

10/23(日) 障害者雇用啓発等イベント ～障害者アスリートの就労の現状と課題～

障害者アスリートの就労、競技環境、障害者を支える介助機器などについて知っていただくため、イベントを開催します。障害者アスリートを招いて、自身を取り巻く環境や体験談などもお話しいただきます。ぜひ、お越しください。

日時 10月23日(日)13:00～16:00
会場 そごう千葉店正面入口前広場

- ・トークセッション
ゲスト=初瀬勇輔さん(日本パラリンピアンズ協会理事)、障害者アスリート
- ・盲導犬の歩行体験・デモンストレーション
- ・障害者を支える介助機器の展示
- ・障害者就労施設などによる製品販売
- ・障害者雇用に関するパネル展示

詳しくは、[千葉市 障害者雇用啓発等イベント](#) [検索](#)

問い合わせ 政策調整課オリンピック・パラリンピック推進室
☎245-5048 ㊟245-5476



三陽メディアフラワーミュージアムの催し

- ハロウィンフェア 10月30日(日)まで
クイズラリーや仮装コーナーなど。
- ハロウィンナイト 10月29日(土)9:30～19:00
仮装して来館された方に粗品プレゼント(先着100人)
- フラワーフェスティバルちば 10月18日(火)～23日(日)
期間中は、入館料無料です。
- ミニ寄せ植え体験 10月22日(土)10:30～15:00(所要時間30分程度)
定員50人(当日先着順) 費用500円
- フラワー縁日 10月23日(日)10:30～15:00



■フラワーカレッジ

- プリザーブドフラワーを使ったクリスマスのミニタペストリー風ドア飾り
11月19日(土)13:30～15:30 費用3,000円(材料費) 定員20人
 - クリスマスとお正月を彩るハンギングバスケット
11月26日(土)13:30～15:30 費用3,000円(材料費) 定員20人
 - 常緑樹で作るクリスマスドアスワッグ
11月29日(火)13:30～15:30 費用2,200円(材料費) 定員15人
- 申込方法** 10月25日(火)消印有効。往復はがき(1通1人1講座)に講座名、氏名(フリガナ)、住所、電話番号、返信用の宛先を明記して、〒261-0003美浜区高浜7-2-4三陽メディアフラワーミュージアムへ。hanabi-event@cga.or.jp、ホームページからも可。多数の場合抽選。

問い合わせ 三陽メディアフラワーミュージアム(稲毛海浜公園内)
☎277-8776 ㊟277-8674
入館料=大人300円、小・中学生150円 月曜日休館

受講者募集 クリスマスリース教室

ハワイアンリボンレイでクリスマスリースを作ります。
日時11月5日(土)10:00～12:00
会場稲毛ヨットハーバー(稲毛海浜公園内) **対象**高校生以上の女性
定員20人(事前申込先着順) **費用**2,200円(材料費など)
申込10月17日(月)10:00から電話で、稲毛ヨットハーバー

問い合わせ 稲毛ヨットハーバー(稲毛海浜公園内)
☎279-1160 ㊟279-1575 火曜日休館



65歳以上の方へ フィットネスで健康づくり

介護予防のためにフィットネスクラブを利用する費用の一部を補助します。
期間 11～来年2月(利用回数は12回まで)
対象 市内在住の65歳以上で初めて利用する方(要支援・要介護認定者などを除く)
定員 各30人(多数の場合抽選) **自己負担額** 6,000円(施設使用料)

利用施設	①セントラルフィットネスクラブ千葉、②セントラルフィットネスクラブポートスクエア
中央区	③スポーツクラブ&スパ ルネサンス幕張
花見川区	④コナミスポーツクラブ稲毛、⑤スポーツクラブ ルネサンス稲毛、⑥セントラルウェルネスクラブ長沼
稲毛区	⑦コナミスポーツクラブ都賀
若葉区	⑧KEIYOスポーツクラブNASおゆみ野、⑨スポーツクラブ ルネサンス土気あすみが丘、⑩ヴェルディススポーツプラザ・おゆみの
緑区	⑪スポーツクラブNAS稲毛海岸、⑫セントラルフィットネスクラブ稲毛海岸
美浜区	

*対象、所在地など詳しくは、保健福祉センターで配布するチラシまたは、市ホームページをご覧ください。 [千葉市 シニアフィットネス](#) [検索](#)

申込方法 10月31日(月)必着。はがきに施設名(①～⑫のうち1つ)、氏名(フリガナ)、住所、電話番号、生年月日を明記して、〒260-8722千葉市役所地域包括ケア推進課へ。電子申請も可。結果は、全員に11月中旬に郵送。

問い合わせ 地域包括ケア推進課 ☎245-5168 ㊟245-5293

参加者募集 里山サイクリング&タンデム試乗会

里山サイクリング 田園風景や紅葉が美しい若葉区の里山を自転車で巡ります。

日時 11月13日(日)9:00千葉モノレール千城台駅前集合、13:00同駅前解散
コース 下田農業ふれあい館(下田町)、乳牛育成牧場(富田町)、泉自然公園(野呂町)などを巡る約25キロメートルのコース

定員 20人(予約制) **費用** 200円
持ち物 シティサイクル、クロスバイクなどの自転車、ヘルメット、手袋、飲み物

タンデム試乗会



2人乗りのタンデム自転車の体験ができます。

日時 11月13日(日)14:00～16:00
会場 千葉競輪場(中央区弁天4)
定員 20人(予約制) **費用** 無料
持ち物 ヘルメット、手袋、飲み物

いずれも、荒天中止。

申込方法 10月30日(日)までにEメールで、イベント名、氏名(フリガナ)、住所、年齢、電話番号を明記して、みんなのサイクリング実行委員会事務局e.watanabe2008@gmail.comへ。FAXも可。

問い合わせ ・みんなのサイクリング実行委員会事務局
☎090-9399-7263 ㊟232-0365
・観光MICE企画課 ☎245-5897

歴史を訪ねて歩いてみませんか

歴史散歩

郷土博物館周辺の寺院や史跡などを巡り、約4キロメートル歩きます。



地点ごとに講師が解説します

日時 11月20日(日)13:30郷土博物館(中央区亥鼻1)集合、16:00千葉寺(中央区千葉寺町)解散 荒天中止

対象 市内在住・在勤・在学の方
定員 50人(事前申込先着順)
費用 100円

申込方法 10月15日(土)から電話で、郷土博物館へ。FAXも可(氏名(フリガナ)、住所、電話番号を明記)。

問い合わせ 郷土博物館 ☎222-8231 ㊟225-7106 月曜日、祝日休館

歴史探索ウォーキング「いづみ地区の古道を歩く」

講師の解説を聞きながら、若葉区野呂町から中田町の古道などを約8キロメートル歩きます。昼食持参。

日時 11月24日(休)9:00農政センター(若葉区野呂町)集合、15:00同センター解散 雨天中止

対象 市内在住・在勤・在学の方
定員 15人(多数の場合抽選) **費用** 50円

申込方法 11月4日(金)必着。往復はがき(1通2人まで)に氏名(フリガナ)、住所、電話番号を明記して、〒265-0053若葉区野呂町714-3農業経営支援課へ。FAX、keieishien.GV@city.chiba.lg.jpも可。

問い合わせ 農業経営支援課 ☎228-6269 ㊟228-3317

参加者募集 チャレンジシニア教室

いつまでも、いきいきと元気に活動をするためには、体を動かしたり、頭を使うことが大切です。チャレンジシニア教室では、陶芸や料理実習、ボードゲームなどを行い、楽しみながら介護予防に取り組みます。

日程(全12回)	時間	会場
11/16～来年2/22(11/23、12/28、1/4を除く)の水曜日	10:00～12:00	中央コミュニティセンター(中央区千葉港)
	14:00～16:00	高洲コミュニティセンター(美浜区高洲3)
11/18～来年2/24(12/23、30、2/17を除く)の金曜日	10:00～12:00	鎌取コミュニティセンター(緑区おゆみ野3)
	14:00～16:00	千城台コミュニティセンター(若葉区千城台西2)
11/25～来年2/24(12/23、30を除く)の金曜日	10:00～12:00	穴川コミュニティセンター(稲毛区穴川4)
	14:00～16:00	幕張コミュニティセンター(花見川区幕張町3)
11/28～来年2/27(1/2、9を除く)の月曜日	10:00～12:00	
	14:00～16:00	

対象 市内在住の65歳以上の方(要介護・要支援認定を受けている方を除く)

定員 各20人(多数の場合抽選。初めての方優先)

申込方法 10月25日(火)必着。はがきに氏名(フリガナ)、住所、生年月日、電話番号、希望する会場(1つのみ)を明記して、〒260-8722千葉市役所地域包括ケア推進課へ。電子申請も可。 [千葉市 電子申請](#) [検索](#)

問い合わせ 地域包括ケア推進課 ☎245-5168 ㊟245-5293