



人口：205,671人  
(男102,329人 女103,342人)  
世帯数：96,189世帯  
(平成28年4月1日現在)



**参加者募集**

へらそうくん

5月29日(日)開催

## ごみゼロクリーンデー



みんなでごみゼロ!

「私たちの住む街は私たちの手できれいにしよう」を合言葉に、ごみゼロクリーンデーを開催します。道路上や植え込みなどに捨てられたごみ・空き缶などを収集するこの運動は毎年、市内の多くの地域で町内自治会などにより行なわれています。ぜひ、ご参加ください。

**区開催**

町内自治会などが行う地域開催活動に参加できない方や、区役所の近隣にお住まいでご協力いただける方などを対象に、区役所開催活動への参加者を募集しています。

日時 5月29日(日) 9:45~11:00  
\*荒天中止

集合場所 京成千葉駅前広場(そごう千葉店前)  
解散場所 中央公園付近  
コース 集合場所から中央公園方面に至る3コース

**地域開催**

区では、地元地域における美化活動の一環として、町内自治会などが主体となって散乱ごみを収集する「ごみゼロクリーン活動」を支援しています。

5月29日(日)~6月30日(休)の間で、都合の良い日に実施してください。ごみの回収方法など、詳しくは【下記】へお問い合わせください。

申込先・問い合わせ 中央区地域振興課暮らし安心室 ☎221-2106 0221-2179

## 期日前投票所が変わります!



参議院選挙から、そごう千葉店で期日前投票ができるようになります。

〈期日前投票ができる場所〉


現在会場	参議院選挙以降	
	会場	時間
中央区役所4階会議室	蘇我コミュニティセンター1階ホール	8:30~20:00
旧蘇我コミュニティセンター1階行政室	そごう千葉店地階「まつりの広場」	10:00~20:00

\*蘇我コミュニティセンターは、旧蘇我勤労市民プラザに移転となりました。中央区役所では期日前投票ができませんので、ご注意ください。  
\*【上記】の投票所では、中央区の選挙人名簿に登録されている方が投票できます。

問い合わせ 中央区選挙管理委員会事務局 ☎221-2104 0221-2159

5/22(日) **ジェフ千葉ホームゲーム**

## 区民無料招待!




ジェフ ユニティ

この機会にプロサッカー選手の迫力あるプレーとスタジアムの臨場感をお楽しみください。ぜひ、ご応募ください。

日程 5月22日(日)16:00試合開始 対 FC岐阜  
会場 フクダ電子アリーナ(中央区川崎町)  
対象 中央区在住の方 定員 250組500人(多数の場合抽選)  
応募方法 5月10日(火)必着。ジェフ千葉公式ホームページ内応募フォームにて。往復はがきでも可。はがきの場合は、氏名(フリガナ)・住所・生年月日・電話番号・Eメールアドレス(お持ちの方)を明記し、〒260-0835中央区川崎町1-38ジェフユナイテッド株式会社「中央区民招待受付」係へ。

問い合わせ  
・ジェフユナイテッド ファンクラブ事務局 ☎0570-064-325 0305-1505  
・中央区地域振興課地域づくり支援室 ☎221-2105 0221-2179



QRコードから応募フォームを読み込めます。

**参加者募集 蘇我コミュニティセンターの催し**

①卓球教室  
日本体育協会公認スポーツ指導者と一緒に楽しみましょう。  
日時 5月2日(月)9:30~10:30 または11:00~12:00  
対象 18歳以上の方  
定員 各4人(事前申込先着順)  
費用 1,000円(講師代)

②音楽とおはなし会「セロ弾きのゴーシュ」  
チェロの生演奏を聴きながら、セロ弾きのゴーシュの物語を楽しみましょう。  
日時 5月5日(木)10:30~11:00  
定員 40人(当日先着順)

③直接または電話で、蘇我コミュニティセンター☎264-8331 同センター☎前記☎265-2796

## 各種相談案内


☎電話相談も可

① **暮らし相談**…日常生活上の心配ごと  
月~水・金曜日 9:00~16:00  
木曜日 9:00~15:00  
② **交通事故相談**…損害賠償や示談の進め方  
火曜日 9:00~15:00  
金曜日 9:00~16:00  
\*面談希望の方は、あらかじめお問い合わせください。  
③ **行政相談**…国、県などへの要望・意見  
5月2日(月) 9:00~16:00

相談は面談のみ

④ **法律相談**…金銭貸借・相続・離婚など  
5月12日(木)・19日(木)・23日(月)・26日(木) 13:00~16:00  
\*定員各8人(多数の場合抽選)。  
\*予約は各相談日の2週間前の9:00~1週間前の17:00に電話。HPも可。  
\*裁判所で訴訟・調停中のものは不可。  
⑤ **住宅相談**…不動産売買や賃借など  
5月16日(月) 10:00~15:00  
\*5月2日(月)9:00から電話で(先着8人)。

相談はすべて無料。  
中央区役所3階市民相談室で行います。12:00~13:00は相談を行いません。  
☎電話で、中央区地域振興課☎221-2106 同課☎【上記】☎221-2179



中央保健福祉センター

## 健康課の相談・教室案内

5月2日(月)9:00から電話で、中央保健福祉センター健康課各班へ

会場=中央区中央4-5-1 きぼーる12階 ☎221-2590 kenko.CHU@city.chiba.lg.jp

健康診断などに参加される方は、体調を確認の上、お越しください。

すこやか親子班 ☎221-2581  
健康づくり班 ☎221-2582  
こころと難病の相談班 ☎221-2583

相談・教室名	日時	対象者・定員	内容など
乳幼児健康診査 すこやか親子班	対象児のいる家庭に送付する健康診査票をご確認ください。	4か月児健康診査=4・5カ月児 1歳6か月児健康診査=1歳6・7カ月児 3歳児健康診査=3歳5~7カ月児	4か月児健康診査は結核予防のためのBCG接種を併せて行います。
栄養相談 健康づくり班	5/12(木)・19(木)・25(水)・30(月)・6/7(火)9:30~15:00	定員=各4人(予約制)	管理栄養士があなたと一緒に望ましい食生活を考えます。健診データや食事記録をご持参ください。
精神保健福祉相談 こころと難病の相談班	5/12(木)10:00~12:00 5/23(月)14:00~16:00	心の健康でお悩みの方、または家族 定員=各3人(予約制)	憂うつ、眠れない、不安などの悩みについて、専門医が相談に応じます。
健康づくり・禁煙相談 健康づくり班	5/13(金)・19(木)・25(水)9:30~12:00	定員=各2人(予約制)	保健師による生活習慣病予防のための個別相談。体脂肪などの測定もできます。禁煙希望の方には、ニコチン依存度測定や禁煙方法の紹介をします。
乳幼児の歯科相談 健康づくり班	5/27(金)9:30~15:30	定員=14人(予約制)	乳幼児の歯磨き方法や虫歯予防など歯科衛生士が個別に相談に応じます。
成人の歯科相談 健康づくり班	5/27(金)・6/2(木)9:30~15:30	定員=各6人(予約制)	歯や義歯の手入れ、歯周病予防など歯科衛生士が個別に相談に応じます。口臭が気になる方は口臭測定ができます。
女性のための健康相談 健康づくり班	5/17(火)10:00~12:00	定員=2人(予約制)	助産師による、女性の心と体に関する相談。
糖尿病予防プログラム~運動編~ 健康づくり班	5/20(金)10:00~12:00	糖尿病予備群、血糖値が境界域の方および家族 定員=15人(予約制)	糖尿病予防のための保健師による講義と、健康運動指導士による運動実技。
離乳食教室 健康づくり班	5/20(金)13:00~15:00	第1子で6~8カ月の赤ちゃんを持つ母親および家族(予約制)	離乳食(2・3回食)の具体的な進め方と実演および試食。試食代=150円
マタニティ料理教室 健康づくり班	6/9(木)10:00~13:00	妊娠中の方。父親の参加も可。 定員=15人(予約制)	妊娠中の食事のポイントおよび調理実習。

### 消費生活相談 無料

商品やサービスの契約トラブルなど  
5月9日(月)・23日(月)9:00~12:00  
中央区役所3階市民相談室  
\*面談による相談(当日受付11:30まで)  
☎消費生活センター ☎207-3603 0207-3111

今月の区役所休日開庁日

5月8日(日) 9:00~12:30

\*お詫びと訂正  
本紙4月1日号区版「5月から中央区で木の枝・刈り草・葉の資源収集を開始」の記事中、第2月曜日の収集日の町名欄に「新千葉」が記載されていませんでした。お詫びして訂正します。  
☎廃棄物対策課 ☎245-5236 0245-5624