

# 防犯パトロール隊を結成しませんか

～安全・安心に暮らせるまちづくりを目指して～

犯罪のない安全で安心して暮らせるまちづくりのために、町内自治会、PTAなど、地域の皆さんで防犯パトロール隊を結成しましょう。

区では防犯パトロールを実施している団体に、パトロールベスト、タスキ、腕章など防犯パトロールに必要な物品を配布しています。



## 物品の配布を受けることができる団体

次の要件を全て満たす団体

- ・月2回以上定期的に防犯パトロール活動を行っていること。
- ・青少年育成委員会など防犯活動に関し、市から補助を受けていないこと。
- ・防犯パトロール活動を業務として行っていないこと。
- ・他の防犯パトロール隊から自立した活動を行っていること。
- ・「着脱式青色回転灯および表示マグネット」を除く物品の配布を過去に2回受けていないこと。

## 配布する物品

パトロールベスト、タスキ、腕章、ライト、拡声器、合図灯、ノボリなど

## 申請物品の合計金額の上限

申請が初めての団体＝2万円  
 申請が2回目の団体＝1万円  
 詳しくは、お問い合わせください。

緑区役所地域振興課暮らし安心室 ☎292-8107 緑292-8159



### 町内自治会に加入しましょう

災害への備え、犯罪の防止など、安心・安全なまちづくりには住民同士で支え合い、助け合うことが重要です。町内自治会に加入し、地域の活動に参加しましょう。

緑区地域振興課地域づくり支援室  
 ☎292-8105 緑292-8159



### 鎌取コミュニティセンターの催し

#### 心理学講座

日時 1月24日、2月7日、3月28日の水曜日  
 13:00～14:45、19:00～20:45  
 内容 心の状態や性格について学びます。  
 対象 高校生以上の方  
 定員 各回先着10人 料金1,000円

#### コミュニケーション講座

日時 2月21日、3月7日・21日の水曜日13:00～14:45  
 内容 円満な人間関係の作り方を考えます。  
 対象 高校生以上の方  
 定員 各先着10人 料金1,000円

#### 直接または電話で、鎌取コミュニティセンター

☎292-6131 同センター ☎前記 緑292-6151

### 土気あすみが丘プラザの催し

#### 親子で楽しくあそびましょう!

日時 1月24日(水)10:00～11:30  
 内容 パネルシアターと親子ふれあい遊び  
 対象 0～3歳児と保護者 定員先着20組

#### 1月5日(金)9:00から直接または電話で、土気あすみが丘プラザ

☎295-0301 同プラザ ☎前記 緑295-0350

## 辺田町のどんど焼き

辺田町有志の会では、毎年1月に1年の無病息災を祈念する伝統行事「どんど焼き」を開催しています。どんど焼きは、ご持参いただいた正月飾りや旧年のお守りなどを青竹で束ね、立てて燃やす、小正月の行事です。ぜひ、お越しください。



日時 1月13日(出)17:15～19:30  
 会場 平山小学校隣接広場(緑区辺田町)  
 \*駐車場がありませんので、ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。  
 緑区地域振興課地域づくり支援室  
 ☎292-8105 緑292-8159

### 緑区の千葉市水道局給水区域にお住まいの皆さまへ

## 1月以降水道料金及び下水道使用料の請求時期などが変わります

市が請求する千葉市水道局給水区域の水道料金および下水道使用料の請求時期などを変更します。対象の方には、11～12月に詳しい変更内容を記載したお知らせ文を配布または郵送していますので、ご確認をお願いいたします。

### 対象区域

町名
あすみが丘、あすみが丘東、板倉町、大木戸町、大椎町、大高町、大野台、越智町、小山町、上大和田町、下大和田町、高津戸町、土気町、小食土町

請求書発送日＝検針翌月の1日  
 納期限(口座振替日)＝検針翌月の16日  
 この変更に伴う手続きは必要ありません。  
 なお、千葉県水道局の給水区域は上下水道料金の一括請求が始まります。詳しくは、全市版【5面】をご覧ください。

下水道営業課 ☎245-5409 緑245-5614

## 健康ひろば

緑保健康福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する際は、体調を確認の上、お越しください。



相談・教室	日時	対象者・定員	内容
栄養相談 緑健康づくり班	1/10(水)・15(月)・26(金)・30(火) 9:30～15:00	特定保健指導中の方は対象外です。	管理栄養士による生活習慣病予防の食事や離乳食・幼児食についての個別相談
育児サークル すこやか親子班	1/10(水)10:00～11:30	多胎児、1500g未満で生まれた子	子育て中の方の仲間づくりや情報交換 当日直接会場へ
始めよう!健康ウォーク 緑健康づくり班	1/10(水)10:00～12:00	4キロメートル程度を歩くことができ、運動制限のない方 定員=20人	緑区役所前広場(集合・解散)、料金=50円程度 おゆみ野四季の道を4キロメートル程度ウォーキングします。 これからウォーキングを始めた方におすすめです。
精神保健福祉相談 こころと難病の相談班	1/10(水)・16(火) 14:00～16:00	心の健康でお悩みの方または家族 定員=3人	専門医による憂うつ、眠れない、不安、ひきこもりなどの悩みについての個別相談
健康相談 緑健康づくり班	1/12(金)・17(水)・22(月)・29(月) 9:30～15:45	特定保健指導中の方は対象外です。	生活習慣病や健診結果の見方などについての個別相談
卒煙相談 緑健康づくり班	1/12(金)・17(水)・22(月)・29(月) 9:30～15:45	卒煙したい方や卒煙に興味のある方	検査で依存度を確認し、あなたに合った卒煙(禁煙)方法を提案します。
運動に関する講座 緑健康づくり班	1/12(金)13:30～15:00	成人 定員=25人	テーマ「仲間と続けていくラジオ体操の基本と実技」 ラジオ体操1級指導士による講座と実技 動きやすい服装で。
母親&父親学級 すこやか親子班	1/15(月)・24(水)・31(水) 9:30～12:00 全3回	6月頃までに初めて出産する方とパートナー *対象月でない方は要相談	友達づくりを中心に妊娠や出産・育児についての学習や実習 持ち物＝母子健康手帳、飲み物、歯ブラシ、筆記用具 24日は動きやすい服装で。当日直接会場へ。
歯科相談 緑健康づくり班	①1/25(木)・26(金) ②1/19(金) 9:30～15:40	①成人 ②乳幼児	虫歯予防・歯周病予防など、歯についての個別相談。口臭が気になる方は口臭の測定もできます。
女性の健康相談 緑健康づくり班	1/25(木)10:00～11:40	女性 定員=2人	助産師による思春期から更年期の女性の心と体についての悩み、不安などについての健康相談
離乳食教室 緑健康づくり班	1/25(木)13:30～15:30	6～8カ月の第1子を持つ保護者 定員=25人	離乳食の具体的な進め方と、作り方のデモンストレーション・試食を行います。 料金=200円 申込締切=1/18(木)
太巻き寿司教室 緑健康づくり班	2/7(水)9:00～14:00	成人 定員=先着12人	ヘルスメイトと一緒に、千葉の郷土料理を作ります。 料金=700円 会場=土気公民館 申込受付=1/9(火)9:00から

場所 緑保健康福祉センター(緑区鎌取町226-1)  
 1月4日(水)9:00から電話で、緑保健康福祉センター健康課各班へ

特に記載のないものは予約制(当日受付不可)  
 詳しくは、[千葉市 緑区健康課](#)

①すこやか親子班 ☎292-2620 ②健康づくり班 ☎292-2630 ③こころと難病の相談班 ☎292-5066 緑292-1804

## 市民相談

くらし相談…家庭内の諸問題  
 月～木曜日 9:00～16:00  
 金曜日 9:00～15:00

交通事故相談…交通事故の諸問題  
 火曜日 9:00～16:00  
 木曜日 9:00～15:00  
 \*上記相談で面談をご希望の方は、あらかじめお問い合わせください。

行政相談…国・県などへの諸問題  
 1月5日(金) 9:00～16:00

法律相談…法律関係の諸問題  
 水曜日、1月22日(月)  
 13:00～16:00  
 定員=各8人(多数の場合抽選)。  
 各相談日の2週間前の9:00～1週間前の17:00に電話。電子申請も可。  
 裁判所で訴訟、調停中のものは受付できません。

住宅相談…不動産に関する諸問題  
 1月15日(月) 10:00～15:00  
 1月4日(水)9:00から電話で受付(先着8人)。

相談はすべて無料。緑区役所2階市民相談室で。12:00～13:00は除く。

申込先・問い合わせ 緑区地域振興課  
 ☎292-8106 緑292-8159

## 消費生活相談 無料

商品やサービスの契約トラブルなど  
 1月22日(月)9:00～12:00  
 緑区役所2階市民相談室  
 \*面談による相談(当日受付11:30まで)  
 消費生活センター ☎207-3000 緑207-3111

## 今月の区役所休日開庁日

1月14日(日)9:00～12:30