



平成30年度 稲毛区の活性化のための活動を募集します

区では、地域課題の解決や稲毛区の活性化のための活動に対して活動資金の支援を行っています。ぜひ、ご応募ください。

- 対象団体** 町内自治会、ボランティア団体、市民活動団体、商業団体、NPO法人、市内の学生団体など
- 対象活動** 区内で対象団体が行う、地域の課題解決や地域活性化に貢献する活動
- 審査方法** 第1次審査=書類審査 第2次審査=公開プレゼンテーション
- 申請方法** 1月24日(水)~2月14日(水)17時必着。申請書を記入して、〒263-8733稲毛区役所地域振興課地域づくり支援室へ持参または郵送。申請書は同室で配布。ホームページから印刷も可。



支援部門	対象	補助金額(上限額)	補助率
地域づくり活動支援	区テーマに基づく活動支援 平成30年度のテーマ「地域、学生、企業等の交流を生み出す中間支援活動について」	20万円	10/10
	地域活性化活動支援 上記のテーマ以外の活動	20万円	10/10
地域拠点支援	家賃補助 活動拠点整備のための家賃補助(区内の空き店舗などを活用)	年間180万円	市内の学生団体10/10 その他の団体1/2
	設備補助 活動拠点整備のための設備補助(初年度1回のみ)	年間30万円	市内の学生団体10/10 その他の団体1/2

*過去に補助を受けた活動についても3回まで申請可能です。
*本事業は、平成30年度予算成立後に決定するため、変更となる場合があります。
*詳しくは、区ホームページをご覧ください。か、お問い合わせください。
千葉市 稲毛区地域活性化 www.city.chiba.lg.jp
稲毛区地域振興課地域づくり支援室 ☎284-6105 ㊟284-6149 chiikizukuri.INA@city.chiba.lg.jp



穴川コミュニティセンターの催し

- ①こどもとのコミュニケーション講座
日時1月21日(日)11:00~12:30
定員先着10人 料金は1,000円
 - ②映画無料上映会「サクラサク」
日時1月26日(金)14:00~16:07
定員当日先着100人
 - ③バレンタインスイーツを作ろう
日時2月14日(水)10:00~12:00
定員先着10人
対象中学生以上
料金は1,800円
- ☎①③電話で、穴川コミュニティセンター ☎284-6155 ㊟同センター ☎前記 ☎284-6156

長沼コミュニティセンターの催し

- ①長沼シネマ「不思議の国のアリス」
日時1月7日(日)14:00~15:15
定員当日先着30人
 - ②手ごねのシナモンロールパンづくり
日時1月14日(日)10:00~14:00
定員先着5人
料金は2,500円
 - ③もちつき大会&おめでたい日本の芸能まつり
もちつき体験や、和太鼓演奏、南京玉すだれ、書道体験など、日本の伝統芸能が楽しめます。
日時1月21日(日)11:30~13:00
定員当日先着200人
料金は1パック100円
 - ④キッズの★ソーセージパンづくり
日時1月28日(日)10:00~12:30
定員先着10人
料金は2,000円
- ☎②④電話で、長沼コミュニティセンター ☎257-6731 ㊟同センター ☎前記 ☎257-6732

こんにちは赤ちゃん! 生後4カ月までの赤ちゃんが いる家庭を訪問します

地域保健推進員、助産師や保健師が生後4カ月までの赤ちゃんがいる家庭を訪問し、子育ての相談や母子保健サービスの案内をしています。
子育てや健康のことなどで心配なことがありましたら、訪問した際にお気軽にご相談ください。訪問時には、市発行の身分証を携帯しています。



地域保健推進員の訪問

対象	訪問員
①出生通知書を提出した生後28日までの赤ちゃんのいる家庭	新生児・妊産婦訪問指導員(助産師または保健師)
②生後2カ月の赤ちゃんのいる家庭	地域保健推進員(市長が委嘱した子育て経験者)
①②で会えなかった生後4カ月までの赤ちゃんのいる家庭	乳児家庭全戸訪問員(助産師または保健師)

㊟稲毛保健福祉センター健康課 ☎284-6493 ㊟284-6496

第22回稲毛区役所 ランチタイムコンサート

稲毛区役所では、お昼休みの時間に定期的にミニコンサートを開催しています。今回は箏奏者の山下紗綾さんが「鳥のように」や「雨後」を演奏します。皆さんお誘いあわせの上、ぜひお越しください。



日時 1月19日(金)12:10~12:50
会場 稲毛区役所1階市民ロビー 定員 当日先着70人
*ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。
㊟稲毛区地域振興課 ☎284-6105 ㊟284-6149

新鮮な野菜が 区役所朝市 を開催

市内産の野菜などを販売します。数には限りがありますので、お早めにお越しください。
日時 1月14日(日)8:45~10:30 *原則毎月第2日曜日に開催
会場 稲毛区役所1階市民ロビー
㊟農政課 ☎245-5758 ㊟245-5884
稲毛区地域振興課 ☎284-6102 ㊟284-6149

健康ひろば

稲毛保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する際は、体調を確認の上、お越しください。



相談・教室など	日時・会場	内容・対象など	定員	申込
健診 乳幼児健康診査	対象児のいる家庭に送付する健康診査票でご確認ください。	各健康診査に要する時間は、受付終了後1時間30分~2時間程度です。4カ月児健康診査は、結核予防のためのBCG接種を併せて行います。4カ月児健康診査=4・5カ月、1歳6か月児健康診査=1歳6・7カ月、3歳児健康診査=3歳5~7カ月が対象です。	-	-
相談 栄養相談 成人歯科相談 禁煙相談・健康相談 女性の健康相談 乳幼児歯科相談 精神保健福祉相談	1/5(金)・11(木)・15(月)・23(火)・2/1(水)・7(水)9:30~15:00	管理栄養士による離乳食や生活習慣病予防など、食事についての個別相談。特定保健指導を受けている方は除く。	各4人	②
	1/11(木)・25(木)・2/6(火)9:30~15:00	歯科衛生士による歯周病予防など歯の健康についての個別相談。口臭測定もできます。対象=成人	各4人	②
	1/11(木)・15(月)・25(木)・29(月)・2/7(火)10:00~15:30	保健師などによる禁煙の取り組み方や生活習慣病予防、健診結果の見方などについての個別相談。禁煙相談の方は、尿中ニコチン代謝濃度や呼気中の一酸化炭素濃度の測定もできます。	各4人	②
	1/23(火)10:00~12:00	助産師によるライフサイクルに伴う女性の心と体の不調などについての個別相談	2人	②
	1/25(木)9:20~15:00	歯科衛生士による仕上げみがぎの方法や虫歯予防など歯の健康についての個別相談。対象=就学前児	15組	②
	1/26(金)15:10~17:10	精神科医による個別相談。対象=憂うつ・眠れない・不安・ひきこもりなど、心の健康でお悩みの方または家族。	3人	③
教室 ぴーなっつくらぶ ベビーとママの食の教室	1/18(木)10:00~11:30	日ごろの思いや悩みを話し合う交流の場です。対象=双子、三つ子と保護者(妊娠中も可)。当日直接会場へ。問い合わせは①へ。	-	-
	1/31(水)13:30~15:00	離乳食2・3回食の進め方や妊娠中の食生活の話と実演・試食 対象=第1子で1回食を始めた6~8カ月児を持つ保護者および初妊婦 料金=保護者200円、妊婦100円。持ち物=母子健康手帳、筆記用具、試食用の皿とスプーン、抱っこひも(子連れの場合)	先着25人	②
講演会 講演会「その咳、息切れ大丈夫!?~肺炎・COPD・肺がんとその予防~」	1/24(水)13:00~15:00	市医師会医師による高齢者の肺炎予防や肺の病気(COPDなど)の症状や治療などについての講演会。	先着30人	②

㊟稲毛保健福祉センター(稲毛区穴川4-12-4)

㊟1月4日(日)9:00から電話で、稲毛保健福祉センター健康課各班へ

特に記載のないものは予約制(当日受付不可)詳しくは、

㊟ ①すこやか親子班 ☎284-6493 ②健康づくり班 ☎284-6494 ③こころと難病の相談班 ☎284-6495 ㊟284-6496

各種相談案内 無料

くらし相談...日常生活上の心配ごと
月~木曜日 9:00~16:00
金曜日 9:00~15:00
交通事故相談...損害賠償や示談など
水曜日 9:00~16:00
*上記相談で面談希望の方は、あらかじめお問い合わせください。
行政相談...国・県などへの要望・意見
1月9日(火) 9:00~16:00

法律相談...相続・離婚・訴訟など
金曜日・1月23日(火)
13:00~16:00
定員=各8人(多数の場合抽選)。
相談日2週間前9:00~1週間前17:00に電話。電子申請も可。
裁判所で訴訟・調停中のものは不可
住宅相談...不動産売買や賃借など
1月16日(火) 10:00~15:00
*1月4日(日)9:00から電話で予約(先着8人)

稲毛区役所2階市民相談室で行います。12:00~13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ 稲毛区地域振興課 ☎284-6106 ㊟284-6189

消費生活相談 無料

商品やサービスの契約トラブルなど
1月23日(火)9:00~12:00
稲毛区役所2階市民相談室
*面談による相談(当日受付11:30まで)
㊟消費生活センター ☎207-3000 ㊟207-3111

今月の区役所休日開庁日

1月14日(日)9:00~12:30