



いなげ

稲毛区民まつりを開催

区民の手づくりイベント「稲毛区民まつり」を開催します。子どもから大人まで、終日楽しめる出店や催しをたくさん用意しています。ご家族・お友達を誘って、ぜひご来場ください。



日時 10月16日(日)9:10~15:00 *荒天中止
会場 穴川中央公園(稲毛区役所隣)ほか

- *プログラムなど詳しくは、区ホームページなどでお知らせします。
- *駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
- *会場周辺に違法駐車は絶対にしないでください。

JEFキックターゲットでゴールを決めよう!

区役所前広場では、JEFキックターゲットを行います。自慢の足でターゲットを打ち抜き、景品をゲットしよう。

受付 10:00~10:15、13:00~13:15
対象 中学生以下の方
定員 各30人(先着順)

多彩な出店も楽しめます

市地方卸売市場による農水産加工品の販売や地元商店による各種模擬店、地域団体による手作り品販売、JA千葉による青果市などの出店も。マイバッグを持って、売り切れ前にお越しください(青果市は10:00から)。

千葉ロッテM☆Splash!! & マスコットキャラクター「マーくん」登場!

穴川中央公園メインステージで、千葉ロッテのチアパフォーマンスM☆Splash!!がダンスを披露。また、マスコットキャラクター「マーくん」も登場。(＊クライマックスシリーズの出場状況により予定が変更になることがあります。)

チャンスがいっぱい! 抽選会を開催

千葉ロッテ選手のユニフォームなどが当たります。抽選番号は、当日配布するプログラム(6,000部)に記載。11:50からメインステージで抽選会を行います。

バラスポーツ体験会を実施

稲毛区役所1階ロビーでパラリンピック正式競技の「ポッチャ」を体験できます。

お知らせ

第6回稲毛区役所ランチタイムコンサート

～音楽を聴きながら癒されませんか～



今回はヴォーカル、ギター、キーボードの三人グループ、Les Copains(コパン)さんが黒いオルフェやClose to You(遠かなる影)を演奏します。皆さんお問い合わせの上、ぜひお越しください。

日時 10月21日(金)12:10~12:50
会場 稲毛区役所1階市民ロビー
定員 70人(当日先着順)

*駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

稲毛区地域振興課 ☎284-6102 0284-6149

穴川コミュニティセンターの催し

楽しいバン教室

日時 10月23日(日)10:00~12:00
会場 穴川コミュニティセンター2階料理実習室

定員 12人(事前申込先着順)
費用 2,000円(材料費など)

9月5日(月)10:00から電話、窓口、FAXで穴川コミュニティセンター ☎284-6155 0284-6156(電話は10:00~17:00のみ)

アコーディオン・ロビーコンサート

in稲毛区役所

日時 10月17日(月)12:00~13:00

会場 稲毛区役所1階ロビー

穴川コミュニティセンター ☎284-6155 0284-6156

長沼コミュニティセンターの催し

キラキラ★デコスイーツのメモスタンドづくり

日時 10月9日(日)13:30~14:30

会場 長沼コミュニティセンター3階会議室

定員 20人(事前申込先着順)

費用 500円

直接または電話で、長沼コミュニティセンター ☎257-6731 0257-6732

簡単! 秋の彩りクッキング

日時 10月27日(木)10:30~13:00

会場 長沼コミュニティセンター1階料理実習室

定員 8人(事前申込先着順)

費用 1,600円(材料費など)

直接または電話で、長沼コミュニティセンター ☎257-6731 0257-6732

自分だけの苔玉づくり

日時 10月16日(日)13:30~14:30

会場 長沼コミュニティセンター2階創作室

定員 20人(事前申込先着順)

費用 700円

直接または電話で、長沼コミュニティセンター ☎257-6731 0257-6732

*お詫びと訂正

本紙9月1日号区版「穴川コミュニティセンターの催し」の記事中、穴川コミュニティセンターのFAX番号に誤りがありました。正しくは、284-6156です。お詫びして訂正します。

稲毛区地域振興課 ☎284-6102 0284-6149

今月の稲毛区役所朝市

市内産の新鮮な野菜などを販売します。販売数には限りがありますので、お早めにお越しください。

日時 10月9日(日)8:45~10:30 *原則毎月第2日曜日に開催

会場 稲毛区役所1階市民ロビー

問い合わせ ・農政課 ☎245-5758 0245-5884 ・稲毛区地域振興課 ☎284-6102 0284-6149



各種相談案内

無料

くらし相談…日常生活上の心配ごと
月~木曜日 9:00~16:00
金曜日 9:00~15:00
交通事故相談…損害賠償や示談など
水曜日 9:00~16:00
*くらし相談・交通事故相談で面談希望の方は、あらかじめお問い合わせください。
行政相談…国・県などへの要望・意見
10月4日(火) 9:00~16:00

法律相談…相続・離婚・訴訟など
金曜日・10月25日(火)
13:00~16:00
*定員各8人(多数の場合抽選)
*各相談日の2週間前の9:00~1週間前の17:00に電話。HPも可。
*裁判所で訴訟・調停中のものは不可
住宅相談…不動産売買や賃借など
10月18日(火) 10:00~15:00
*10月4日(火)9:00から電話で予約(先着8人)

相談はすべて無料。稲毛区役所2階相談室で行います。12:00~13:00は相談を行いません。申込先・問い合わせ 稲毛区地域振興課 ☎284-6106 0284-6189

消費生活相談 無料

商品やサービスの契約トラブルなど
10月11日(火)・25日(火)9:00~12:00
稲毛区役所2階市民相談室
*面談による相談(当日受付11:30まで)
消費生活センター ☎207-3603 0207-3111

今月の区役所休日開庁日

10月9日(日) 9:00~12:30

健康課の相談・教室案内

会場は稲毛保健福祉センター(稲毛区穴川4-12-4)

☎284-6496 kenko.INA@city.chiba.lg.jp

- 申し込みは電話で(予約制)
- ①すこやか親子班 ☎284-6493
 - ②健康づくり班 ☎284-6494
 - ③こころと難病の相談班 ☎284-6495



相談・教室など	日時・会場	内容・対象など	定員	申込
健診 乳幼児健康診査	対象児のいる家庭に送付する健康診査票でご確認ください。	各健康診査に要する時間は、受付終了後1時間30分~2時間程度です。4か月児健康診査は、結核予防のためのBCG接種を併せて行います。 対象=4か月児健康診査=4・5カ月、1歳6か月児健康診査=1歳6・7カ月、3歳児健康診査=3歳5~7カ月	健康診査票でご確認ください	不要
相談 歯科相談	10/6(木)・26(水) 9:30~15:00	虫歯や歯周病予防など歯の健康について、歯科衛生士が個別の相談に応じます。口臭測定もできます。乳幼児の歯科相談は26日のみ。	各4人(乳幼児=15組)	②
栄養相談	10/12(水)・17(月)・26(水) 11/1(火)・9(水)9:30~15:00	離乳食や生活習慣病予防などの食事について、管理栄養士が個別に相談に応じます。特定保健指導を受けている方は除きます。	各4人	②
禁煙相談・健康相談	10/13(木)・18(火)・26(水) 11/1(火)10:00~15:30	禁煙の取り組み方や生活習慣病予防、健診結果の見方などについて、保健師などが相談に応じます。禁煙相談の方は、尿中ニコチン代謝濃度や呼気中の一酸化炭素濃度の測定もできます。	各4人	②
精神保健福祉相談	10/27(木)15:10~17:10	憂うつ・眠れない・不安・ひきこもりなど、こころの健康でお悩みの方、または家族。精神科医が相談に応じます。	3人	③
教室 ぴーなっつくらぶ	10/14(金)10:00~11:30	日頃の思いや悩みを話し合う交流の場です。 対象=双子、三つ子とその保護者(妊娠中も可)	無	不要
ベビーとママの食の教室	10/26(水)13:30~15:00	離乳食の進め方や妊娠中の食生活の話と実演・試食 対象=第1子で6~8カ月児を持つ保護者および初妊婦 費用(試食代)=保護者150円、妊婦100円。 持ち物=母子健康手帳、筆記用具、試食用の皿とスプーン、抱っこベルト(子連れの場合)	25人	②
歯っぴー健口教室	11/7(月)・14(月) 9:30~11:30(全2回)	日常生活で簡単に取り入れられる「口腔ケア」「お口の体操」「音楽」などから、お口の機能を維持していくことを目指す教室です。 対象=稲毛区在住の65歳以上の方。	20人	②
講演会	講演会「歯周病と糖尿病の深い関係」 10/18(火)13:30~15:00	市歯科医師会歯科医師による「歯周病」の原因や糖尿病との関係、またその予防法・治療法についての講演会。	30人	②