



人口：151,015人
(男76,132人 女74,883人)
世帯数：63,585世帯
(平成28年8月1日現在)

若葉区民まつりフリーマーケット出店者募集

11月6日(日)に開催する「若葉区民まつり」のフリーマーケットの出店者を募集します。なお、昨年度から会場は東京情報大学(若葉区御成台4-1)に変更しています。

- 応募資格** 区内在住・在学・在勤で営利を目的としない個人・団体
 - 募集区画** 50区画程度 *多数の場合抽選。
 - 販売品** 一般家庭用品、手作り品など(食料品、動植物は不可)
 - 出店料** 1区画(奥行2m×幅3m)2,000円 *事前に徴収します。
 - 申込方法** 9月9日(金)必着。申込書(1個人・1団体につき1区画まで)に必要事項を記入して、【下記】事務局へ郵送。FAXまたはEメールも可。在住者以外の応募の場合、区内在勤者は勤務先、区内在学者は学校名をご記入ください。
 - 抽選日時** 9月16日(金)14:00から **抽選場所** 若葉区役所2階講堂
 - 注意事項** 抽選は公開で行います(出席自由)。当選者への出店説明会は後日開催します。当選後キャンセルした場合、出店料の返金不可(雨天中止の場合は除く)。
- 詳しくは、区ホームページまたは若葉区地域振興課で配布の申込書をご覧ください。

申込先・問い合わせ
〒264-8733 若葉区桜木北2-1-1
若葉区民まつり実行委員会事務局(若葉区役所地域振興課内)
☎233-8122 0233-8162 043-233-8162 043-233-8162 043-233-8162

参加者募集 シニアのための食事セミナー

65歳以上の方を対象に食事セミナーを開催します。食事や運動について学んでみませんか?

- 日時** ・若葉保健福祉センターコース
10月4日(火)10:00~14:00
18日(火)10:00~12:00
来年2月7日(火)10:00~12:00
 - ・加曾利公民館コース
10月27日(木)10:00~12:00
11月17日(木)10:00~14:00
来年2月22日(火)10:00~12:00
 - 内容** 高齢期の食生活の話、調理実習、簡単筋力トレーニングなど 各全3回
 - 対象** 区内在住の65歳以上の方
 - 定員** 各20人(事前申込先着順)
 - 費用** 1人300円
 - 申込方法** 電話またはFAXで、若葉保健福祉センター健康課へ
- 内容など詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ 若葉保健福祉センター健康課
☎233-8714 0233-8198

お知らせ

若葉健康づくり支援マップを配布中

若葉区では、身近な地域の健康づくり情報をお知らせする「若葉健康づくり支援マップ」を配布しています。

支援マップには、健康づくりに関する講演会や教室・福祉に関する相談窓口や若葉区内にある運動施設など、皆さんの健康に役立つ情報が盛りだくさんです。

配布場所 若葉保健福祉センター健康課、区内公民館・市民センターなど
*なくなり次第配布終了

☎若葉保健福祉センター健康課 ☎233-8714 0233-8198

都賀コミュニティセンターの催し

- ・あそび歌と絵本の会
日時 9月7日(水)10:30~11:30
 - ・みんなで元気に体操
日時 9月8日(木)13:00~15:00
 - ・パソコン教室 インターネットタブレット講座
日時 9月14日(水)13:30~15:30
 - ・つくってあそぼ ばありんずとおはなし会
日時 9月28日(水)10:30~12:00
 - ・絵本読み聞かせ
日時 9月28日(水)13:30~14:30
- いずれも対象など詳しくは、お問い合わせください。
☎直接、都賀コミュニティセンターへ
☎同センター ☎233-4211 0233-8204

参加者募集 中学生のための起業体験講座

起業と会社経営を体験してみませんか。実業家や経営者からアドバイスを受け、若葉区民まつりに模擬店を出店することで、経済の仕組みを実践しながら楽しく学べます。今年度から四街道市も参加します。ぜひ、ご参加ください。

- 日時** 10月8日(土)・16日(日)、11月5日(土)10:00~16:00、11月6日(日)8:00~17:00 全4回
- 会場** 東京情報大学(若葉区御成台4-1)
- 対象** 区内在住の中学生
- 定員** 30人(多数の場合抽選)
- 費用** 500円
- 申込方法** 9月20日(日)必着。往復はがきに氏名(フリガナ)、住所、中学校名、学年、電話番号、返信用の宛先を明記して、〒260-8722千葉市役所経済企画課へ。Eメールも可。

問い合わせ 経済企画課 ☎245-5275 0245-5558 043-233-8122

9/24(土)・25(日)開催 都賀コミュニティまつり

地域の方々との交流・ふれあいを深めるため、9月24日(土)・25日(日)の2日間「都賀コミュニティまつり」を開催します。素晴らしい芸術作品の展示や、舞台発表など日頃のサークル活動の成果を発表します。ぜひ、お越しください。

日時 9月24日(土)・25日(日)10:00~16:00
会場 都賀コミュニティセンター

催し	内容
みんなの個展	書道、絵画、生け花、手芸、木彫り、写真、絵手紙、水墨画など
お楽しみ会	日舞、カラオケ、コーラス、三味線、太鼓、笛、ケーナ、吟詠、手話ダンスなど
参加コーナー	社交ダンス、フォークダンス、ウクレレ、太極拳
模擬店	お弁当、焼きそば、お菓子、飲み物、植木など
ワナゲ大会	若葉地区老人クラブ連合会*24日(土)のみ
中学校バレーボール大会	若葉地区内の中学校参加*25日(日)のみ

問い合わせ 都賀コミュニティセンター ☎233-4211 0233-8204
9月21日(水)~23日(金)・26日(月)・27日(火)休館

若葉保健福祉センター健康課の相談・教室案内

若葉区貝塚2-19-1 ☎233-8198 043-233-8198 kenko.WAK@city.chiba.lg.jp

- 申し込みは 9月1日(木)9:00から 電話で受け付け
- すこやか親子班 ☎233-8191
- 健康づくり班 ☎233-8714
- こころと難病の相談班 ☎233-8715

相談・教室名	日時	対象者・定員	内容・備考
栄養相談 ☎健康づくり班	9/14(水)・20(火)・30(金)、10/6(木) 9:30~15:00	乳幼児から高齢者(予約制)	管理栄養士による離乳食や生活習慣病などの食事に関する相談。*特定保健指導を受けている方は除く。
乳幼児・成人歯科相談 ☎健康づくり班	9/14(水)・27(火)、10/14(金) 9:30~15:30	乳幼児から高齢者(予約制)	むし歯予防や歯周病予防など、歯についての個別相談。口臭が気になる方は口臭測定ができます。
精神保健福祉相談 ☎こころと難病の相談班	9/14(水) 9:00~11:00 10/3(月)14:00~16:00	心の健康でお悩みの方または家族 定員=各3人(予約制)	専門医による憂うつ・眠れないなどの悩みの相談。
講演会「口から始める認知症予防」 ☎健康づくり班	9/15(木)13:30~15:30	成人 定員=25人(予約制)	歯科医師による認知症予防と口腔ケアとの関係についての講演。会場=大宮いきいきセンター
健康・禁煙相談 ☎健康づくり班	9/16(金) 9:30~14:30	成人(予約制)	生活習慣病についての相談や健診の結果の見方、禁煙に向けての支援・情報提供
講演会「子育てでの怒りについて」 ☎すこやか親子班	9/29(木)10:00~12:00	就園前児の保護者 定員=15人(予約制)	臨床心理士による、子どもとの関わり方についての講演。*託児あり(15人)
料理教室「骨粗しょう症予防 丈夫な骨をつくらう!」 ☎健康づくり班	10/12(水)10:00~14:00	成人 定員=20人(予約制)	管理栄養士とヘルスメイトによる、骨粗しょう症予防のための料理講座。調理実習代=500円(当日持参)
母乳教室 ☎すこやか親子班	10/17(月)13:30~15:30	妊娠中の方および家族 定員=20人(予約制)	助産師による母乳育児の講義と実技。

各種相談の案内

- くらし相談…家族や夫婦間での問題や心配ごと
月~木曜日 9:00~16:00
金曜日 9:00~15:00
- 交通事故相談…損害賠償の諸問題など
月・木曜日 9:00~16:00
*上記相談で面談をご希望の方は、あらかじめお問い合わせください。
- 行政相談…国・県・独立行政法人への要望や意見など
9月2日(金) 9:00~16:00
- 法律相談…相続、離婚などの諸問題
水曜日、9月23日(金) 13:00~16:00
*定員各8人(多数の場合抽選)
*各相談日の2週間前の9:00~1週間前の17:00に電話。HPも可。
*裁判所で訴訟・調停中のものは不可。
- 住宅相談…不動産売買などの諸問題
9月16日(金) 10:00~15:00
*9月2日(金)9:00から電話で(先着8人)。

・相談はすべて無料。
・会場は若葉区役所1階市民相談室。
12:00~13:00は相談を行いません。
【申込先・問い合わせ】
若葉区地域振興課くらし安心室
☎233-8123 0233-8163

消費生活相談 無料
商品やサービスの契約トラブルなど
9月9日(金)・23日(金)9:00~12:00
若葉区役所1階市民相談室
*面談による相談(当日受付11:30まで)
☎消費生活センター ☎207-3603 0207-3111

今月の区役所休日開庁日
9月11日(日) 9:00~12:30