

## お知らせ

### 花島コミュニティセンターの催し

**親子で料理教室 (太巻き寿司作り)**  
日時 10月8日(土)10:00~13:00  
対象 小学生と保護者  
定員 12組24人 (事前申込先着順)  
費用 1,500円 (材料費など)  
**ベビーマッサージ教室**  
日時 11月8日(火)10:30~11:30  
定員 12組24人 (事前申込先着順)  
費用 1,580円 (保険料など)  
申直接または電話で、花島コミュニティセンター☎286-8822同センター☎前記☎286-8826

### パパ・ママのための赤十字救急法スクール

乳幼児期に起こりやすい事故の予防や手当ての方法、かかりやすい病気と看病の仕方などを学びませんか。  
日時 10月29日(土)10:00~12:00  
会場 花見川保健福祉センター3階大会議室  
対象 区内在住で乳幼児を持つ保護者  
定員 20人 (事前申込先着順)  
費用 親・子それぞれ1人100円  
その他 託児あり (要事前予約)  
申込方法 10月3日(月)から電話で【下記】へ。  
☎花見川区赤十字奉仕団事務局 (市社会福祉協議会花見川区事務所内) ☎275-6438 ☎299-1274

## 第24回 花見川区民まつり

花見川区民まつりを、花島公園をメイン会場として、10月23日(日)に開催します。

太鼓演奏やダンスのステージ、フリーマーケット、ロードトレイン、模擬店、各種団体によるPRコーナーなど、子どもから大人まで楽しめる催しが盛りだくさんです。ご家族・お友達を誘って、ぜひお越しください。

日時 10月23日(日)10:00~15:00 \*少雨決行  
会場 花島公園 (花島町308)



ステージで盛り上がる

### 主なイベント

- 【ステージ】**  
太鼓、ダンス、吹奏楽など  
**【子ども広場】**  
昔遊び、グラウンドゴルフ体験  
**【その他】**  
・フリーマーケット、ロードトレイン、模擬店  
・ウィルチェアラグビー (障害者スポーツ) 体験 \*会場は体育館 (上履き持参)

### 会場には駐車場がありません。

無料バスまたは公共交通機関をご利用ください。

\*パンフレット (無料バス時刻表入り) は、区内の公民館・市民センター・コミュニティセンターなどで10月5日(水)から配布します。また、区ホームページ【上記】でもご覧いただけます。

問い合わせ 花見川区民まつり実行委員会事務局 (花見川区地域振興課内) ☎275-6203 ☎275-6799

### 交通規制図



### 無料バスルート



## 健康課の相談・教室案内

☎10月3日(月)9:00から電話受付 (予約制)  
☎花見川保健福祉センター  
花見川区瑞穂1-1 ☎275-6298  
☎kenko.HAN@city.chiba.lg.jp

- ①すこやか親子班 ☎275-6295  
②健康づくり班 ☎275-6296  
③こころと難病の相談班 ☎275-6297

相談・教室名	日時	内容・対象者など	定員	申込
精神保健福祉相談	10/11(火) 14:00~16:00 10/17(月) 9:30~11:30	憂うつ・不眠・ひきこもっているなど、こころの健康でお悩みの方や家族。	各3人	③
栄養相談	10/11(火)・19(水)・28(金)・11/2(水) 9:30~15:30	離乳食や生活習慣病などの食事について相談したい方。特定保健指導を受けている方は除く。	各5人	②
運動を始めよう!ヘルスサポーター養成教室	10/19(水)・25(火)・11/2(水)・9(水) 13:30~15:00 全4回	体操や歩き方など運動の基礎を学ぶ教室。医師などによる運動制限のない方。会場=犢橋地域福祉交流館 (花見川区犢橋町)	15人	②
認知症予防の調理実習	10/25(火) 10:00~13:00	認知症を予防する献立など調理実習を通じて学びます。材料費=500円程度	20人	②
講演会「生活習慣病と薬のはなし」	10/26(水) 10:30~12:00	薬剤師による気を付けたい薬の飲み方などについての講演。	30人	②
保健師による健康長生き相談	10/26(水)・11/2(水) 9:30~14:30	運動機能測定を行い、あなたに合った健康づくりの方法を提案します。要介護認定を受けていない65歳以上の方。	各3人	②
歯科衛生士による成人歯科相談	10/27(木) 9:30~11:00	歯周病予防など歯の健康について相談したい成人。口臭測定を希望される方は測定します。	3人	②
歯科衛生士による乳幼児歯科相談	10/31(月) 10:00~15:00	お子さんの歯みがきの仕方、むし歯予防など、歯やお口について相談したい方。	10人	②
講演会「うちの子どもは大丈夫?」ちょっと気になる子どもの行動	11/2(水) 10:30~12:00	臨床心理士による発達の見方や育児のポイントについての講演。幼児を子育て中の保護者。会場=花見川・子育てリラックス館 (花見川区花見川3)	20組	①
離乳食教室	11/15(火) 13:00~15:00	生後6~8カ月の第1子を持つ家族。試食代=150円程度	25組	②

## 各種相談案内 無料

**暮らし相談**…日常生活での心配ごとなど  
月~木曜日 9:00~16:00  
金曜日 9:00~15:00  
**交通事故相談**…損害賠償や示談など  
金曜日 9:00~16:00  
**行政相談**…行政活動全般に関する相談  
10月5日(水) 9:00~16:00  
\*各相談とも、面談をご希望の方は事前にお問い合わせください。

**法律相談**…金銭貸借・相続・離婚など (裁判所で訴訟・調停中のものは不可)  
10月17日(月)・24日(月)・26日(水)・31日(月)・11月7日(月)  
13:00~16:00  
定員各8人 (多数の場合抽選)  
各相談日の2週間前の9:00から1週間前の17:00までに電話にて申し込み。HPも可。  
**住宅相談**…不動産売買・賃借など  
10月19日(水) 10:00~15:00  
10月5日(水)9:00から電話にて申し込み (先着8人)。

花見川区役所市民相談室で行います。12:00~13:00は相談を行いません。  
申込先・問い合わせ 花見川区地域振興課 暮らし安心室 ☎275-6213☎275-6799

### 朝市&花カフェを開催!!

日時 10月9日(日)8:30~11:00  
\*売り切れ次第終了となります。  
会場 花見川区役所前広場  
☎花見川区地域振興課地域づくり支援室 ☎275-6203 ☎275-6799

### 第38回 畑コミュニティまつり

絵画や書、手編みやフラワーなど作品の展示、舞踊やダンス、カラオケなどの演奏会を行います。また、新鮮野菜や食べ物、飲み物、おもちゃの販売などさまざまな出店もあります。ぜひ、お越しください。  
日時 10月16日(日)10:00~16:00  
会場 畑コミュニティセンター  
☎畑コミュニティセンター ☎273-5454 ☎271-4894

### 第34回 幕張コミュニティまつり

消防車や警察車両の乗車体験・記念撮影、ダンスやパトンの演技、演武、オーケストラなどさまざまなイベントを行います。また屋台の出店、サークルの展示や体験会などもあります。ぜひ、お越しください。  
\*消防車は10月29日(土)、警察車両は30日(日)、いずれも12:00まで展示。  
日時 10月29日(土)・30日(日) 10:00~15:00  
会場 幕張コミュニティセンター  
☎幕張コミュニティセンター ☎272-5001 ☎271-5894

### 消費生活相談 無料

商品やサービスの契約トラブルなど  
10月12日(水)・26日(水)9:00~12:00  
花見川区役所2階市民相談室  
\*面談による相談 (当日受付11:30まで)  
☎消費生活センター ☎207-3603 ☎207-3111

### 今月の区役所休日開庁日

10月9日(日) 9:00~12:30  
主な開庁窓口  
市民課 ☎275-6236  
保険年金課 ☎275-6255  
市税出張所 ☎275-6293

**緊急事態! 電話で「お金」は振り込め詐欺** 花見川区7月の発生件数: 2件 被害額: 0円\*  
☎花見川区地域振興課暮らし安心室 ☎275-6224 ☎275-6799  
\*キャッシュカードが犯人の手にわたった事件のため被害額は未確定です。