



1/21(日)  
開催

## 防災とボランティア訓練

若葉消防署では、地域の自主防災組織および自治会の皆さんと一緒に、区内11カ所の公園で防災訓練を実施します。

平成7年に発生した阪神・淡路大震災、平成23年に発生した東日本大震災において、被災地での支援にあたったボランティア活動の重要性が、改めて認識されました。この大災害の教訓を生かし、今後起こるであろう大震災に備えるためにも、地域の皆さんのご参加、ご協力をお願いします。

当日参加希望の方は、【下記】へお問い合わせください。



小型消防ポンプ取り扱い訓練

**日時** 1月21日(日)9:30～11:30 (荒天中止)  
**会場** 次の区内11カ所の公園  
源南・上林房・大広・都賀東・若松町・道塚・小峯・千城台・加曾利じゅん菜池・大宮台・高根の各公園  
**内容**  
・小型消防ポンプの取り扱い訓練  
・応急手当 (AEDの取り扱い) 訓練  
・防災講話  
・その他防災会、自治会からの要望による訓練など

☎若葉消防署消防課 ☎237-7999 ㊟237-8089



応急手当 (AEDの取り扱い) 訓練



## お知らせ

千城台コミュニティセンターの催し

こどもまつり

地震体験、火災時の煙の疑似体験、アニメ上映会など

㊟1月14日(日)

12:00～15:00

ワンコインウクレレコンサート

㊟1月27日(土)13:30～14:30

(開場13:00)

定員140人

料金500円

☎千城台コミュニティセンター ☎237-2241

㊟237-9213

都賀コミュニティセンター開館予定のご案内

現在、改修工事のために閉館中の都賀コミュニティセンターの開館予定および抽選申込方法は次のとおりです。

**開館予定** 4月20日(金) (工事の状況により変更となる場合があります)

**申込方法** 2月1日(休)から都賀コミュニティセンターホームページで。FAXまたは若葉区役所2階都賀コミュニティセンター受付窓口で直接申し込みも可。

☎都賀コミュニティセンター

**窓口開設期間** 2月1日(休)～4月11日(休)の平日9:00～17:00 (抽選受付は10:00から)

\*開館準備のため、窓口受付は4月11日(休)で終了します。4月12日(休)以降はホームページまたはFAXで申し込みいただくか、お問い合わせください。

☎都賀コミュニティセンター ☎233-4211 ㊟233-8204

## 動物公園 に行こう



**開園時間** 9:30～16:30

**入園料** 大人 (高校生以上) 700円

中学生以下 無料

\*お車でお越しの場合は、別途駐車料金が必要になります。

**休園日** 水曜日 (祝日の場合は翌日)、12月29日(金)～1月1日(祝)

詳しくは、ホームページをご覧ください。☎お問い合わせください。

☎千葉市動物公園

☎動物公園 (若葉区源町280) ☎252-1111 ㊟255-7116



動物公園では、レッサーパンダやゴリラ、ハシビロコウを始め、平成28年春に新しく仲間に加わったライオンなどたくさんの動物たちを間近で見ることができ、親子で一日ゆっくり楽しめます。

ふれあい動物の里では、ウサギやテンジクネズミなどのえさやりや抱っこ体験ができます。また乗馬コーナーのほか、手ぶらでパーベキューを楽しむことができます。



若葉区の千葉市水道局給水区域  
および御成台にお住まいの皆さんへ

## 水道料金および下水道使用料の請求時期などが変わります

市が請求する千葉市水道局給水区域の水道料金および下水道使用料の請求時期などを、1月から変更します。対象の方 (井戸のみを使用する方も含む) には、11・12月に詳しい変更内容を記載したお知らせ文を配布または郵送していますので、ご確認をお願いします。

**請求書発送日** = 1日

**納期限** (口座振替日) = 16日

\*この変更に伴う手続きは必要ありません。

**対象区域**

町名
五十土町、和泉町、大井戸町、大広町、小間子町、上泉町、川井町、北谷津町、古泉町、御殿町、更科町、佐和町、下泉町、下田町、高根町、多部田町、旦谷町、富田町、中田町、中野町、野呂町、谷当町、御成台

\*御成台は四街道市水道事業センターによる給水区域

千葉県水道局給水区域は上下水道料金の一括請求が始まります。詳しくは、全市版【5面】をご覧ください。

☎下水道営業課 ☎245-5409 ㊟245-5614

## 各種相談案内 無料

**暮らし相談**…家族での問題や心配ごと  
月～木曜日 9:00～16:00

金曜日 9:00～15:00

**交通事故相談**…損害賠償の諸問題など  
月～木曜日 9:00～16:00

\*上記相談で面談をご希望の方は、あらかじめお問い合わせください。

**行政相談**…国・県・独立行政法人への要望や意見など  
1月5日(金) 9:00～16:00

**法律相談**…相続、離婚などの諸問題  
毎週水曜日、1月26日(金)  
13:00～16:00

\*定員=各8人 (多数の場合抽選)。  
\*各相談日の2週間前の9:00から1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。

\*裁判所で訴訟・調停中のものについては、受け付けできません。

**住宅相談**…不動産売買などの諸問題  
1月19日(金) 10:00～15:00  
1月5日(金) 9:00から電話で申し込み (先着8人)。

会場は若葉区役所1階市民相談室。  
12:00～13:00は相談を行いません。

**申込先・問い合わせ**  
若葉区地域振興課暮らし安心室  
☎233-8123 ㊟233-8163

相談は面談のみ

**消費生活相談 無料**

商品やサービスの契約トラブルなど  
1月26日(金)9:00～12:00

若葉区役所1階市民相談室  
\*面談による相談(当日受付11:30まで)

☎消費生活センター ☎207-3000 ㊟207-3111

**今月の区役所休日開庁日**

1月14日(日)9:00～12:30

## 健康ひろば

若葉保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する際は、体調を確認の上、お越しください。

相談・教室名	日時	対象・定員	内容など
精神保健福祉相談 ☎こころと難病の相談班	1/10(水) 9:15～11:15 2/ 5月14日(木) 14:00～16:00	心の健康でお悩みの方 または家族 定員=各3人	専門医による憂うつ・眠れないなど、悩みについての相談。
健康・禁煙相談 ☎健康づくり班	1/17(水)9:30～14:00	成人	生活習慣病、介護予防についての相談や健診結果の見方、禁煙に向けての支援・情報提供。
栄養相談 ☎健康づくり班	1/18(木)・26(金)・30(火)、 2/ 2(金)・8(木)9:30～14:10	乳幼児から高齢者	管理栄養士による離乳食や生活習慣病などの個別相談。特定保健指導を受けている方はご遠慮ください。
歯科相談 ☎健康づくり班	1/19(金)13:00～14:00 24(水) 9:30～15:30	乳幼児から高齢者 *1/19は成人のみ	むし歯予防や歯周病予防など、歯についての個別相談。口臭が気になる方は、口臭測定ができます。
離乳食教室 ☎健康づくり班	1/24(水)13:30～15:30	第1子で6～8カ月児の保護者 定員=25人	離乳食の具体的な進め方と2・3回食の実演および試食。料金=200円
母子講演会 ☎すこやか親子班	1/31(水)10:00～12:00	就学前児の保護者 定員=15人	テーマ「子どもの生きる力(ちから)を育む 4～6歳児の性教育」。臨床心理士による講演と保健師による話。託児あり。
母親&父親学級 ☎すこやか親子班	2/9～23の金曜日 13:00～15:30 全3回	初めてお母さん・お父さんになる方	妊婦同士の交流を中心に、妊娠や出産・育児についての学習。持ち物=母子健康手帳、筆記用具。1日目は、歯ブラシと手鏡を持参。2日目は、動きやすい服装で。

☎若葉保健福祉センター (若葉区貝塚2-19-1)  
☎1月4日(休)9:00から電話で、若葉保健福祉センター健康課各班へ

いずれも予約制 (当日受付不可)  
詳しくは、☎千葉市 若葉区健康課

☎すこやか親子班 ☎233-8191 健康づくり班 ☎233-8714 こころと難病の相談班 ☎233-8715 ㊟233-8198