

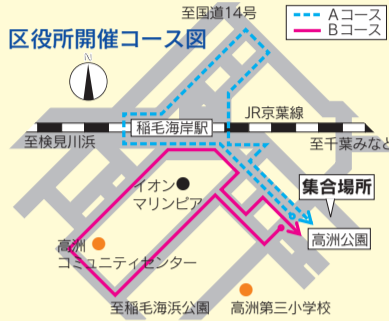


人口：148,536人
(男72,463人 女76,073人)
世帯数：64,118世帯
(平成28年4月1日現在)

編集 | 美浜区役所地域振興課 ☎043-270-3120 043-270-3191 〒261-8733 千葉県美浜区真砂5丁目15番1号 ホームページ 千葉県 美浜区役所

5/29(日)開催 ごみゼロクリーンデー

「私たちの住む街は私たちの手できれいにしよう」を合言葉に、ごみゼロクリーンデーを開催します。町内自治会などが行う清掃活動に参加できない方などを対象に、区役所開催コースへの参加者を募集します。また、地域開催の参加者も募集しています。



区開催	地域開催
日時 5月29日(日)9:45~11:00 (雨天の場合は中止) 集合場所 高洲公園(美浜区高洲3) 清掃場所 JR稲毛海岸駅周辺 注意 ・飲み物や軍手は、各自ご用意ください。 ・ごみの収集袋は区で用意します。 ・来場は公共交通機関をご利用ください。 *参加される方は【下記】へお申込みください。	地域でも「ごみゼロクリーン活動」を開催してみませんか。 期間 5月29日(日)~6月30日(木) 期間内の都合のよい日に実施してください。 ごみ袋が必要な場合や、収集したごみの回収方法など、詳しくは【下記】へお問い合わせください。
申込先・問い合わせ 美浜区地域振興課 ☎270-3123 0270-3192	

美浜区地域活性化支援事業 公開プレゼンテーションを開催

「美浜区地域活性化支援事業」とは、区内の地域課題解決や活性化など、市民の皆さんが主体的に行う取り組みに対して、区が活動資金の支援を行うものです。区では、市民の皆さんによる取り組みと審査の過程を広く知っていただくため、公開プレゼンテーションを開催します。傍聴を希望される方は、ぜひお越しください。当日直接会場へ。

日程 5月14日(土)
*時間は未定。詳細は【下記】へお問い合わせください。

会場 美浜区役所4階講堂
定員 30人(当日先着順)

問い合わせ
美浜区地域振興課地域づくり支援室
☎270-3122 0270-3191

美浜区支え合いのまち 推進協議会委員を募集

~みんなが主役! ころ豊かな美浜区づくり~
美浜区支え合いのまち推進計画(平成27~29年度)の推進に向けた美浜区支え合いのまち推進協議会の委員を募集します。

開催予定 年3回程度(任期2年)
内容 地域福祉活動に関する意見交換など
対象 美浜区在住・在勤・在学の18歳以上の方
募集人員 2人程度
募集締切 5月16日(月)

申込方法など詳しくは、【下記】へお問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。

問い合わせ
美浜保健福祉センター高齢障害支援課
☎270-3505 0270-3281
0270-3122 koreishogai.MIH@city.chiba.lg.jp

新鮮な野菜がいっぱい! 区役所朝市



市内農家直送の野菜のほか、区内の障害者施設で作られたお惣菜などを販売します。数には限りがありますので、お早めにお越しください。

日時 5月8日(日)8:30~11:00
(荒天中止)
*売り切れ次第終了
*原則毎月第2日曜日に開催

会場 美浜区役所入口付近(美浜保健福祉センター側)

問い合わせ
・農政課 ☎245-5758 0245-5884
・美浜区地域振興課 ☎270-3120 0270-3191

こんにちは 美浜区長です。



美浜区長 布施 俊幸

このたび美浜区長に就任いたしました布施俊幸でございます。皆さま方におかれましては、日ごろより、美浜区政に対しまして多大なるご支援・ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

私は、美浜区の特徴である水際線と幕張メッセを中心とする国際的業務機能を活用し、ゆとりある空間を提供していくことにより、区基本計画将来像である「美しい浜辺と様々な交流のあるみんなで創るにぎわいと活力のあるまち」の実現をめざしてまいります。

区民の皆さま方におかれましては、なお一層のご支援・ご協力を賜りますよう心からお願い申し上げます。

5・5まつりを開催!



子どもたちの健やかな成長、地域の交流がテーマのまつりです。イベント、模擬店などたくさんの企画で皆さんの来場をお待ちしています。

日時 5月5日(祝)10:00~15:00
会場 高洲コミュニティセンター
*会場へは、公共交通機関をご利用ください。

問い合わせ
高洲コミュニティセンター
☎277-3000 0277-0507

いま市を開催!

地域交流を目的にした地域住民による手作りイベントです。フリーマーケットや模擬店、新鮮野菜が大人気の朝市など、盛りだくさんです。皆さまの来場をお待ちしています。

日時 5月7日(土)10:00~14:00
(雨天の場合は8日(日)に順延)
会場 幸町公園(美浜区幸町1)

問い合わせ
いま市実行委員会
(戸ヶ崎さん ☎・0270-242-3061)
美浜区地域振興課地域づくり支援室
☎270-3122 0270-3191

各種相談案内

- くらし相談…日常生活上の心配ごと
月・水・金曜日 9:00~16:00
火曜日 9:00~15:00
- 交通事故相談…損害賠償や示談など
月・水曜日 9:00~16:00
*上記相談で面談希望の方は、あらかじめお問い合わせください。
- 行政相談…国・県などへの要望・意見
5月12日(木) 9:00~16:00
- 法律相談…相続・離婚・訴訟など
火曜日、5月26日(木) 13:00~16:00
*定員各8人(抽選)
*各相談日の2週間前の9:00~1週間前の17:00に電話。HPも可。
*裁判所で訴訟・調停中のものは不可。
- 住宅相談…不動産売買や賃借など
5月19日(木) 10:00~15:00
*5月6日(金)9:00から電話で(先着8人)。
- 相談はすべて無料。美浜区役所1階市民相談室で行います。12:00~13:00は行いません。
- 申込先・問い合わせ** 美浜区地域振興課 ☎270-3123 0270-3192

健康課の相談・教室案内

会場は美浜保健福祉センター。対象は美浜区在住の方。
美浜区真砂5-15-2 ☎270-2065 0270-2065 kenko.MIH@city.chiba.lg.jp
区ホームページでも各種相談などの情報を掲載しています。

申し込みは電話で(予約制)
①健康づくり班 ☎270-2221
②こころと難病の相談班 ☎270-2287

相談・教室名など	日時	対象者・内容など	定員	申込
栄養相談	5/10(火)・13(金)・18(水)・23(月) 9:20~14:40	離乳食や生活習慣病予防などの食事について、管理栄養士が個別に相談に応じます。特定保健指導を受けている方は除きます。	各5人	①
禁煙チャレンジ相談・健康相談	5/12(木)・18(水)・30(月) 9:30~15:30	禁煙の取り組み方・生活習慣病予防や健診結果の見方などについて保健師などが個別に相談に応じます。呼気一酸化炭素濃度・尿中ニコチン代謝濃度測定も実施できます。	各4人	①
精神保健福祉相談	5/12(木)15:10~16:40	対象=憂うつ・眠れない・不安・ひきこもっているなど、心の健康でお悩みの方、または家族。精神科医師が相談に応じます。	3人	②
成人歯科相談	5/17(火)・30(月) 9:30~15:30	歯周病予防などについて、歯科衛生士が個別に相談に応じます。希望者は口臭測定もできます。	5人	①
女性相談	5/26(木)10:00~12:00	月経困難・月経前症候群・更年期など、女性ホルモンの乱れによる体と心の不調や不安などについて、助産師が個別に相談に応じます。	2人	①
こどもの歯科相談	5/30(月)9:30~15:30	対象=乳幼児と保護者。乳幼児の歯みがきの仕方や虫歯予防などについて、歯科衛生士が個別に相談に応じます。	20人	①
健康づくりの輪を広げよう「ヘルスサポーター養成教室」	5/20(金)・27(金)・6/3(金)・17(金) 13:30~15:00 全4回 会場=高浜公民館	対象=健康づくりの運動に関心があり、グループで運動を始めたい方。健康づくりのための運動を地域で広めるためのヘルスサポーター(健康づくり支援者)を養成します。ロコモティブシンドローム(運動器症候群)の予防、健康づくりのための食事の話、運動実習(ストレッチ、ウォーキング、ラジオ体操など)を実施します。	20人	①
歯っぴー健口教室	6/14(火)・21(火)・7/5(火)・19(火)・8/2(火) 13:00~15:00 全5回	対象=65歳以上で、口の健康に関心のある方やお困りの方。口の機能チェック、むせや口の渇きを予防する体操やマッサージ、音楽を利用した口腔ケア、ゲームなどについて、歯科衛生士と音楽療法士が行います。6/14の歯科医師講演会「健口づくりでイキイキ長寿」のみ参加も可(定員40人)。	15人	①

消費生活相談 無料
商品やサービスの契約トラブルなど
5月12日(木)美浜区役所3階3-2会議室
26日(木)美浜区役所1階市民相談室
いずれも9:00~12:00
*面談による相談(当日受付11:30まで)
消費生活センター ☎207-3603 0207-3111

今月の区役所休日開庁日
5月8日(日) 9:00~12:30