



人口：127,678人  
(男62,505人 女65,173人)  
世帯数：47,496世帯  
(平成28年7月1日現在)

編集 緑区役所地域振興課 ☎043-292-8102 043-292-8158 〒266-8733 千葉市緑区おゆみ野3丁目15番地3 ホームページ 千葉市 緑区役所 検索

8/21(日)  
開催

## ジェフ千葉ホームゲームに 無料招待!!

ぜひこの機会にプロサッカー選手の迫力あるプレーとスタジアムの臨場感をお楽しみください。



©JEFUNITED

**対象試合** 8月21日(日)18:00試合開始 VS ファジアーノ岡山  
**会場** フクダ電子アリーナ (中央区川崎町)  
**対象** 緑区在住の方  
小学生以下の方は必ず保護者同伴 (チケット引換の際は必ず保護者の方が受け取り)  
**定員** 250組500人 (多数の場合抽選)

**申込方法** 8月8日(月)必着。往復はがきで、氏名(フリガナ)、住所、生年月日、電話番号、Eメールアドレス(お持ちの方)、返信用の宛先を明記して、〒260-0835中央区川崎町1-38ジェフユナイテッド(株)「区民招待受付係」へ。ジェフ千葉公式ホームページ内応募フォームも可。ジェフ千葉 検索 またはQRコード [右記] から応募フォームを読み込めます。



問い合わせ ・ジェフユナイテッド ファンクラブ事務局 ☎0570-064-325  
・緑区地域振興課地域づくり支援室 ☎292-8105 0292-8159

## お知らせ

赤十字パピ・ママのための救急法講座

日時 9月16日(金)10:00~12:00  
会場 緑保健康福祉センター大会議室  
内容 子どもに起こりやすい事故の予防や手当てなど  
対象 緑区在住で乳幼児を持つ保護者  
定員 20人(事前申込先着順) 託児あり  
費用 1人100円(保険料)  
☎電話で、緑区赤十字奉仕団事務局(市社会福祉協議会緑区事務所内) ☎292-8185 043-292-8284

土気あすみが丘プラザの催し

あすみ健康義塾  
日時 9月2日(金)・8日(木)・13日(火)・20日(火)・27日(火)13:30~15:30  
\*9月2日・13日は講演会も開催します。  
内容 自分でできる食事や口腔ケア、家でもできる体操  
定員 20人(先着順)  
対象 65歳以上の地域住民  
持ち物 筆記用具、飲み物、タオル、動きやすい服装



☎直接または電話で、緑保健康福祉センター健康課 ☎292-2630 043-292-1804

鎌取コミュニティセンターの催し

横田滋写真展〜めぐみちゃんと家族のメッセージ〜  
日程 8月31日(水)~9月5日(月)  
☎鎌取コミュニティセンター ☎292-6131 0292-6151



## 舞台出演者募集 第24回 緑区ふるさとまつり

多くの団体の参加で毎年熱いステージを見せている「緑区ふるさとまつり」。今年も11月6日(日)に昭和の森で開催します。「まつりを盛り上げたい」という方は奮ってご応募ください。

**応募資格** 5人以上の団体(出演者に区内在住・在勤・在学の方が半数以上いて、営利目的の団体でないこと)。

**応募方法** 8月15日(月)必着。はがきに団体名(フリガナ)、参加人数、主な練習場所、代表者の氏名(フリガナ)、郵便番号、住所、電話番号を明記して、〒266-8733緑区役所地域振興課内「緑区ふるさとまつり実行委員会事務局」へ。

**注意事項**  
・出演参加料は1団体2,000円 ・多数の場合抽選  
・出演時間は10分前後 ・雨天中止



問い合わせ 緑区ふるさとまつり実行委員会事務局(緑区地域振興課地域づくり支援室内) ☎292-8105 0292-8159

## 緑区健康フェア

緑区健康課では、「みどりくみなおし」を合言葉に、区民の皆様のご生活習慣病予防や介護予防への取り組みを応援するため、緑区健康フェアを開催します。

日時 9月3日(土)11:00~16:00  
9月4日(日)10:00~15:30  
会場 イオンスタイル鎌取(緑区おゆみ野3)

問い合わせ 緑保健康福祉センター健康課 ☎292-2630 0292-1804 緑区健康フェア 検索

「健康」をテーマにした、多彩なプログラム!

- ◆健康度測定(血圧・骨密度・脳年齢・体組成・口臭・肌年齢測定)を実施!
  - ◆レシピコンクール、健康づくり団体の表彰式を開催!
  - ◆緑区内の「8020長生きよい歯コンクール」受賞者をご紹介!
  - ◆緑区内スポーツクラブインストラクターによる、心身ともに元気になる「体操」のミニレッスン!(3日のみ)
- お子様も楽しめるバレエアート(4日のみ)などのイベントを企画してお待ちしております。ぜひ、ご来場ください。詳細は健康課ホームページをご覧ください。

## 健康課の相談・教室案内

緑区鎌取町226-1  
☎292-1804 043-kenko.MID@city.chiba.lg.jp

申し込みは  
電話で

すこやか親子班 ☎292-2620  
健康づくり班 ☎292-2630  
こころと難病の相談班 ☎292-5066

相談・教室名	日時	対象者・定員	内容など
育児サークル すこやか親子班	①8/8(月)かるがもちゃん ② // カンガルーキッズ ③8/24(水)お話し会@みどり いずれも10:00~11:30	①~③の子どもと保護者 ①多胎児、②1,500g未満で生まれた子、③身体にハンディキャップのある子	子育て中の方の仲間づくりや情報交換を目的にした育児サークル。当日直接会場へ
精神保健福祉相談 こころと難病の相談班	8/10(水)・16(火) 14:00~16:00	心の健康でお悩みの方または家族 定員=3人(予約制)	憂うつ・眠れない・不安・ひきこもりなどの悩みについて、専門医が個別に相談に応じます。
医師講演会 健康づくり班	8/10(水) 10:00~11:30	成人 定員=30人(予約制)	「運動に適した骨と筋肉づくり~けがの予防と運動に適した体づくり~」
食事セミナー 健康づくり班	①8/10(水)・23(火)、10/26(水) ②9/2(金)・14(水)、12/13(火) 10:00~12:00 全3回	緑区在住で運動に制限のない65歳以上の方(②は男性限定) 定員=20人(予約制)	管理栄養士による食事の話と運動・調理実習 2回目は14:00まで 実習費用=300円 会場=①椎名公民館、②緑保健康福祉センター
5歳若返る講座 健康づくり班	8/31(水)、9/5(月)・12(月) 13:30~15:00 全3回	40・50代の女性 定員=20人(予約制)	女性ホルモンの影響による身体の変化を知り、健康的な身体づくりを目指す女性のための講座
母親&父親学級 すこやか親子班	9/5(月)・12(月)・20(火) 9:30~12:00 全3回	来年2月頃までに初めて出産する方とパートナー *対象月でない方は要相談	友達づくりを中心に妊娠や出産・育児についての学習や実習 持ち物=母子健康手帳、飲み物、歯ブラシ、筆記用具 当日直接会場へ。12日は動きやすい服装で

## 市民相談

くらし相談…家庭内の諸問題  
月~木曜日 9:00~16:00  
金曜日 9:00~15:00  
交通事故相談…交通事故の諸問題  
火曜日 9:00~16:00  
木曜日 9:00~15:00  
\*上記相談で面談をご希望の方は、あらかじめお問い合わせください。  
行政相談…国・県などへの諸問題  
8月1日(月) 9:00~16:00

法律相談…法律関係の諸問題  
水曜日と8月22日(月)  
13:00~16:00  
定員各8人(多数の場合抽選)。  
各相談日の2週間前の9:00~1週間前の17:00に電話で受付。  
HPも可。裁判所で訴訟、調停中のものは受け付けてきません。  
住宅相談…不動産に関する諸問題  
8月15日(月) 10:00~15:00  
8月1日(月)9:00から電話で受付(先着8人)。

相談は面談のみ  
相談はすべて無料。緑区役所2階市民相談室で。12:00~13:00は除く。  
申込先・問い合わせ 緑区地域振興課 ☎292-8106 0292-8159

## 消費生活相談 無料

商品やサービスの契約トラブルなど  
8月8日(月)・22日(月)9:00~12:00  
緑区役所2階市民相談室  
\*面談による相談(当日受付11:30まで)  
☎消費生活センター ☎207-3603 0207-3111

## 今月の区役所休日開庁日

8月14日(日) 9:00~12:30