



9月4日～10日は「救急医療週間」です

参加者募集

救急スタンプラリー・親子救命講習

美浜消防署では、9月4日から9月10日の「救急医療週間」のイベントとして、救急に関する巨大ポスターの掲示と救急スタンプラリーや親子救命講習を行います。ぜひ、ご参加ください。

救急に関する巨大ポスターの掲示と救急スタンプラリー

- 日程 9月4日(日)～9月10日(土)
- 会場 美浜消防署 (美浜区真砂5) 高浜出張所 (美浜区高浜4) 打瀬出張所 (美浜区打瀬1)
- 救急スタンプラリーの台紙は美浜消防署・各出張所【上記】で配布
- 救急スタンプラリーの完走者には、美浜消防署で粗品を進呈します(数に限りがあります)。

親子救命講習

- 日時 9月10日(土)9:30～12:00
- 会場 美浜消防署 体育館
- 内容 ・心肺蘇生法およびAEDの取扱い ・車両展示および写真撮影



問い合わせ 美浜消防署消防課 ☎279-0119 0279-0450

参加者募集

美浜区民フェスティバル ～クルーザーヨット体験会～

稲毛ヨットハーバーから幕張の沖を約1時間半、帆を大きく広げ風の力で優雅に進んでいくクルーザーヨットに乗船し、普段味わうことのできない海からの雄大な眺めを体験できる体験会を開催します。

皆様のご参加をお待ちしております。

- 日時 10月2日(日)
- 午前の部 10:00～11:45
- 午後の部 13:00～14:45

対象 美浜区在住の小学生以上の方(小学生は保護者同乗)

- 定員 各35人(多数の場合抽選)
- 費用 1人600円(保険料など)

申込方法 9月15日(木)必着。往復はがきに参加者全員の氏名(フリガナ)、住所、年齢、電話番号、希望の部(午前か午後)、返信用の宛先を明記して、〒261-0012美浜区磯辺2-8-1 稲毛ヨットハーバーへ。

- 問い合わせ ・稲毛ヨットハーバー ☎279-1160 0279-1575
- ・美浜区地域振興課地域づくり支援室 ☎270-3122 0270-3191

お知らせ

高洲コミュニティセンターの催し

- ①美浜邦楽コンサート
日時 9月18日(日)13:00～16:00
定員 160人(当日先着順)
- ②60歳から始める！/だから楽しむピアノ
日時 10月3日～12月12日までの隔週月曜日、全6回
11:00～12:00

対象 60歳以上の方

- 定員 12人(事前申込先着順)
- 費用 3,000円(講師代など)

☎②直接または電話で、高洲コミュニティセンター☎277-3000。0277-0507も可(講座名、氏名、住所、電話番号を明記)。

真砂コミュニティセンターの催し

- ・ノルディックウォーキング
日時 9月25日(日) 9:30～13:00
対象 約6キロメートル歩ける方
定員 25人(事前申込先着順)
費用 800円(ポール持参は600円)

- ・脳トレエクササイズ
日時 9月26日(月)、10月3日(月)
11:30～12:40 全2回
定員 20人(事前申込先着順)
費用 1,000円(講師代など)

☎直接または電話で、真砂コミュニティセンター☎277-2512。0277-0104も可(講座名、氏名、住所、電話番号を明記)。

市民健康講座

- 乳がん検診について正しく知ろう
～あなたとあなたの大切な人のために～
日時 9月17日(土)14:00～16:00
会場 高洲コミュニティセンター
定員 50人(当日先着順)
☎海浜病院☎277-7711(内線3081) 0278-7482

各種相談案内

- くらし相談…日常生活上の心配ごと
月・水～金曜日 9:00～16:00
火曜日 9:00～15:00
- 交通事故相談…損害賠償や示談など
月・水曜日 9:00～16:00
*上記相談で面談希望の方は、あらかじめお問い合わせください。
- 行政相談…国・県などへの要望・意見
9月1日(木) 9:00～16:00

電話相談も可

- 法律相談…相続・離婚・訴訟など
火曜日 13:00～16:00
*定員各8人(多数の場合抽選)
*各相談日の2週間前の9:00～1週間前の17:00に電話。HPも可。
- *裁判所で訴訟・調停中のものは不可。
- 住宅相談…不動産売買や賃借など
9月15日(木)10:00～15:00
*9月1日(木)9:00から電話で(先着8人)。

相談は面談のみ

相談はすべて無料。美浜区役所1階市民相談室で行います。12:00～13:00は行いません。

申込先・問い合わせ 美浜区地域振興課 ☎270-3123 0270-3192

参加者募集 食事セミナー「みはま元気塾」

65歳以上の方を対象に、食事や運動を見直し、実践する教室です。これからも元気ですこやかに過ごせるよう、今の健康状態を維持・向上させましょう。

コース名	日時(全3回)	会場
幕張西コース	① 9/6(火)10:00～13:00	幕張西公民館 (美浜区幕張西2)
	② 9/20(火)13:30～15:30	
	③ 12/6(火)10:00～12:00	
男性限定コース	① 9/14(水)10:00～13:00	美浜保健福祉センター (美浜区真砂5)
	② 9/28(水)13:30～15:30	
	③ 来年1/25(水)10:00～12:00	
磯辺コース	① 9/30(金)10:00～13:00	磯辺公民館 (美浜区磯辺1)
	② 10/7(金)13:30～15:30	
	③ 12/16(金)10:00～12:00	

- 対象 医師から運動制限を受けていない65歳以上の方(男性限定コースは男性のみです)
- 定員 各20人(事前申込先着順)
- 費用 300円(材料費)
- 内容 ①栄養の話と調理実習
②体力測定と運動
③音楽療法または落語
- 申込方法 電話で、美浜保健福祉センター健康課【下記】へ。

申込先・問い合わせ 美浜保健福祉センター健康課 ☎270-2221 0270-2065

参加者募集 子ども樹木博士

子どもたちに森林に親しんでもらうため、樹木の観察や認定試験を行う「子ども樹木博士」を実施します。

- 日時 10月2日(日)①9:00、②9:30、③10:00、④12:00(雨天決行、荒天中止)
- 会場 美浜公園緑地事務所(稲毛海浜公園内)
- 対象 小学生
- 定員 50人(多数の場合抽選)
- 費用 100円(保険料など)
- 申込方法 9月21日(木)必着。はがきに住所、参加者と付き添い者の氏名(フリガナ)、電話番号、学校名、学年、希望時間(①～④)を明記して、〒261-0003美浜区高浜7-2-1美浜公園緑地事務所へ。FAX・Eメール【下記】も可。

申込先・問い合わせ 美浜公園緑地事務所 ☎279-8440 0278-6287 0279-8440 0278-6287 0279-8440 0278-6287 0279-8440 0278-6287

区役所朝市を 開催

- 日時 9月11日(日)8:30～10:30(荒天中止)
- *原則毎月第2日曜日に開催
- 会場 美浜区役所入口付近(美浜保健福祉センター側)

- 問い合わせ ・農政課 ☎245-5758 0245-5884
- ・美浜区地域振興課 ☎270-3120 0270-3191

健康課の相談・教室・講演会案内

会場は美浜保健福祉センター。対象は美浜区在住の方。美浜区真砂5-15-2 0270-2065 0270-2065 kenko.MIH@city.chiba.lg.jp 区ホームページでも各種相談などの情報を掲載しています。

- 申し込みは電話で(予約制) ①健康づくり班 ☎270-2221
- ②すこやか親子班 ☎270-2213

相談・講演会名など	日時	対象者・内容など	定員	申込
相談 栄養相談	9/7(水)・16(金)・21(水) 9:20～14:40	離乳食や生活習慣病予防などの食事について、管理栄養士が個別に相談に応じます。特定保健指導を受けている方は除きます。	各5人	①
講演会	母子講演会 「ひとりっこがお兄ちゃん・お姉ちゃんになるとき」	対象=2人目を妊娠中、または2人目が1歳未満の保護者。弟妹が産まれた時の上の子の気持ちや関わり方など、きょうだい関係について臨床心理士が講演します。	20人(託児15人)	②
	もしかして?眼の病気?～白内障・緑内障・黄斑変性など～	高齢者に多くみられる眼科疾患の症状、治療について医師が講演します。	25人	①
	塗り薬のエトセトラ 正しい塗り薬の使い方とスキンケア	塗り薬の正しい知識と使用方法について、薬剤師が講演します。	25人	①

*このほかにも、健康に関する相談・教室を行っています。詳しくは、健康づくり班【上記】までお問い合わせください。

消費生活相談 無料

- 商品やサービスの契約トラブルなど
9月8日(木)9:00～12:00
美浜区役所1階市民相談室
*面談による相談(当日受付11:30まで)
☎消費生活センター ☎207-3603 0207-3111

今月の区役所休日開庁日

9月11日(日) 9:00～12:30