



人口：148,791人  
(男72,501人 女76,290人)  
世帯数：64,491世帯  
(平成28年7月1日現在)

## ご利用ください 高齢者緊急通報システム

～一人暮らしの高齢者の方に緊急通報装置を貸し出しています～

高齢者緊急通報システムとは、利用される方が自宅で急に体調が悪くなった場合などに備えて緊急通報装置を設置し、緊急通報装置のボタンを押すことで警備会社に通報され、駆けつけや協力員への連絡、救急車の出動要請の対応をします。



- 対象**
- ・在宅のおおむね65歳以上でひとり暮らしの方
  - ・緊急時に警備会社からの連絡を受ける協力員を1人以上登録できる方
- 申込方法** 申請書(美浜保健福祉センター高齢障害支援課で配布。区ホームページ【上記】から印刷可)に必要事項を記入し、直接、美浜保健福祉センター高齢障害支援課へ。
- 注意事項** 日中だけ同居人が不在という場合や、同一敷地内の別棟に家族がいる場合は、原則として対象外です。また、電気料金や通話料が発生します。

問い合わせ 美浜保健福祉センター高齢障害支援課  
☎270-3505 0270-3281

## 新鮮な野菜がいっぱい! 区役所朝市を開催



市内農家直送の野菜のほか、区内の障害者施設で作られた惣菜などを販売します。数に限りがありますので、お早めにお越しください。

**日時** 8月14日(日)8:30～10:30  
(荒天中止)  
\*原則毎月第2日曜日に開催

**会場** 美浜区役所入口付近  
(美浜区保健福祉センター側)

問い合わせ  
・農政課 ☎245-5758 0245-5884  
・美浜区地域振興課 ☎270-3120 0270-3191

## お知らせ

高洲コミュニティセンターの催し

・夏休み読み聞かせ会  
日程 8月10日(水)  
3・4歳児=10:30～11:00  
5歳児～小学生=11:15～11:45  
\*就学前児は、保護者の付き添いが必要。

・名画上映会  
日程 8月12日(金)  
上映作品 「モンパルナスの灯(字幕版)」  
ほか=13:20～15:50  
「火垂るの墓」ほか=17:20～19:30  
定員 各40人(当日先着順)

・夏休みお楽しみ映画会  
上映作品「ミッキーマウス」「なつとうボーイ」ほか  
日時 8月27日(土)10:00～12:00  
対象 小学生以下の子どもと保護者  
定員 150人(当日先着順)

☎高洲コミュニティセンター☎277-3000 0277-0507

真砂コミュニティセンターの催し

①夏休み子ども料理教室  
メニュー「タコライス」  
日時 8月18日(木)10:00～12:30  
対象 小学生  
定員 16人(事前申込先着順)  
費用 1,200円(材料代など)

②夏休み子ども映画会  
上映作品「楽しいムーミン一家」ほか  
日時 8月19日(金)10:00～12:00  
(9:30開場)

対象 小学生以下の子どもと保護者  
定員 80人(当日先着順)

③元気に!楽しく!うたごえ広場  
生ピアノの伴奏で童謡からポップスまで皆さんと一緒に歌います。  
日時 8月30日(火)10:00～11:30  
定員 100人(事前申込先着順)  
費用 500円(講師代など)

☎①③直接または電話で、真砂コミュニティセンター☎277-2512。0277-0104も可(講座名、氏名、住所、電話番号を明記)。

## 参加者募集 美浜区民フェスティバル

10月2日(日) 9:20～15:40 稲毛海浜公園

### 祭りの部

- ①みこし ②太鼓 ③踊り ④ダンス(ヒップホップ、よさこい、フラダンスなど)  
**申込期間** 8月1日(月)～18日(木)(土・日曜日除く)  
**申込方法** 申込用紙(美浜区地域振興課、高洲・真砂コミュニティセンター、各町内自治会で配布)に必要事項を記入して、直接、または郵送で事務局【下記】へ。

### 出店の部

- ①模擬店 27店(事前申込先着順)。出店料=3,000円。対象=区内町内自治会長の承認を得た個人・団体。  
②フリーマーケット 150店(事前申込先着順)。出店料=1,500円。対象=区内在住・在勤で、営利を目的としない個人・団体。(申し込みは1人につき2店まで)  
**申込期間** 8月1日(月)～18日(木)(土・日曜日除く)  
**申込方法** 申込用紙(美浜区地域振興課、高洲・真砂コミュニティセンター、各町内自治会で配布。フリーマーケットのみ区ホームページ【上記】から印刷可)に必要事項を記入して、出店料を持参のうえ、直接、事務局【下記】へ(郵送不可)。

申込先・問い合わせ 〒261-8733美浜区真砂5-15-1  
美浜区民フェスティバル実行委員会事務局(美浜区地域振興課内)  
☎270-3122 0270-3191

## 避難場所・避難所等の指定の解除について

避難場所・避難所および津波避難ビルとして指定している旧磯辺第二小学校は、整備等による工事により、避難場所等として使用できなくなるため、指定を解除しました。

問い合わせ 危機管理課  
☎245-5151 0245-5597

## 消費生活相談 無料

商品やサービスの契約トラブルなど  
8月25日(木)9:00～12:00  
美浜区役所1階市民相談室  
\*面談による相談(当日受付11:30まで)  
☎消費生活センター☎207-3603 0207-3111

## 今月の区役所休日開庁日

8月14日(日) 9:00～12:30

## 健康課の相談・教室案内

会場は美浜保健福祉センター。対象は美浜区在住の方。  
美浜区真砂5-15-2 ☎270-2065 kenko.MIH@city.chiba.lg.jp  
区ホームページでも各種相談などの情報を掲載しています。

申し込みは電話で(予約制) 健康づくり班 ☎270-2221

相談・教室名など	日時	対象者・内容など	定員
禁煙チャレンジ相談・健康相談	8/3(水)・18(木)・30(火) 9:30～15:30	禁煙の取り組み方・生活習慣病予防や健診結果の見方などについて保健師などが個別に相談に応じます。呼気一酸化炭素濃度・尿中ニコチン代謝濃度測定もできます。	各4人
栄養相談	8/4(木)・19(金)・25(木)・29(月)・ 9/1(火)9:20～14:40	離乳食や生活習慣病予防などの食事について、管理栄養士が個別に相談に応じます。特定保健指導を受けている方は除きます。	各5人
こどもの歯科相談	8/25(木)9:30～15:30	対象=乳幼児と保護者。 乳幼児の歯みがきの仕方や虫歯予防などについて、歯科衛生士が個別に相談に応じます。	20人
成人歯科相談	8/25(木)・30(火) 9:30～15:30	歯周病予防などについて、歯科衛生士が個別に相談に応じます。希望者は口臭測定もできます。	各5人
離乳食教室	9/1(木)13:00～15:00	対象=第1子で1回食を始めた6～8カ月児の保護者。 簡単にできる離乳食(2～3回食)について管理栄養士が実演し、試食を行います。(試食代=150円)	30人
血糖値改善教室	① 9/14(水)13:00～15:00 ② 9/21(水)9:30～11:30 ③ 9/28(水)9:30～11:30 ④ 10/6(木)13:00～15:00 ⑤ 10/12(水)9:30～15:00 全5回	対象=血糖値が高い方(糖尿病治療中の方は除く)、糖尿病の疑いがある方および家族、糖尿病に関心のある方。 ①医師による講演「血糖値がちよっと気になるあなたへ～正しく知って防ごう糖尿病!～」②③食事・保健・運動の話と実技④歯科医師による講演「血糖値改善のカギ～歯周病予防と治療～」⑤個別相談 *①④の講演会のみ参加も可能です。	30人
歯っぴー健口教室	9/14(水)・28(水)・10/12(水)・ 26(水)13:00～15:00 全4回	対象=65歳以上で、口の健康に関心のある方やお困りの方。 口の機能チェック、むせや口の渇きを予防する体操やマッサージ、自分に合った歯みがきの実技、音楽を利用した口腔ケア、口の機能を高めるゲームなどについて、歯科衛生士と音楽療法士が行います。会場=美浜いきいきプラザ(美浜区高洲3)	15人

## 各種相談案内

くらし相談…日常生活上の心配ごと  
月・水～金曜日 9:00～16:00  
火曜日 9:00～15:00  
交通事故相談…損害賠償や示談など  
月・水曜日 9:00～16:00  
\*上記相談で面談希望の方は、あらかじめお問い合わせください。  
行政相談…国・県などへの要望・意見  
8月4日(木) 9:00～16:00

法律相談…相続・離婚・訴訟など  
火曜日、8月25日(木)  
13:00～16:00  
\*定員各8人(多数の場合抽選)  
\*各相談日の2週間前の9:00～1週間前の17:00に電話。HPも可。  
\*裁判所で訴訟・調停中のものは不可。  
住宅相談…不動産売買や賃借など  
8月18日(木)10:00～15:00  
\*8月4日(木)9:00から電話で(先着8人)。

相談はすべて無料。美浜区役所1階市民相談室で行います。12:00～13:00は行いません。

申込先・問い合わせ 美浜区地域振興課  
☎270-3123 0270-3192