



人口：179,075人  
(男89,366人 女89,709人)  
世帯数：77,993世帯  
(平成28年7月1日現在)

編集 花見川区役所地域振興課 ☎043-275-6111 043-275-6719 〒262-8733 千葉市花見川区瑞穂1丁目1番地 ホームページ 千葉市 花見川区役所 🔍 検索

## 第24回 花見川区民まつり

# 舞台出演者・フリーマーケット出店者を募集

10月23日(日)に花島公園(花島町)などで開催する「花見川区民まつり」の参加者を募集します。  
みんなでまつりを盛り上げましょう。

## 日関連行事 23回 花見川区民



迫力のある和太鼓演奏

舞台出演者募集

**出演資格** 主に区内在住・在勤・在学の方で構成される団体。営利や宗教の宣伝などを目的として活動している団体は除きます。  
**申込方法** 8月31日(水)必着。往復はがきに団体名(フリガナ)、活動状況(活動内容、活動場所など団体プロフィール)、参加人数、演目、演技所要時間(10分前後)、代表者の氏名・住所・電話・FAX番号・Eメールアドレス(お持ちの方)を明記して申込先【下記】へ。FAX、Eメールでも受け付けています。多数の場合抽選。

フリーマーケット出店者募集

**出店資格** 区内在住で営利を目的としない個人・団体。  
**募集店数** 90区画(多数の場合抽選)  
**出店物** 一般家庭用品(飲食物や動物は不可)  
**出店料** 1区画(3m×2m) 2,000円  
\*キャンセルなどでの返金不可(雨天中止の場合は除く)  
**注意事項** 応募は1個人・1団体につき1区画まで。車での出店はできません。車は有料駐車場をご利用ください(1日400円)。  
**申込方法** 8月31日(水)までに出品料を持参の上、直接申込先【下記】へ。

申込先・問い合わせ 花見川区民まつり実行委員会事務局(花見川区地域振興課内)  
〒262-8733花見川区瑞穂1-1 ☎275-6203 0275-6799 043chiikishinko.HAN@city.chiba.lg.jp

## 花見川区区民対話会の傍聴者募集

花見川区では、「花見川区の防災対策について～熊本地震から学ぶ防災対策～」をテーマに、区長と区民が意見交換を行う区民対話会を開催します。  
傍聴を希望する方は、当日直接会場にお越しください。

**日時** 8月27日(土)10:00から  
**会場** 花見川保健福祉センター3階大会議室  
**定員** 20人(当日先着順)

**問い合わせ**  
花見川区地域振興課地域づくり支援室  
☎275-6203 0275-6799

## お知らせ

### 畑コミュニティセンターの催し

#### 夏休み 折り紙教室

台紙に貼り付けて一つの作品に仕上げます。  
**日時** 8月20日(土)10:00～12:00  
**対象** 小学生以下の方(3年生まで保護者同伴可)  
**定員** 12人(事前申込先着順)  
**費用** 200円  
☎8月1日(月)10:30から直接または電話で、畑コミュニティセンター☎273-5454  
畑同センター☎前記☎271-4894。8月15日(月)休館。

### 幕張コミュニティセンターの催し

#### 夏休み 工芸教室

カラフルな模様をつけて自分だけのバッグを作ります。  
**日時** 8月19日(金)10:00～11:30  
**対象** 小学生(3年生まで保護者同伴可)  
**定員** 10人(事前申込先着順)  
**費用** 100円  
☎直接または電話で、幕張コミュニティセンター☎272-5001畑同センター☎前記☎271-5894

## 参加者募集

# 歯っぴー健口教室

## ～口から始める介護予防～



食事や会話を楽しみながら、毎日をいきいきと過ごしていただくために、日常生活で簡単に取り入れられるお口の体操など楽しく実践します。ぜひ、ご参加ください。

日程	内容
9/6(火)	口腔機能に関する説明、口腔機能チェック(ガムを使ってそしゃく力判定など)
9/13(火)	歯ブラシ・舌ブラシなどを使ってお口の清掃、誤嚥性肺炎に関する説明
9/20(火)	歌や楽器による音楽療法、脳トレ体操
10/4(火)	かみかみ体操、唾液腺マッサージ

**時間** 10:00～12:00(全4回)  
**対象** 65歳以上の方 **定員** 15人(事前申込先着順)  
**申込方法** 電話で花見川保健福祉センター健康課へ。

**問い合わせ** 花見川保健福祉センター健康課 ☎275-6296 0275-6298

## 参加者募集

# 若返り食事セミナー

いつまでも健康的な生活を送るために、地域の仲間と一緒に生活習慣を振り返ってみませんか?管理栄養士による食事指導やレシピ紹介、運動トレーナーによる自宅でできる運動体験を行います。

**日時** 9月16日(金)・30日(金)  
13:30～15:30、  
来年1月18日(水)  
10:00～12:00(全3回)

**会場** 花見川公民館  
**対象** 65歳以上の方  
**定員** 25人(事前申込先着順)  
**申込方法** 電話で【下記】へ。

**問い合わせ**  
花見川保健福祉センター健康課  
☎275-6296 0275-6298

# 健康課の相談・教室案内

☎8月1日(月)9:00から電話受付(予約制)  
☎花見川保健福祉センター  
花見川区瑞穂1-1 ☎275-6298  
043kenko.HAN@city.chiba.lg.jp

- ①すこやか親子班 ☎275-6295
- ②健康づくり班 ☎275-6296
- ③こころと難病の相談班 ☎275-6297

教室名	日時・会場	内容・対象者	定員	申込
乳幼児健康診査	対象児のいる家庭には健康診査票をお送りします。	4か月児健康診査=5カ月ごろ 1歳6か月児健康診査=1歳6カ月ごろ 3歳児健康診査=3歳6カ月ごろ	なし	①
禁煙相談	日時をご相談ください。	禁煙したい方、禁煙に興味がある方にニコチン依存度を検査し、禁煙方法を紹介します。	なし	②
栄養相談	8/8(月)・17(火)・30(火)、9/5(月) 9:30～15:30	離乳食や生活習慣病などの食事について相談。特定保健指導を受けている方は除く。	各5人	②
歯科衛生士による ④成人歯科相談 ⑤こどもの歯科相談	④8/8(月) 13:30～15:00 ⑤8/29(月) 10:00～15:00	④歯周病予防など歯の健康について相談したい方。希望者には口臭測定を行います。 ⑤乳幼児の歯みがき、虫歯予防について相談したい方。	④3人 ⑤10人	②
精神保健福祉相談	8/9(水)14:00～16:00	憂うつ・眠れない・不安・ひきこもっているなど、こころの健康でお悩みの方、または家族。	3人	③
保健師による健康長生き相談	8/30(火)、9/9(金) 9:30～14:30	握力などの簡単な身体機能測定を行い、あなたに合った健康づくりの方法を提案します。要介護認定を受けていない65歳以上の方。	各3人	②
離乳食教室	9/15(木)13:00～15:00	離乳食の進め方と実演および試食。生後6～8カ月の第1子を持つ家族。試食代=150円程度	25組	②

## 各種相談案内 無料

**くらし相談**…日常生活での心配ごとなど  
月～木曜日 9:00～16:00  
金曜日 9:00～15:00  
**交通事故相談**…損害賠償や示談など  
金曜日 9:00～16:00  
**行政相談**…行政活動全般に関する相談  
8月3日(水) 9:00～16:00  
\*各相談とも、面談をご希望の方は事前にお問い合わせください。

**法律相談**…金銭貸借・相続・離婚など(裁判所で訴訟・調停中のものは不可)  
8月8日(月)・15日(月)・22日(月)・24日(水)・29日(月)、9月5日(月) 13:00～16:00  
定員各8人(多数の場合抽選)  
各相談日の2週間前の9:00から1週間前の17:00までに電話にて申し込み。HPも可。  
**住宅相談**…不動産売買・賃借  
8月17日(水)10:00～15:00  
8月3日(水)9:00から電話にて申し込み(先着8人)。

花見川区役所市民相談室で行います。  
12:00～13:00は相談を行いません。  
**申込先・問い合わせ** 花見川区地域振興課  
くらし安心室☎275-6213 0275-6799

## 花見川区役所で「朝市&花カフェ」を開催!!

**日時** 8月14日(日)8:30～11:00  
\*売り切れ次第終了となります。  
**会場** 花見川区役所前広場  
☎花見川区地域振興課地域づくり支援室  
☎275-6203 0275-6799

## 消費生活相談 無料

商品やサービスの契約トラブルなど  
8月10日(水)・24日(水)9:00～12:00  
花見川区役所2階市民相談室  
\*面談による相談(当日受付11:30まで)  
☎消費生活センター ☎207-3603  
0207-3111

## 今月の区役所休日開庁日

**8月14日(日) 9:00～12:30**  
**主な開庁窓口**  
市民課 ☎275-6236  
保険年金課 ☎275-6255  
市税出張所 ☎275-6293

\*お詫びと訂正  
本紙7月1日号区版「参議院議員通常選挙」の記事中、第26投票区の投票所に誤りがありました。正しくは「瑞穂小学校」です。お詫びして訂正します。  
☎花見川区選挙管理委員会  
☎275-6191 0275-6719

緊急事態! 電話で「お金」は振り込め詐欺 花見川区5月の発生件数: 0件 被害額: 0円  
☎花見川区地域振興課くらし安心室 ☎275-6224 0275-6799