



人口：148,409人
(男72,351人 女76,058人)
世帯数：64,317世帯
(平成28年9月1日現在)

編集 | 美浜区役所地域振興課 ☎043-270-3120 043-270-3191 〒261-8733 千葉県美浜区真砂5丁目15番1号 ホームページ | 千葉県 美浜区役所

10/2(日)開催

美浜区民フェスティバル



フェスティバルを盛り上げるみこし



躍動感あふれる子どものダンス

美浜区民フェスティバルは、子どもから大人まで気軽に参加できる年に1度の区民手作りのイベントです。終日楽しめる催しがたくさんありますので、皆さんお誘い合わせの上、ご来場ください。

日時 10月2日(日)9:20~15:40 *荒天中止 会場 稲毛海浜公園

<p>音楽、祭り</p> <ul style="list-style-type: none"> ●吹奏楽 (午前) ●ダンス (午後) ●みこし・太鼓・踊り 	<p>レクリエーション、スポーツ</p> <ul style="list-style-type: none"> ●軽スポーツ ●昔の遊び ●紙芝居 ●パン食い競争
<p>出店</p> <ul style="list-style-type: none"> ●模擬店 ●フリーマーケット ●朝市 (野菜、魚干物など) ●企業出店コーナー 	<p>体験、展示</p> <ul style="list-style-type: none"> ●警察・自衛隊車両展示 ●はしご車・防災普及車体験 ●呈茶席 (抹茶とお菓子) ●パラスポーツ体験会

問い合わせ 美浜区民フェスティバル実行委員会事務局 (美浜区地域振興課内) ☎270-3122 0270-3191

お知らせ

高洲コミュニティまつり
フリーマーケット出店者募集
日時 11月5日(土)・6日(日)10:00~15:00 *雨天中止
対象 市内在住・在勤の20歳以上で、営利を目的としない個人・団体
定員 各日38店 (先着順)
費用 各1,000円
10月10日(祝)10:00から、費用持参で直接高洲コミュニティセンターへ。☎高洲コミュニティセンター☎277-3000 0277-0507

高洲コミュニティセンターの催し
高齢者のための「健口 (けんこう) づくり講座~いつまでも口から食べる幸せ~」
日時 10月8日(土)13:30~15:00
定員 40人 (当日先着順)
*高齢者だけでなく、高齢者の口腔ケアに関心のある若年層もご参加いただけます。
☎高洲コミュニティセンター☎277-3000 0277-0507

真砂コミュニティセンターの催し
微笑みの観音様を彫る
日時 10月24日~11月21日の月曜日 9:30~11:30 全5回
定員 16人 (事前申込先着順)
費用 3,500円 (材料代など)
*彫刻刀は各自持参
☎直接または電話で、真砂コミュニティセンター☎277-2512。0277-0104も可 (講座名、氏名、住所、電話番号を明記)。

わくわくヘルスアップ美浜 ~美しく健康なからだ作りを体験しよう~

子どもから高齢の方まで、あなたにあった運動や食事など、健康づくりの方法を見つけていただくためのイベントです。ぜひご家族でご参加ください。

日時 11月6日(日)9:30~12:30 *雨天決行

会場 真砂東小学校体育館 (美浜区真砂2)

*駐車場はありません。

内容 **運動体験コーナー** ウォーキング講座、ピラティス講座、キッズヨガ
講座と相談コーナー 医師による「何から始める?健康づくり」講座、医師・歯科医師・薬剤師による個別健康相談、高齢者の相談

親子参加コーナー ①「12歳までに知っておきたい子どもの歯とお口の話」(事前申込先着順) 対象=小学生30人 (保護者同伴)
②キッズ薬剤師体験 (事前申込先着順) 対象=小学生20人 (保護者同伴)

測定コーナー 体組成、骨密度、血管年齢
*原則1人1項目の測定 (各項目先着50人)

★区役所朝市でおなじみ、新鮮野菜の販売や参加者全員に記念品をプレゼントするスタンプラリーもあります。

持ち物 運動ができる上履き、飲み物 *動きやすい服装でお越しください。

申込方法 ①②は、美浜保健福祉センター健康課【下記】へ電話で

申込先・問い合わせ 美浜保健福祉センター健康課 ☎270-2221 0270-2065



真砂東小学校1年 工藤舞羽さんの作品

第36回 真砂コミュニティふれあいまつり

真砂コミュニティセンターで活動しているクラブ、サークルの成果を発表・展示するほか、模擬店の出店など、さまざまなイベントを行います。

お子さんに大人気のこども電車も登場しますので、ご家族やお友達とお誘い合わせの上、お越しください。

日時 10月15日(土)・16日

10:00~16:00

*雨天の場合、一部中止

会場 真砂コミュニティセンター

*駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

問い合わせ 真砂コミュニティセンター ☎277-2512 0277-0104

消費生活相談 無料

商品やサービスの契約トラブルなど
10月13日(木)・27日(木)9:00~12:00
美浜区役所1階市民相談室
*面談による相談 (当日受付11:30まで)
☎消費生活センター ☎207-3603 0207-3111

区役所朝市を開催

日時 10月9日(日)

8:30~10:30 (荒天中止)

*原則毎月第2日曜日に開催

会場 美浜区役所入口付近

(美浜保健福祉センター側)

問い合わせ
・農政課 ☎245-5758 0245-5884
・美浜区地域振興課 ☎270-3120 0270-3191

各種相談案内

くらし相談…日常生活上の心配ごと
月・水~金曜日 9:00~16:00
火曜日 9:00~15:00
交通事故相談…損害賠償や示談など
月・水曜日 9:00~16:00
*上記相談で面談希望の方は、あらかじめお問い合わせください。
行政相談…国・県などへの要望・意見
10月6日(木) 9:00~16:00

法律相談…相続・離婚・訴訟など
火曜日、10月27日(木)13:00~16:00
*定員各8人 (多数の場合抽選)
*各相談日の2週間前の9:00~1週間前の17:00に電話。HPも可。
*裁判所で訴訟・調停中のものは不可。
住宅相談…不動産売買や賃借など
10月20日(木) 10:00~15:00
*10月6日(木)9:00から電話で (先着8人)。

相談はすべて無料。美浜区役所1階市民相談室で行います。12:00~13:00は行いません。

申込先・問い合わせ 美浜区地域振興課 ☎270-3123 0270-3192

健康課の相談・教室・講演会案内

会場は美浜保健福祉センター。対象は美浜区在住の方。
美浜区真砂5-15-2 ☎270-2065 kenko.MIH@city.chiba.lg.jp
区ホームページでも各種相談などの情報を掲載しています。

申し込みは電話で(予約制)
①健康づくり班 ☎270-2221
②すこやか親子班 ☎270-2213

相談・教室・講演会名	日時	対象者・内容など	定員	申込
教室	認知症予防教室	対象=認知症予防に興味のある方。*講演会のみ参加も可。 ①医師による講演「もっと知ろう!認知症」②歯科医師による講演「脳が老けない人は噛める人」③理学療法士による運動の話と実技④調理実習 (材料費=500円)	25人	①
	離乳食教室	対象=第1子で1回食を始めた6~8カ月児の保護者。簡単にできる離乳食(2~3回食)について管理栄養士が実演し、試食を行います。試食代=150円	30人	①
講演会	育児講座「子どもの病気と事故予防」	対象=第1子の0歳児を持つ保護者(お子様と保護者の方が同室で受講します)。子どものかかりやすい病気と事故予防について、小児科医師が講演します。	30組	②
	気になる、咳、痰、息切れの原因は?~COPD・呼吸器疾患とその予防~	対象=咳や痰などが気になる方。COPDや呼吸器疾患の正しい知識と、禁煙の取り組みなどについて、医師が講演します。	30人	①

*このほかにも、健康に関する相談・教室を行っています。詳しくは、健康づくり班【上記】までお問い合わせください。

☎申込方法・申込先 ☎問い合わせ HP電子申請による申し込み (申込方法は11面上段に) 特に記載のないものは10/1(土)から受け付け

今月の区役所休日開庁日
10月9日(日) 9:00~12:30