館(稲毛区園生町)  
対象 区内在住の65歳以上の方 定員 15人(事前申込先着順)  
申込方法 電話で、稲毛保健福祉センター健康課へ

問い合わせ 稲毛保健福祉センター健康課  
☎284-6494 0284-6496

4/17(日)

## 郷土の歴史探訪 長沼さんぽ

長沼町の史跡を巡る「長沼さんぽ」の参加者を募集します。郷土マップ「長沼さんぽ」を片手に解説も交えながら、駒形大仏(市指定有形文化財)などを巡る約4.5キロメートルのコースを歩きます。



日時 4月17日(日)9:30～12:30  
\*長沼コミュニティセンターで集合・解散

コース 耕地整理の碑→三社大神→奥之院→駒形観音堂・駒形大仏

定員 30人(事前申込先着順)  
費用 300円(保険料含む)  
申込方法 直接または電話で、長沼コミュニティセンターへ

問い合わせ 長沼コミュニティセンター  
☎257-6731 0257-6732

## 健康課の相談・教室案内

会場は稲毛保健福祉センター(稲毛区穴川4-12-4)

☎284-6496 kenko.INA@city.chiba.lg.jp

すこやか親子班 ☎284-6493  
健康づくり班 ☎284-6494  
こころと難病の相談班 ☎284-6495



| 相談・教室名                  | 日時                                     | 対象者・定員   | 内容   |
|-------------------------|--|--|--|
| 乳幼児健康診査<br>園すこやか親子班     | 対象児のいる家庭に送付する健康診査票をご確認ください。            | 4か月児健康診査＝4・5か月児<br>1歳6か月児健康診査＝1歳6・7か月児<br>3歳児健康診査＝3歳5～7か月児 | 4か月児健康診査は、結核予防のためのBCG接種を併せて行います。健康診査に要する時間は、受付終了後1時間30分～2時間です                                  |
| 精神保健福祉相談<br>園こころと難病の相談班 | 4/4(月)10:00～12:00<br>28(木)15:10～17:10  | 定員＝各3人(予約制)  | 憂うつ・眠れない・不安・ひきこもりなど、専門医が相談に応じます  |
| 禁煙相談・健康相談<br>園健康づくり班    | 4/6(水)・14(木)・18(月)・27(水)<br>9:30～15:00 | 定員＝各4人(予約制)  | 禁煙の取り組み方や生活習慣病予防、健診結果の見方などについて、保健師などが相談に応じます。尿中ニコチン代謝濃度や呼気中の一酸化炭素濃度の測定もできます                    |
| 栄養相談<br>園健康づくり班         | 4/7(木)・12(火)・18(月)・27(水)<br>9:30～15:00 | 特定保健指導中の方は除く(予約制)  | 管理栄養士による食生活の個別相談   |
| 歯科相談<br>園健康づくり班         | 4/8(金)・27(水)<br>9:30～15:00             | 乳幼児の歯科相談は27日のみ(予約制)  | 歯科衛生士による、虫歯や歯周病予防など歯の健康についての個別相談。口臭の気になる方は口臭測定もできます  |
| びーなっつくらぶ<br>園すこやか親子班    | 4/15(金)10:00～11:30                     | 双子、三つ子と保護者(妊娠中も可)  | 日ごろの思いや悩みを話し合う交流の場です<br>*当日直接会場へ   |
| ベビーとママの食の教室<br>園健康づくり班  | 4/27(水)13:30～15:00                     | 第1子で6～8か月児を持つ保護者または初妊婦<br>定員＝25人(予約制)                      | 離乳食の進め方や妊娠中の食生活の話と実演・試食<br>費用＝保護者150円、妊婦100円(試食代)<br>持ち物＝母子健康手帳、筆記用具、試食用の皿とスプーン、抱っこベルト(子連れの場合) |
| 母親&父親学級<br>園すこやか親子班     | 5/13(金)・20(金)・27(金)<br>9:20～12:00 全3回  | 9月ごろまでに初めて出産を迎える方およびパートナー(予約制)                             | 妊娠や出産・育児についての学習や実習を行います。<br>持ち物＝母子健康手帳、筆記用具、手鏡(1回目のみ)  |

## 各種相談案内

くらし相談…日常生活上の心配ごと  
月～木曜日 9:00～16:00  
金曜日 9:00～15:00  
交通事故相談…損害賠償や示談  
水曜日 9:00～16:00  
\*上記相談で面談希望の方は、あらかじめお問い合わせください。  
行政相談…行政活動全般に関する相談  
4月5日(火) 9:00～16:00

法律相談…相続・離婚・訴訟など  
金曜日・4月26日(火)  
13:00～16:00  
\*定員各8人(多数の場合抽選)  
\*各相談日の2週間前の9:00～1週間前の17:00に電話。HPも可。  
\*裁判所で訴訟・調停中のものは不可  
住宅相談…不動産売買や賃借など  
4月19日(火) 10:00～15:00  
\*4月5日(火)9:00から電話で(先着8人)

相談はすべて無料。稲毛区役所2階相談室で行います。12:00～13:00は相談を行いません。

☎電話で、稲毛区地域振興課 ☎284-6106  
園同課 ☎【上記】 0284-6189

## 消費生活相談 無料

商品やサービスの契約トラブルなど  
4月12日(火)・26日(火)9:00～12:00  
稲毛区役所2階市民相談室  
\*面談による相談(当日受付11:30まで)  
園消費生活センター ☎207-3603  
0207-3111

## 今月の区役所休日開庁日

4月10日(日) 9:00～12:30