



人口：151,067人
(男76,151人 女74,916人)
世帯数：63,659世帯
(平成28年9月1日現在)

若葉区 魅力提供サポーターを募集!

若葉区では、「愛着と誇りを持てるまちづくり」に取り組み、区民一人ひとりが若葉区の魅力について再認識してもらうことを目的として、インターネットを通して若葉区の魅力を発信していただく「若葉区魅力提供サポーター」を募集しています。

- 対象** 若葉区の魅力をインターネットで発信していただける方
- 活動内容** 身近な若葉区の魅力について、若葉区が運用する地域ポータルサイト「若葉区から情報発信」を通して発信していただきます(報酬、交通費などの支給はありません)。
- 申込方法** 申込書(区地域振興課および区ホームページで配布)に必要事項を記入の上、Eメール【下記】または直接持参してください。

申込先・問い合わせ 若葉区地域振興課地域づくり支援室
☎233-8122 0233-8162
chiikidukuri.WAK@city.chiba.lg.jp
若葉区から情報発信 検索

11月5日(土) 秋季消防演習を開催

11月9日(水)～15日(火)までの「秋の全国火災予防運動」に先がけ、市民の方々に防火意識を高めて頂くため、秋季消防演習を実施します。今年のスローガンは「消しましょう その火その時 その場所」です。



消防ヘリコプターによる救助訓練実施中

この演習は、大地震により、火災が発生したという想定のもと、消防ヘリコプターによる救助活動、消防隊をはじめ各種団体による消火活動訓練を行います。

また、消防ヘリコプターが若松高等学校と兼松櫛千葉総合グラウンドを飛行(離着陸)しますので、付近の方には騒音でご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。

- 日時** 11月5日(土)9:00～11:30(荒天中止)
- 会場** 県立若松高等学校(若葉区若松町)および兼松櫛千葉総合グラウンド(若葉区若松町)
- 内容** 消防演習=避難誘導、放水訓練
車両展示=消防車両、消防ヘリコプターなど

問い合わせ 若葉消防署消防第二課
☎237-7999 0237-8089

お知らせ

飲用井戸水検査の予約受付

検査の予約・容器の配布を行います。
日時 11月6日(日)9:30～14:00
会場 若葉区民まつり会場(東京情報大学)
費用 8,640円(検査代。容器提出時に徴収)
*採取した井戸水は、11月7日(月)9:30～12:00に若葉保健福祉センター健康課へ提出してください。
*区民まつりが中止の場合は、中止。
043-246-2078 0247-4152、若葉保健福祉センター健康課 ☎233-8714 0233-8198

千城台コミュニティセンターの催し

- 千城台ワンコインコンサート vol.1**
日時 10月29日(土)13:00開場
前売券 500円(自由席)
演奏予定曲 Fly me to the moon、Take the A train、愛燦燦
- 季節の和菓子をつくろう～栗のこ～**
日時 10月8日(土)10:00～12:30
費用 おひとり1,000円/親子でも1,000円
持ち物 三角巾、エプロン、お手拭、タッパー(お持ち帰り用)
定員 18人(材料準備のため、事前予約をお願いします)
*駐車場の台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
同センター ☎237-2241 0237-9213

募集 えほんボランティア になりませんか



健康課では、4か月健診を受診する赤ちゃんと保護者を対象に、絵本の読み聞かせをする「えほんボランティア」を募集します。

日時 11月1日(火)・7日(月)13:30～15:30、
11月17日(木)または11月29日(火)13:00～15:00
(全3回)

対象 若葉保健福祉センターで活動できる方
申込方法 10月21日(金)までに電話で、若葉保健福祉センター健康課へ

問い合わせ 若葉保健福祉センター健康課
☎233-8191 0233-8198

10月22日(土)・23日(日) 第26回 千城台コミュニティまつり

千城台コミュニティセンターで活動しているサークルが日頃の成果を発表し、地域の方々と交流を深める祭典です。模擬店など楽しい催しが盛りだくさんです。また、若葉文化ホールを会場にサークル活動の発表を行う芸能フェスティバルも開催します。皆さんのご来場をお待ちしています。

日時 10月22日(土)・23日(日)
10:00～16:00
*23日(日)は15:00まで

会場 千城台コミュニティセンター、若葉文化ホール
内容 サークル活動の成果発表、地域の皆さんによる模擬店など
*公共交通機関をご利用ください。

問い合わせ 千城台コミュニティセンター
☎237-2241 0237-9213

若葉保健福祉センター 健康課の相談・教室案内

若葉区貝塚2-19-1 ☎233-8198 kenko.WAK@city.chiba.lg.jp

相談・教室名	日時	対象者・定員	内容・備考
ヘルスサポーター養成教室 健康づくり班	10/5(水)・13(木)・21(金)・27(木) 13:30～15:00 全4回 *千城台公民館	仲間と一緒に運動を始めたい、または続けたいとお考えの方 定員=20人(予約制)	慣れ親しんだラジオ体操やウォーキングの基本、筋力トレーニング。地域別による情報交換。 *医師などに運動を禁止されている方はご遠慮ください。
栄養相談 健康づくり班	10/6(木)・11(火)・20(木)・24(月)・ 11/2(水)・10(木) 9:30～15:00	乳幼児から高齢者 (予約制)	管理栄養士による離乳食や生活習慣病などの食事に関する相談。 *特定保健指導を受けている方はご遠慮ください。
精神保健福祉相談 こころと難病の相談班	10/12(水) 9:00～11:00 11/7(月)14:00～16:00	心の健康でお悩みの方 または家族 定員=各3人(予約制)	専門医による憂うつ・眠れないなど悩みの相談。
乳幼児・成人歯科相談 健康づくり班	10/31(月)・11/7(月) 9:30～15:30	乳幼児から高齢者 (予約制)	むし歯予防や歯周病予防など、歯についての個別相談。口臭が気になる方、口臭測定ができます。
医師講演会 健康づくり班	10/19(水)13:00～15:30	成人(予約制)	「正しく知ろう! 泌尿器トラブル」男女問わず、高齢者に多い泌尿器トラブルの原因と受診のタイミング、日常生活の工夫と予防についての講演と介護予防のためのミニ講座。
歯っぴー健口教室 健康づくり班	10/21(金)・11/30(水) 13:30～15:30 全2回 *大宮公民館 11/8(火)・22(火)・12/6(火)・20(火) 10:00～12:00 全4回 *若葉保健福祉センター	65歳以上の方 定員=各15人(予約制)	日常生活で簡単に取り入れられる「お口のお手入れ方法」や「お口の体操」「音楽を使ってお口の力をアップ」などの知識を深め、実践します。
歯科医師講演会 健康づくり班	10/27(木) 13:30～15:30	成人(予約制)	「よくかめる秘訣を教えます!」口から始める認知症予防と口腔ケアの関係についての講演と口腔ケアの実践
女性のための健康相談 健康づくり班	11/4(金)13:30～15:10	思春期から更年期の女性 (予約制)	助産師による女性の心と体についての悩み、不安等についての個別相談。
糖尿病教室 健康づくり班	①11/9(水)13:30～16:00 ②11/16(水)13:30～15:30 ③11/24(木)13:30～16:00 ④11/30(水)10:00～14:00	血糖値が高い、もしくは高めと言われている方とその家族 定員=20人(予約制)	生活習慣の改善を目標に、糖尿病の疾患・運動・食事・口腔ケアについての教室(全4回)。 ①11/9医師講演会、③11/24歯科医師講演会のみ参加も可能です。

各種相談の案内

くらし相談…家族や夫婦間での問題や心配ごと

月～木曜日 9:00～16:00
金曜日 9:00～15:00

交通事故相談…損害賠償の諸問題など
月・木曜日 9:00～16:00

*上記相談で面談をご希望の方は、あらかじめお問い合わせください。

行政相談…国・県・独立行政法人への要望や意見など

10月7日(金) 9:00～16:00

法律相談…相続、離婚などの諸問題
水曜日、10月28日(金)

13:00～16:00

*定員各8人(多数の場合抽選)
*各相談日の2週間前の9:00～1週間前の17:00に電話。HPも可。

*裁判所で訴訟・調停中のものは不可。
住宅相談…不動産売買などの諸問題

10月21日(金) 10:00～15:00

*10月7日(金)9:00から電話で(先着8人)。

・相談はすべて無料。
・会場は若葉区役所1階市民相談室。
12:00～13:00は相談を行いません。

【申込先・問い合わせ】
若葉区地域振興課くらし安心室
☎233-8123 0233-8163

消費生活相談 無料

商品やサービスの契約トラブルなど
10月14日(金)・28日(金)9:00～12:00
若葉区役所1階市民相談室
*面談による相談(当日受付11:30まで)
消費生活センター ☎207-3603
0207-3111

今月の区役所休日開庁日

10月9日(日) 9:00～12:30